

# PROGRAMMA

Overzicht van de activiteiten  
bij het CJG  
Karel Doormanlaan 155  
Rijswijk

6-12 oktober



## Week van de Opvoeding

### Woensdag 8 oktober 2014

- Koffie tafel waar ouders met elkaar in gesprek kunnen over het thema **“ik tel tot tien”**.
- 11.00 uur Dansen met je kind (leeftijd 1-4 jaar).
- 14.00-15.00 uur Babymassage.
- 14.00 uur Peutergym.
- 15.30-16.30 uur Ontwikkeling van het jonge kind.
- 20.00-22.00 uur Bijeenkomst voor ouders met pubers.

Zie voor meer info en de tijden [www.cjgrijswijk.nl](http://www.cjgrijswijk.nl) hier kan je je ook opgeven voor de verschillende activiteiten.

Op diverse scholen in Rijswijk zullen ook opvoedtafels ingericht worden. Kijk voor meer informatie op de posters op school.

Het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) in Rijswijk is één loket waar ouders/opvoeders en jongeren terecht kunnen voor alle vragen over opvoeden en opgroeien. Het CJG in Rijswijk is een paraplu waaronder verschillende organisaties met elkaar samenwerken, bijvoorbeeld het consultatiebureau en de toegang naar de jeugdzorg

Bij het CJG kunt u uw verhaal kwijt. Wij bieden een luisterend oor en zoeken zo nodig naar een oplossing. Door de samenwerking zorgt het CJG voor snelle doorverwijzing en korte lijnen.



centrum voor  
jeugd en gezin  
rijswijk

OPENINGSTIJDEN:  
maandag t/m donderdag 9.00 - 16.00 uur  
vrijdag 9.00 - 12.00 uur  
Voor informatie bel 085 - 273 41 50



centrum voor  
jeugd en gezin  
rijswijk

Karel Doormanlaan 155  
2283 AL Rijswijk  
www.cjgrijswijk.nl  
info@rijswijk.nl  
085 2734150

## Hallo "Mama van ....."!

- ✓ *Ben je moeder van minimaal één kind in de leeftijd tot en met 12 jaar of ben je zwanger?*
- ✓ *Wil je graag andere moeders en hun kinderen ontmoeten om samen leuke activiteiten mee te ondernemen?*
- ✓ *Ben je enthousiast om veel te leren over netwerken en kun je goed samenwerken?*
- ✓ *Wil je als vrijwilligers aan de slag en een positieve bijdrage leveren?*
- ✓ *Heb je nog een paar uurtjes van je tijd over per week?*

## ...Dan zijn wij op zoek naar jou!

*Een Mama's Club is een netwerk van moeders en hun gezinnen. De club brengt moeders bij elkaar om samen leuke activiteiten te ondernemen, contacten op te bouwen en ervaringen uit te wisselen. Er bestaan inmiddels al een heel aantal lokale Mama's Clubs door heel Nederland, die met veel succes volledig door vrijwilligers worden gerund.*

*Mijn naam is Ivana en ik zou het leuk vinden om samen met jou een Mama's club Rijswijk op te richten! Heb je vragen? Ideeën? Wil je jezelf aanmelden? Of wil je even langskomen op het CJG?*

*Meld je aan op [info@cjgrijswijk.nl](mailto:info@cjgrijswijk.nl) o.v.v. mama's club*

*Ik zie jou reactie tegemoet!!!*

Groeten,  
Ivana