



LEEUVENDEEL

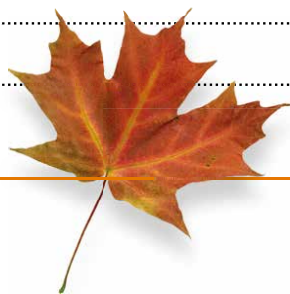
Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Herfst 2026



Afvalinzameling in Leeuwendaal 🦁 Nieuw in de wijk: Ruben en Bruny
Kunst in Leeuwendaal en Cromvliet 🦁 Kippebruggetje blijft voorlopig op z'n plek
Regentonnenactie! 🦁 In het oude dorp: Gran Sasso 🦁 Tweede Kamerlid in de wijk
🦁 Herfstgedicht 🦁 Hobby in de wijk: koor 'We Want More'

In dit nummer:

Agenda van activiteiten van Wijkvereniging Leeuwendaal	5
Afvalinzameling in Leeuwendaal	6
Nieuw in de wijk: Ruben en Bruny	9
Kunst in Leeuwendaal en Cromvliet	10
Kippebruggetje blijft voorlopig op z'n plek	13
Regentonnenactie!	14
Herfstgedicht	16
In het oude dorp: Gran Sasso	17
Tweede Kamerlid in de wijk	18
Hobby in de wijk: koor 'We Want More'	22
Ondernemen in de wijk: Cindy Nugteren	25
Terugblik 10 ^e Leeuwendaal rally	26
Kattenkwaatern: Quintus	29
Column: rite de passage	31



Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Wilbert Opraus, voorzitter, tel. 06 10 97 16 34
Martijn Runderkamp, penningmeester, e-mail:
penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl
Karin Brogtrop, secretaris
Anja Verlaan, lid

Contactgegevens:

Internet: www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl
E-mail: bestuur@wijkvereniging-leeuwendaal.nl
Facebook:
www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal

Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoort, Erika Priebee,
Nora Groot
Eindredactie: Eva de Groot
E-mail: wijkkrantleeuwendaal@gmail.com

Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Hans de Booij (i.o.v.) Phytalis
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk
06 24 22 39 58
Internet: www.phytalis.nl
E-mail: info@phytalis.nl

Verschijsning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar
Oplage: 1.200 stuks
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

Beste wijkgenoten,

Kennen jullie de reclamezuilen langs de weg waar weleens op staat: 'Hier had uw reclame kunnen hangen'? Dit is net zo iets. Hier had uw voorwoord kunnen staan. Met veel plezier hebben we als bestuur de afgelopen jaren activiteiten georganiseerd. Voor en door wijkbewoners. Het zou natuurlijk heel jammer zijn als die activiteiten moeten stoppen. Daarvoor hebben we nieuwe bestuursleden nodig. Met een paar uurtjes in de maand, is er nog zó veel leuks te doen in Leeuwendaal.

Meld je aan via:

info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl



Uit de redactie

Er is deze warme zomer door de redactie en gastschrijvers weer een mooi herfstnummer samengesteld. Na de zomervakanties keert iedereen zo langzamerhand weer terug in de wijk en begint een nieuwe periode.

Ik hoop dat veel wijkbewoners ons ook dit najaar met frisse ideeën weten te vinden voor leuke bijdragen aan ons wijkblad. De regentonnenactie is daar een mooi voorbeeld van. Ook bijzondere hobby's of passies van wijkbewoners kunnen nog steeds worden aangemeld via wijkkrantleeuwendaal@gmail.com.



Hierboven lezen jullie de oproep van het wijkbestuur, die ik graag wil onderstrepen. Als vrijwilligers maken we samen onze mooie buurt. Het bestuur van de wijkvereniging speelt hierin een belangrijke rol. Meld je dus vooral aan als nieuw bestuurslid als je hieraan wilt en kunt bijdragen. Veel leesplezier!

Eva de Groot - Eindredacteur Leeuwendeel

Financieel gezond worden en/of blijven?



- financiële planning
- risicobeheer
- echtscheidingsbemiddeling
- hypotheken
- pensioenen
- verzekeringen

Ons team helpt u graag



lancyr+

Adviesgroep Rijswijk

Verzekeringen & Financieel Advies

Nijverheidsstraat 112 • 2288 BB Rijswijk • 070 390 72 35 • info@lancyrrijswijk.nl

Yoga in Leeuwendaal



Energise your body. Deepen your breath. Quieten your mind.

Classes in Dutch and English.

Yoga met persoonlijke aandacht in kleine groepen van 6-8 mensen.

Beweging, ademhaling en meditatie

Yoga Sattva Rijswijk in de Compagnie, Geestbrugkade 35

sudha@yogasattvarijswijk.com



Activiteitenkalender Leeuwendaal

Iedere eerste woensdag van de maand: Koffie drinken in Amicitia

Een gezellig bakje koffie drinken met buurtgenoten. Voor iedereen toegankelijk. Vanaf 10:30 uur in sociëteit Amicitia, Oranjelaan 39.



Oproep: Wegens gebrek aan nieuwe bestuursleden staan er voorlopig geen nieuwe activiteiten gepland. Interesse om het team te versterken? Meld je aan via info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl.



Op de hoogte blijven van activiteiten
Wijkvereniging Leeuwendaal? Meld je aan!



secretariaat@wijkvereniging-leeuwendaal.nl

CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

Leeuwenkoor:

Fred van Hemert, fredvanhemert49@gmail.com

Kunst ter plekke:

Frans Werter, kunstterplekke@gmail.com

Oranjecomité:

info@ocleeuwendaal.nl

Straatspeeldag:

buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com

Veegrooster speeltuin Mauritslaan:

Veegrooster.mauritslaan@gmail.com

BVG De Compagnie:

info@bvgdecompagnie.nl

Mist u nog iets? Laat het ons weten!

Afvalinzameling in Leeuwendaal

De inzameling van afval bij ons in de wijk is niet éénduidig georganiseerd. Met hulp van de gemeente Rijswijk heb ik een en ander op een rij gezet.

Het afval wordt gescheiden ingezameld: restafval met PMD, GFT, papier, glas en textiel. De gemeente Rijswijk streeft ernaar afval in ondergrondse containers en kliko's te verzamelen. Dit is in nagenoeg heel Rijswijk al gerealiseerd.

Het uitgangspunt is: containers voor de bewoners van appartementen en etages, en kliko's voor bewoners op de begane grond. Bewoners van appartementen en etages moeten dus hun afval naar een verzamelpunt brengen. Voor restafval is de maximale 250 meter. Voor papier, GFT en glas is dat 75 meter.

Dit lijkt simpel, maar is in onze wijk lastig uit te voeren. Voor het legen van ondergrondse containers zijn vrachtauto's nodig. Die hebben bij ons in de wijk te weinig manoeuvreerruimte. De wijk Leeuwendaal heeft smalle straatjes en door de steeds groter wordende auto's is het lastig om met een grote vuilniswagen veilige bochten te maken.

Huidige situatie

Iedereen met een Avalexpas heeft toegang tot de gesloten afvalcontainers, dus ook bewoners met een eigen kliko. Bewoners op de begane grond hebben een eigen kliko voor restafval, GFT en papier. Glas moeten zij naar één van de verzamelpunten brengen. Bewoners van etages en appartementen kunnen hun afval naar de volgende plaatsen brengen.

Langs de randen van onze wijk:

- Drie ondergrondse containers voor restafval, GFT, glas en papier op de Geest-

brugkade hoek Dillenburglaan, Haagweg hoek Princesselaan en Haagweg hoek Nassaukade.

- Twee afgesloten bovengrondse containers voor restafval op de Nassaukade hoek Leeuwendaallaan en voor de Geestbrugkade 35 (ingang Fysiopraktijk Rijswijk).
- Eén niet-afgesloten bovengrondse container voor papier op de Nassaukade hoek Frederiklaan.

Binnen in de wijk:

- Eén niet-afgesloten bovengrondse container voor restafval en GFT op de hoek van de Koninginnelaan en Alexanderlaan.
- In de hele wijk staan niet-afgesloten kliko's voor restafval en GFT.

Op deze manier lijkt de gemeente aan de maximale loopafstand te voldoen. Deze informatie is ook te vinden op een kaart op de website van Avalex.

Wat zijn de ontwikkelingen?

De afgesloten bovengrondse restafvalcontainer aan de Nassaukade op de hoek van



Leeuwendaallaan, blijft voorlopig staan. In de toekomst wordt deze vervangen door een ander soort container. Wanneer dat gebeurt en om welk type container het gaat, is nog niet bekend.

Ook de “open containers” voor restafval en GFT op de hoek van de Koninginne- laan en de Alexanderlaan blijven voorlopig staan.



voor de overige bovengrondse containers? Als er toch voor een andere locatie wordt gekozen, ligt de locatie aan de Nassaukade, tegenover de Frederiklaan, meer voor de hand. Daar is meer ruimte en de locatie is veiliger toegankelijk. Als ondergrondse containers daar niet mogelijk zijn, kan de huidige situatie toch blijven bestaan? Niemand klaagt hierover en de gemeente Rijswijk gebruikt toch al twee systemen voor afvalcontainers.



Gemeente Rijswijk heeft een plan ontwikkeld om de twee bovengrondse containers voor restafval bij de Geestbrugkade 35 (ingang Fysiopraktijk Rijswijk) en de papiercontainer op de Nassaukade hoek Frederiklaan te vervangen door ondergrondse containers aan de Nassaukade, ter hoogte van nummer 65. Dit plan heeft ter inzage gelegen en heeft nogal wat bezwaren opgeleverd. Dit ligt natuurlijk gevoelig. Niemand wil afvalcontainers voor zijn huis. De gemeente behandelt de bezwaren.

Conclusie

De gemeente heeft er kennelijk voor gekozen om voorlopig twee verschillende systemen voor afvalcontainers te gebruiken. Wij begrijpen niet waarom de gemeente Rijswijk een plan indient voor het gedeeltelijk ondergronds plaatsen van afvalcontainers aan de Nassaukade. Waarom niet alle containers ondergronds? Of op zijn minst een planning



Daar komt bij dat de plaatsen waar nu de gebouwen van de Compagnie staan en de parkeerplaatsen daarachter, over enkele jaren een woonbestemming krijgen. Dat zal ongetwijfeld consequenties hebben voor de afvalinzameling.

Jan Oosterdijk

HOOGENRAAD

N V M M A K E L A A R S



Ook dit najaar
thuis in Leeuwendaal

Haagweg 177
2281 AJ Rijswijk

070 399 36 34
hoogenraad.nl

M A K E L A A R S S I N D S 1 9 0 3

Hoornbruglaan 39: Ruben en Bruny

Ruben is geboren in Den Haag en opgegroeid in Leidschendam. Bruny is geboren in Gouda en woonde in Waddinxveen, maar wist al heel snel dat ze daar niet wilde blijven. Een mooi "slaapdorp", waar de verbindingen niet optimaal waren, ondanks een treinstation. Ze woonden daar samen op een bovenwoning.



Ruben en Bruny waren op zoek naar een benedenhuis. Toen Bruny zwanger bleek, kwam hun zoektocht in een stroomversnelling. Er werd op Funda gekeken naar huizen in Voorburg en Den Haag, maar zonder resultaat.

Glas-in-lood

Tijdens een Open Huizendag kwamen ze in Rijswijk terecht. Door vrienden in Leeuwendaal werden ze enthousiast gemaakt, maar ook door de toenmalige bewoners van het pand, die op zoek waren naar een huis met praktijkruimte. Bruny was op slag verliefd op het mooie glas-in-lood van de woning. In oktober 2025 werd de koop gesloten en op 1 februari 2026 kon de verbouwing begin-

nen. Eerst werd een en ander gesloopt: de separatie, schuifdeuren en kasten. Het glas-in-lood werd natuurlijk bewaard!. Twee open haarden werden verwijderd en de vloer moest eruit, waardoor meteen vloerverwarming kon worden aangelegd. Zo ontstond een mooie, open ruimte.



Hana

Gelukkig kregen ze veel hulp van familie en vrienden, die onder andere veel schilderwerk hebben verricht. Bruny was hoogzwanger en moest rustig aan doen. Dochter Hana werd op 5 mei in Gouda geboren en op 4 juli vond de verhuizing naar Rijswijk plaats. Al met al een drukke en hectische tijd, temeer daar Bruny ook aan een nieuwe baan aan de Erasmus Universiteit begon. Maar het was allemaal de moeite waard. Ruben en Bruny zijn blij dat ze deze stap hebben genomen en vinden het fijn wonen in Leeuwendaal, dicht bij vrienden en familie.

Nora Groot

9 tot 11 april 2027: Kunst ter Plekke "GRENZE(N)LOOS"

GRENZE(N)LOOS is het thema van Kunst ter Plekke 2027. Nu is kunst natuurlijk eigenlijk altijd grenzeeloos. Immers: een kunstenaar neemt alle vrijheid en laat zich geen beperkingen opleggen. Dit thema daagt alle deelnemers aan Kunst ter Plekke extra uit om hun creativiteit de vrije loop te laten.



Kunst ter Plekke 2027 wordt ook letterlijk grenzeeloos, over de Geestbrugweg heen naar Cromvliet. Beide wijken gaan samen het programma van Kunst ter Plekke invullen. Deelnemers en locaties zijn verspreid over beide wijken. Enkele Cromvlieters werken mee met het organisatiecomité.

Voor jong en oud

Kunst ter Plekke is een evenement voor alle inwoners van Cromvliet en Leeuwendaal, jong en oud. Maar meer nog dan voorgaande jaren roepen we jongeren uit onze wijken op om mee te doen. Toon je creativiteit en zorg dat we ook van 'nieuwe' kunstvormen – van rap tot graffiti – kunnen genieten!

Kunst ter Plekke 2027: Een grenze(n)loze belevenis! Meedoen? Meld je aan via kunstterplekke@gmail.com

Amicitia, Museum Rijswijk, vluchtelingen

Lossen omgaan met grenzen gebeurt ook door samen te werken met kunstenaars van Amicitia, met Museum Rijswijk. Door vluchtelingen in onze gemeente bij de activiteiten te betrekken. Zo zetten we de grenzen van Leeuwendaal en Cromvliet verder open voor creativiteit van elders.

Onbegrensde kunstvormen

Ook nodigen we alle deelnemers uit om grenzen van hun eigen discipline te verleggen. Door, waar mogelijk, samenwerking te zoeken met anderen: bijvoorbeeld muziek met performance, beeldende kunst met zang of poëzie, enzovoort.

Loek Caubo



Muziekdating

Oproep kunstenaars in Cromvliet: Doe mee!

Net zoals iedereen die nieuw in een straat komt wonen, belde Roxane Daniëls aan bij haar burens. Om kennis te maken. Dan vertel je ook iets over jezelf. Over je werk, wat je nog meer doet. 'Ik schilder,' zei ze tegen haar buurmensen naast haar en aan de overkant. En dat bleken die allebei óók te doen. 'Oh, dan gaan we een kunstroute organiseren', riep ze spontaan. Dat was twee jaar geleden. Volgend jaar is het zover: Cromvliet doet mee met Kunst ter Plekke! Samen met Leeuwendaal!



In het dagelijks leven is Roxane ambtenaar, bij de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG), voorheen bij het ministerie van Binnenlandse Zaken (BZK). Maar het schilderen trok. Zelfs zo, dat ze deeltijd-studies volgde, aan de Vrije Academie, de

Kunstacademie. 'Na werktijd snel dóór, via de friettent om de avond door te komen, met je kunstwerken en materialen onder de arm naar de academie.' Ze woonde eerder in Den Haag, waar in wijken en de hele stad óók kunstroutes worden georganiseerd. Vandaar haar enthousiasme om met Cromvliet voor het eerst mee te doen aan Kunst ter Plekke dat in Leeuwendaal al zo lang bestaat. En haar oproep:

Aan kunstzinnige Cromvlieters: schilders, tekenaars, keramisten, makers van alle soorten beeldende kunst, muzikanten, componisten, schrijvers, poëten, spoken word-artiesten, podiumkunstenaars. Meld je aan: kunstterplekke@gmail.com

Barbara Schilperoort

1 november: Muziekdating!

Uit eerdere datingavonden ontstonden de mooiste muzikale matches. Daarom vindt ook nu weer een muziekdating-avond plaats. Om, als voorbereiding op de volgende editie van Kunst ter Plekke, met elkaar kennis te maken. En daar later samen op te treden.

Welk instrument speel jij? Welke muziek? Misschien heb je al vaker opgetreden? Of denk je er voor het eerst over na om mee te doen? Omdat je nog niet zo lang in de wijk woont, of je pas sinds kort aan muziek doet? Misschien droom je van

een band? Of zoek je een pianist voor je zanggroepje die jullie kan begeleiden? Wil je meedoen in een koor? Geef je dan op voor de muziekdating op 1 november via: kunstterplekke@gmail.com



Quooker®

De kraan die alles kan

Direct 100°C kokend, gekoeld en bruisend water



Uw Quooker altijd vakkundig geïnstalleerd.
Kom binnen voor een demonstratie.



de Vries | elektro

SINDS 1930 BEELD • GELUID • WITGOED

Emmastraat 10, Rijswijk
070 390 05 05
www.devrieselektro.nl

Kippebruggetje blijft voorlopig op z'n plek

Het Kippebruggetje mag niet nu al plaatsmaken voor een snelle fietsbrug, zoals het college van Burgemeester en Wethouders van Leidschendam-Voorburg eigenlijk van plan was. Een ruime meerderheid van de gemeenteraad steunde begin juli een motie om eerst alle verkeersstromen in (en rond) Voorburg-West nader te onderzoeken. Inclusief fietsroutes.

Pas daarna is een besluit mogelijk, vonden PRO, VVD, CDA, Gemeentebelangen Leidschendam-Voorburg en Aandacht-Leidschendam-Voorburg. Dat definitieve besluit wordt volgend jaar verwacht.

is die nog zo slim ontworpen. Bovendien zou waardevol historisch erfgoed verloren gaan. Een (prima) alternatief is de aanleg van een nieuwe fietsbrug een paar honderd meter verderop, bij het Diaconessenhuis. Dan krijgen fietsers twee mogelijkheden om de Vliet over te steken.



Petitie

De petitie van actiegroep Behoud Kippenbrug is deze zomer al ruim 1100 keer ondertekend. Een meerderheid van de gemeenteraad ondersteunde de motie om geen overhaaste besluiten te nemen. Maar de huidige wethouder wil wel haast maken. Hij voelt de hete adem van de Metropoolregio en vooral Den Haag in

zijn nek. Het is de vraag hoe lang hij nog in functie is. Want Leidschendam-Voorburg heeft nu, vlak na de zomer, nog steeds geen nieuw college. Verder speelt mee dat de Haagse gemeenteraad delen van afvalbedrijven op de Binckhorst naar de Vlietzone wil verplaatsen. De duwbakken met afval kunnen het Kippebruggetje onmogelijk passeren. Wordt dus vervolgd...

De Binckhorst is booming. Al die nieuwe bewoners gaan op weg. Naar werk, school, universiteit, om te sporten, uit te gaan, op bezoek te gaan. En weer naar huis. Met de auto, openbaar vervoer, op de fiets, lopend. Dan zijn goede verbindingen een vereiste. Maar een vereiste is óók om al die toekomstige verbindingen goed in kaart te brengen, in samenhang met elkaar. Vooral omdat het in de toekomst om 8000 (!) fietsers per dag zou gaan. Die passen ook niet allemaal over één enkele fietsbrug, al

Barbara Schilperoort

Regentonnenactie!

De zomer van 2026 was de heetste ooit. In verband met het watertekort had het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat de situatie opgeschaald naar niveau 2. In meerdere provincies gold een onttrekkingsverbod en mocht geen water worden opgepompt. In onze regio werden de sluizen minder vaak opengezet om zoutwater tegen te houden. Crisisniveau 3 is gelukkig niet bereikt.

We vinden het in Nederland normaal dat schoon en betaalbaar drinkwater uit de kraan komt. Nederland is rijk aan rivieren en je verwacht dat water altijd beschikbaar blijft. Maar als het in de rest van Europa droger wordt, stroomt ook minder water door onze rivieren. Dat zagen we in augustus met de Rijn gebeuren.

De beschikbaarheid van water zal in de toekomst minder vanzelfsprekend zijn. Stevige regenbuien worden afgewisseld met langere periodes van droogte. Het is belangrijk dat onze wateren goed gevuld blijven met zoetwater. Het langer vasthouden van water wordt daarom steeds belangrijker. Niet alleen voor ons drinkwater en de landbouw, maar ook voor de flora en fauna. Veel maatregelen zijn gericht op het vasthouden van regenwater zodat het minder snel het riool instroomt.

Groen Klimaatplein

Ik wilde weten wat we als bewoners kunnen bijdragen. Daarover sprak ik met Stella Groenhof van de gemeente Rijswijk. Als coördinator van Operatie Steenbreek stimuleert zij inwoners om meer groen en natuur in hun woon- en werkomgeving te brengen. Zo organiseert zij samen met



Hoogheemraadschap Delfland, Klimaatmaat Delft en Tuincentrum GroenRijk 't Haantje zo'n 5 keer per jaar een Groen Klimaatplein. Ze geeft daarbij praktische tips om de tuin en woonomgeving klimaatbestendig te maken. Het eerstvolgende Groen Klimaatplein is 31 oktober in het tuincentrum.

Een relatief eenvoudige maatregel is het vervangen van tegels door groen. Kies bij het plaatsen van tegels waterdoorlatende tegels, of voor groenstroken tussen de tegels. Kies ook plantjes die minder water nodig hebben, zoals vetkruid, rozemarijn, maar ook rozen, trompetklammers, heesters en lavendel. Plant ze tijdens een natte periode zodat ze een goede start krijgen.

Regentonnenactie voor Leeuwendalers bij Groenrijk 't Haantje

Een regenton is een praktische manier om water op te vangen. Daarnaast kun je de regenpijp laten uitmonden in een border, of je legt een natuurlijke "goot" aan tussen de tegels zodat regenwater naar een lagere plek in de tuin stroomt. Een laagje bladeren tussen de planten, houtsnippers of andere bodembedekkers maken dat de aarde vochtiger blijft.

Tuincentrum 't Haantje biedt speciaal voor Leeuwendalers 20% korting op de aankoop van een regenton en bevestigingsset. Laat dit Leeuwendelkrantje zien bij de kassa. De actie duurt tot 1 november! We hebben een klusjesman bereid gevonden om ze te plaatsen tegen een vergoeding van 25 euro per ton. Meld je voor het plaatsen van de regenton aan via: familyvandrutten@gmail.com. Ook als je de ton zelf plaatst, meld je aan! Onder de aanmeldingen wordt een regenton en een plaatsing vergoed door Steenbreek Rijswijk!

Meer handige tips: www.steenbreek.nl/word-steenbreker/inwoners.

Als je besluit om tegels te vervangen voor groen kun je dit melden via ww.formulieren.rijswijk.nl/form/inschrijfformulier-tegel-taxi-nk-tegelwippen. De gemeente komt de tegels gratis ophalen en als inwoner ontvang je daarvoor ook nog eens plantenvouchers.

Een vijver en een moestuintje zijn ook goede opties om water vast te houden. Denk ook aan een groen dak. Voor de inkoopactie



groene daken: www.klimaatmaatdelft.nl/starterspakketten. Laat ook muur of schutting begroeien. Of plant een boom. Met al deze maatregelen kun je water langer vasthouden én maak je je tuin koeler.

Vragen voor Steenbreek-coördinator Stella Groenhof: steenbreek@Rijswijk.nl.



**Daniel van Druten,
Stella Groenhof**

Fiere Kastanje (aan laan Oranje)

*Je hebt je vruchten weer geschonken
ik heb ze voor je opgeraapt
op een sierlijk schaaltje laten lonken
wel zó dat ze niet zijn weggekaapt*

*je hebt je bladeren laten zweven
fors heeft de kou roofofbouw gepleegd
en ik heb stilletjes weggegeven
jouw blad - tranend bijeengeveegd*

*en daar sta jij, o trotse boom
de winter kleurt je kaalheid
maar ik, ik koester zonder schroom
jouw fiere naakte waarheid*

...

*Je staat te kleuren daar van boven
dat kun je echt niet ongemerkt
'k tel nieuwe blaadjes ondersteboven
glimlachend heb ik doorgewerkt*

*je staat in schaduw nog te pralen
in bloesem straal je naar de zon
rondom je stam dans ik vele malen
'k vlag met wimpel dat je overwon*

*want daar sta jij, o trotse boom
de zomer fleurt je fraaiheid
en ik, ik koester met wat schroom
jouw fiere volle waarheid*

Ettina J. Hansen

Italiaans restaurant Gran Sasso

op de website en op de deur van het restaurant Gran Sasso staat het bericht dat het restaurant voorlopig wegens onverwachte persoonlijke omstandigheden gesloten is, ondertekend door Angelo.



Angelo is de chef van dit restaurant, waar de Italiaanse sfeer voelbaar is. Je wordt er meegenomen op een culinaire reis langs de lekkerste huisgemaakte gerechten. Persoonlijke aandacht en lekker eten: het is een prima adres als je een avond geen zin hebt om te koken en zin hebt in iets gezelligs en lekkers. Je proeft er de smaak van Italië. De wijnen koopt Angelo zelf in.

Crowdfunding

Helaas is Angelo ernstig ziek. Het gaat de goede kant uit, maar doordat het restaurant dicht is zijn er geen inkomsten terwijl de vaste lasten doorgaan. Angelo's burens en vrienden zijn toen een crowdfunding actie gestart, met medeweten en instemming van hemzelf.

De crowdfunding actie loopt nu een paar maanden en heeft al ruim 30.000 euro opgeleverd. Dat is een geweldig bedrag, en dat zal Angelo goed doen. De laatste update op de crowdfunding website leert ons dat het goed gaat met Angelo, maar nog niet zo snel als iedereen zou willen.

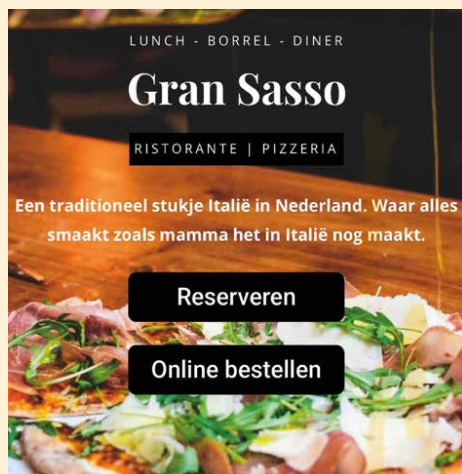
Voor u als mogelijke bezoeker van Gran Sasso: het is niet realistisch om te verwachten dat het restaurant na de zomervakantie open zal gaan. We moeten het afwachten.

Beterschap

Vanuit Leeuwendaal wensen wij Angelo heel veel beterschap! Hopelijk zien wij die geweldige gastheer weer snel terug bij Gran Sasso. Het restaurant kan niet zonder hem en wij als gasten niet zonder deze gastheer.

Meer informatie over de actie is te vinden op www.gofundme.com/f/help-italiaans-restaurant-gran-sasso-in-rijswijk-overleven.

Erika Priebee



Lisa Vliegenthart over één jaar Tweede Kamer: 'Je zit in een hogesnelheidstrein'

In de supermarkt, op de zaterdagmarkt, op straat, op school. Geregeld wordt Lisa Vliegenthart, Tweede Kamerlid voor Progressief Nederland (PRO), herkend. Laatst sprak iemand haar bij Talamini spontaan aan. 'Om mij te bedanken voor alles wat ik met mijn politieke werk doe. Dan voel ik mij een echte volksvertegenwoordiger.'



De vijfde hittegolf heerst. Maar de bomen in de laan en de hoge klimophaag om de tuin houden haar kamers heerlijk koel. Een vakantiecampertje staat nog voor de deur. Ze is bruinverbrand, ontspannen en opgeladen net terug van een wekenlange tocht door Oostenrijk, de Dolomieten, Slovenië, samen met man, zoontje en hond. 'Kamerwerk is een hogesnelheidstrein. Dan is het heel fijn om even uit te stappen en afstand te nemen. Om een tijd samen met je gezin door te brengen. Om terug te kijken op

wat je deed. En om vooruit te kijken.' Want op 1 september is het zomerreces weer voorbij.

Gepolariseerd

Dit eerste jaar is heel goed bevallen. 'Ik voelde me snel op m'n plek, kwam in een warm bad. De ervaren fractieleden hebben ons, nieuwelingen, heel goed opgevangen. Dit werk is zo intens, heftig, hectisch dat ik me sowieso afvraag of je je hierop wel zou kunnen voorbereiden. En het gaat

altijd door.' Ook deze zomer, ook tijdens dit gesprek pingelt geregeld haar telefoon, komen nieuwe berichten binnen. 'We werken hard aan een initiatiefwetsvoorstel om abortus uit het Wetboek van Strafrecht te halen. Discussies daarover laaien hoog op, zowel in de Tweede Kamer als in de maatschappij. Maar het gaat om de keuzevrijheid van een vrouw. Het is haar beslissing. Daar maak ik me sterk voor.' Lang niet iedereen begrijpt dat juist zij, voormalig verloskundige, zich hiervoor zo inzet. 'Ik kom uit de zorg, maar ook uit het wetenschappelijk onderzoek. Waar je zaken vanuit verschillende perspectieven benadert. Maar voor een genuanceerd enerzijds-anderzijds is in debatten geen ruimte. Zwart-witdenken overheerst. Alle discussies zijn zó gepolariseerd. Dat is wat me tegenvalt. Naar buiten toe wordt alles tot politiek gemaakt. Terwijl de onderlinge contacten tussen veel partijen heel collegiaal zijn.'

Op sociale media overheersen vaak de negatieve berichten, de negatieve emoties. Maar ze merkt dat sociale media voor veel vrouwen tegelijkertijd een laagdrempelige manier zijn om contact te zoeken. 'Dat is fijn. Natuurlijk kan ik niet alles zelf af, maar ik probeer wel om ze verder te helpen, met anderen in contact te brengen die meer weten en kunnen.'

Meer dan politiek

'Ik kreeg veel voorkeurstemmen. Mensen herkennen mij op straat. Die herkenbaarheid maakt de politiek menselijk. Maar het gaat niet om dat lidmaatschap van de Tweede Kamer, een gemeenteraad of bestuur. Onze idealen zijn veel meer dan politiek. We kunnen allemaal bijdragen aan onze beweging. Op onze eigen manier, op elke plek in de samenleving.' Zo werkte ze zelf eerder bij "Dokters van de Wereld", de mondiale organisatie die zich inzet voor



het recht op gezondheidszorg voor iedereen. Dus mocht het bij vier jaar Kamerlidmaatschap blijven – of korter, bijvoorbeeld vanwege tussentijdse verkiezingen, in de politiek weet je maar nooit – dan vindt ze altijd wel een andere manier om haar idealen te bereiken. Maar vooralsnog blijft ze de vanuit de Tweede Kamer strijden voor meer gelijkheid in de gezondheidszorg. Te beginnen met het legaliseren van abortus, misschien wel de grootste uitdaging. 'Ik bereid me voor op zware maanden...'

Foto's: Nina de Bruijn

Barbara Schilperoort

GEZOND OP REIS

begint met een goede voorbereiding

U gaat op reis en wilt onbezorgd genieten van al het moois op uw bestemming. Denk daarom voor vertrek ook aan uw gezondheid. Controleer welke gezondheidsrisico's voorkomen op de bestemming en hoe u zich hiertegen kunt beschermen.

Op www.travelclnicerasmusmc.nl vindt u de algemene gezondheids- en vaccinatieadviezen voor uw bestemming, en maakt u eenvoudig een afspraak voor een reisconsult. Tijdens het consult bespreekt u de reis met onze verpleegkundige en ontvangt u advies op maat. Eventuele vaccinaties krijgt u direct, wel zo makkelijk.

Onze gespecialiseerde verpleegkundigen hebben ruime ervaring en begeleiden u met de best mogelijke zorg. Zijn er bijzondere omstandigheden? Dan overlegt de verpleegkundige direct tijdens uw consult met een arts.

Wij zorgen dat u voorbereid en goed beschermd op reis gaat.

- ✓ vijf dagen per week open
- ✓ LCR-geregistreerd
- ✓ 30+ jaar ervaring



Nu ook in regio Den Haag
Visseringlaan 23, Rijswijk



Travel Clinic Erasmus MC, locatie Rijswijk

Visseringlaan 23, 2288 ER Rijswijk

 www.travelclnicerasmusmc.nl

 010 - 704 50 50

Travel Clinic
Erasmus MC
Erasmus

“ Joost is een serene en sensitieve Shiatsu-therapeut,
een behandeling geeft een beleving van heelheid en
rust van lichaam en geest. Anne ”



SHIATSU

ondersteunt & bevordert
de kwaliteit van leven

www.shiatsu-joost.nl

als je aanvullend bent verzekerd wordt shiatsu gedeeltelijk vergoed
check de website voor meer info

Koor 'We Want More' viert 10-jarig jubileum



In Leeuwendaal heeft iedereen wel eens gehoord van het koor dat door Yvonne Muilwijk en Grytsje Sleijster werd opgericht: Koor We Want More. De dames kenden elkaar uit tennispark Welgelegen in het centrum van Rijswijk.

Tien jaar is een mooi moment om even terug te kijken. Het koor begon met een paar dames die het leuk vonden om te zingen. In het begin deden ze dat bij iemand in de woonkamer. Yvonne zag toen een keer Koor Geen Gehoor met dirigent Ton uit Monster bij Jinek op tv en wilde zo iets ook wel beginnen in Leeuwendaal. Ton kwam ook hier, zag en overwon. Er was meteen een klik en een groepje van ongeveer tien dames begon onder zijn muzikale leiding met koorrepetities. Als locatie werd de Leeuwendaalkerk gekozen.

De grote werver voor het koor was in het begin Yvonne. Intussen woont zij niet meer in de wijk, maar destijds kende ze veel mensen en vroeg ze aan veel dames die ze tegenkwam of ze van zingen hielden. Het was ons-kent-ons want iedereen kende wel weer iemand die zingen ook leuk vond. Al snel groeide het koor naar circa 25 tot 30 leden. Op dit moment zijn het er ruim 40. Het zijn allemaal dames; de heren ontbreken nog. De koorleden komen uit Leeuwendaal, Oud-Rijswijk, Voorburg, Delft en zelfs een dame uit Hellevoetsluis.

Zingen als feestje

Het is een laagdrempelig koor. Het is er gezellig en het koor zingt driestemmig. Kletsen doen de dames in de pauze. Als de alten staan te praten terwijl het groepje sopranen een stukje oefent, corrigeert dirigent Ton dat met een kwinkslag. De mezzosopranen vormen de grootste groep. Ton vindt plezier in zingen belangrijk: met z'n allen een feestje bouwen.



Er wordt één keer per twee weken op de woensdagavond gerepeteerd in de Leeuwendaalkerk. Voorzingen, zoals dat bij veel koren gebeurt, hoeft niet. Als je zingen leuk vindt, doe je gewoon mee. Je leert het dan vanzelf wel. Voor iedere repetitie

stuurt dirigent Ton een door hem bewerkt muziekstuk. Het zijn vaak nummers uit de Top 2000. Je kent ze bijna allemaal, dus dat zingt gemakkelijk mee. Populair zijn bijvoorbeeld de Abba-medley of nummers als "Barcelona", "Multicolour" of "Love Shine a Light". Eén keer per twee jaar houdt een commissie een enquête om te horen welke nummers iedereen leuk vindt.

Jubileumconcert

In april was het jubileumconcert, waarvan familie en vrienden hebben genoten. Met Kerst is er een kerstconcert op een locatie in de omgeving van Leeuwendaal. Na afloop is er een kerstborrel. Het koor heeft ook wel eens opgetreden bij Onderwatershof in het centrum van Rijswijk.

Heb je ook zin om te zingen? Kom gerust een keer langs op de tweede of vierde woensdag van de maand. Vanaf 19.45 uur ben je welkom in de Leeuwendaalkerk. We starten om 20.00 uur en eindigen om 21.45 uur. Mannen zijn natuurlijk ook welkom!

Erika Priebee



Bij Werker Notariaat zijn wij gespecialiseerd in familie- en erfrecht.

U kunt bij ons terecht voor:

- ▶ levenstestamenten
- ▶ testamenten
- ▶ huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden
- ▶ samenlevingsovereenkomsten
- ▶ schenkingen
- ▶ verklaringen van erfrecht en/of executele
- ▶ advies en hulp bij de afwikkeling van een nalatenschap

Ook zijn wij gespecialiseerd in ondernemingsrecht gericht op het MKB.

Daarnaast kunt u voor onroerend goed transacties, zoals de overdracht van een woning of het vestigen van een hypotheek, bij ons terecht.

Meer informatie over onze dienstverlening, ons kantoor en team vindt u op onze website www.werkernotariaat.nl.

Voor vragen zijn wij telefonisch bereikbaar op 070 219 78 78.



WERKER
NOTARIAAT

Maanweg 174
2516 AB Den Haag

070 219 78 78
info@werkernotariaat.nl
www.werkernotariaat.nl

Van fobie naar therapie

Cindy, woonachtig aan de Nassaukade, werkte jarenlang in de IT-sector in verschillende functies, onder andere als coach en projectbegeleider (scrum master). Op een gegeven moment merkte ze dat ze iets anders wilde: meer met mensen, minder met techniek.

Ze besloot naast haar dagelijkse werk de driejarige opleiding Hypnotherapie te volgen aan het Hypnose Instituut Nederland, opgericht door Edwin Selij. Tijdens een oefensessie kwam onverwacht haar eigen hondenfobie naar boven. Dat was niet de reden om voor deze opleiding te kiezen, maar wel een mooie bijvangst: na die sessie was ze van haar fobie af.

De oorzaak lag vermoedelijk in haar jeugd, door een vervelend klein hondje van een tante. De fobie beïnvloedde jarenlang haar dagelijks leven: ze durfde bijvoorbeeld niet hard te lopen uit angst een klein hondje tegen te komen. Grote honden waren daarentegen merkwaardig genoeg nooit een probleem.

Wat is hypnotherapie?

Hypnotherapie is een therapievorm waarbij hypnose wordt ingezet om zowel psychische als lichamelijke klachten te behandelen, zoals burn out, stress, slapeloosheid, piekeren en angsten. Het wordt uitgevoerd door gekwalificeerde therapeuten met vaak een academische achtergrond. Hypnotherapie is geen magie.

De omslag

In november 2025 kwam de grote omslag. Cindy zei haar baan als IT'er op en begon voor zichzelf. Veel van haar vaardigheden uit die tijd kwamen daarbij goed van pas, bijvoorbeeld bij de bouw van haar eigen website: www.defobiespecialist.nl. Ze



vond een rustige werkplek bij The Comfort Zone in de Plaspoelpolder, waar ze zich als een vis in het water voelt en fijne contacten heeft opgebouwd.

Inmiddels heeft Cindy zich volledig gespecialiseerd in fobieën: van spinnenfobie en vliegangst tot hoogtevrees en tal van andere angsten. Angsten die, als je er niets aan doet, in de loop van de tijd vaak alleen maar erger worden en het dagelijks leven flink kunnen beperken. Ze blijft zich ontwikkelen en verdiept zich voortdurend in het vakgebied. Een keuze waar ze, zo vertelt ze, geen moment spijt van heeft gehad.

Nora Groot

10^e Leeuwendaal Rally groot succes

Op 4 en 5 juli vond de tiende editie van de Leeuwendaal Rally plaats. Vanwege dit bijzondere jubileum werd de rally dit jaar voor het eerst over twee dagen verreden.

Op zaterdagochtend verzamelden liefhebbers van oldtimers en cabriolets zich op de parkeerplaats achter De Compagnie. Na een korte briefing vertrokken de deelnemers één voor één richting De Kastanjeboom aan de Oranjelaan, waar het officiële startsein werd gegeven.

De eerste route voerde de deelnemers over ongeveer 75 kilometer door het zuidelijke Groene Hart. Onderweg moesten de deelnemers aan de puzzelrit verschillende vragen beantwoorden en opdrachten uitvoeren, terwijl anderen vooral genoten van de ontspannen toertocht. Rond lunchtijd arriveerde het gezelschap op een prachtige locatie direct aan de Lek in Schoonhoven.

Na de lunch volgde een tweede route van opnieuw ongeveer 75 kilometer. Via wegen langs de Lek en door de Betuwe reden de deelnemers naar Landgoed Woudschoten op de Utrechtse Heuvelrug. Na de finish en de prijsuitreiking stond voor de vijftig deelnemers een uitgebreide borrel klaar. De meeste deelnemers bleven vervolgens op het landgoed dineren en overnachten.



TRADITIONAL *Leeuwendaal*
OLDTIMERS RALLY

Concours d'Elegance

Leeuwendaal Rally

- Parkeerplaats de Compagnie aan de Frederiklaan
- Kom ook deelnemende auto's bekijken en beoordelen
- Onder het genot van koffie/thee en wat lekkers

Zaterdag 4 juli
van 8:30 tot 10:00

Na het ontbijt op zondagochtend konden de echte liefhebbers deelnemen aan een bonusroute van ongeveer 100 kilometer. Deze route voerde door het noordelijke Groene Hart en bracht de deelnemers uiteindelijk weer terug naar Leeuwendaal. Na afloop was de grote vraag natuurlijk of er volgend jaar ook een elfde editie komt. Organisatoren Chester en Marcel zijn daar voorzichtig positief over.

"We denken zeker dat er een vervolg komt. We raden iedereen met een oldtimer,



cabriolet of gewoon een voorliefde voor bijzondere auto's aan om onze website in de gaten te houden."

Op www.leeuwendaalrally.nl is meer informatie te vinden. Ook staan daar de foto's van deze en alle eerdere edities van de Leeuwendaal Rally.

Chester Bishop





Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- Behandelingen en producten van Dr. Hauschka Cosmetics
- Ook voor advies en aanschaf producten
- Scholieren en studenten 10% korting

Frederiklaan 35
2281 XM Rijswijk

T 06 – 25053569
E info@chez-michelle.nl

W www.chez-michelle.nl
F [ChezMichelleSkincare](https://www.facebook.com/ChezMichelleSkincare)

Maatjes gezocht!



Schuldhulpmaatjes verlenen één-op-één hulp aan mensen in financiële problemen. Jullie hebben er eerder over kunnen lezen in “Leeuwendeel”.

SchuldHulpMaatje Rijswijk zoekt Maatjes!

Interesse in dit dankbare werk? Kijk op shmrijswijk.nl, mail naar coordinator@rijswijk.schuldhulpmaatje.nl of bel me: 06-28675041.

Jilt Sietsma

Kattenkwatern

Deze jongeman verblijft sinds eind november 2025 bij mij aan de Nassaukade. Ik zat al een tijdje na te denken over het nemen van een tweede kat. Aangezien ik een voorliefde heb voor "blauwe" katten, werd ik dan ook op slag verliefd toen Quintus op social media voorbij kwam via de stichting Sap-pho's Stray Cats.

Geboren op straat in Athene en gelukkig meegenomen toen hij drie maanden oud was door een lieve fostermama van deze mooie stichting. Want in de grote stad heb je weinig kans als straatkat...

Na het intakegesprek heb ik voorgesteld om samen met de vrijwilligster naar Athene te vliegen om Quintus op te halen, samen met nog zes andere geadopteerde katten. Ik geloof dat ik het net zo spannend vond als Quintus. Na terugkomst op Schiphol kon iedere kat mee naar zijn of haar "forever home"!



De kennismaking met Julius ging geleidelijk, die moest natuurlijk even wennen. Inmiddels rennen ze achter elkaar aan, maar er wordt ook wel eens een mep uitgedeeld. Tja, hoort erbij. Favoriet meubelstuk van Quintus is de boomkrabpaal en dan het liefst bovenin. En natuurlijk rondstruinen in de tuin, lekker snuffelen aan de plantjes, vogeltjes kijken en lekker chillen onder de jasmijn.

Loopwiel

Inmiddels kan hij op commando zitten, net als Julius, die trouwens nog veel meer kan, zoals pootjes geven, rollen en hoog. Ik heb nog wel wat te oefenen in de winter. Maar gelukkig doen we voor een lekker brrrrrrokje heel veel, want met de eetlust zit het wel goed! Maar ook daar heb ik aan gedacht: er staat een prachtig loopwiel in de kamer waarin ze beiden hun energie kwijt kunnen om de calorietjes weer te verbranden. Kortom, ze hebben het beiden naar de zin en ik ben heel blij met m'n nieuwe Griekse ventje!

S'agapo Quintus!

Hillie Kuiper



KORTELAND AUTO'S



ONZE SERVICE:

- In en verkoop
- Auto import
- Occasion zoekservice
- Onderhoud en reparatie
- APK
- Schadeherstel
- Aircoservice
- NIEUW -> Autoverhuur

CONTACT:

☎ 070 - 390 29 00
📍 Oranjestraan 42, 2281 GE Rijswijk



Forepark



Plaspoelpolder



Delft



Rijswijk



www.kortelandautos.nl - info@kortelandautos.nl

Rite de passage

'Denk je dat je blij bent met een lichte spijkerbroek?' Die niet-alledaagse vraag trekt mijn aandacht. Ook al zijn we in een kledingzaak voor mannen waar mijn eigen man ook rondloopt. De winkel is ingericht als een woonkamer uit vroeger tijden. Ik aanschouw het tafereel vanuit een comfortabele leunstoel in een hoek. Als publiek bij een voorstelling waar een acteur tussen de groene velours gordijntjes van zijn pashokje ten tonele verschijnt.

Een man-in-wording maakt zijn entree, in een lichte spijkerbroek. Zijn hele lijf, zijn hele wezen hangt ergens tussen puberteit en volwassenheid in. Een boomlange slungel met een bos krullen, meisjes zullen hem leuk vinden, vrouwen later ook, over een tijdje, nog even wachten.

De vragenstelster is onmiskenbaar zijn moeder. Haar trekken herken je in de zijne. Bovendien sjort ze op zo'n manier aan de tailleband van de nieuwe broek om de maat te controleren, alsof ze een nog kleine jongen aankleedt. Hoofdschuddend laat ze zien dat de broek een handbreed te breed is. En ze laat haar zoon geen te grote broek aantrekken, niet nu al, in haar bijzijn. Al zal hem dat in zijn later leven ongetwijfeld wel gebeuren. Ze zoekt in de stapel een andere maat die beter blijkt te passen. Probeer deze ook eens, ik betaal. Zoonlief verschijnt opnieuw, in bruine en blauwe varianten. Dit zijn goede broeken keurt ze. Hij mompelt iets onduidelijks, zoals zovele pubers doen. Verstaanbaar praten is een van de eisen die sinds kort aan de eisen aan taalonderwijs op basisscholen en middelbare scholen is vastgelegd. Niet voor niets, bedenk ik me in de rol

van publiek. Maar zijn moeder begrijpt dat hij instemt met de aanschaf en neemt resoluut de drie broeken over haar arm. Voordat hij zich kan bedenken. Kleren, inclusief een lichte spijkerbroek, maken de man. Ook deze man-in-wording die overduidelijk een nieuwe levensfase ingaat. De winkeleigenaar wenst hem veel plezier met de aankoop. Dan stappen moeder en zoon naar buiten.

Daar zindert het. Van de nog nasmeulende zomerhitte, al kleuren de bomen in herfsttinten. En van alle verwachtingen die bijna tastbaar in de lucht hangen. Er zwerven groepjes jonge mensen door de stad, voor een speurtocht om hun nieuwe omgeving te leren kennen, de voertaal is Engels, plaatsnaamborden dienen als herkenningspunt. Er komen opvallend veel OV-fietsters langs, telefoons in de hand voor de route, rugzakken om, manoeuvrerend met lange rollen bagage, die vermoedelijk tentjes en slaapzakken bevatten.

Het festival van de introductiedagen is losgebarsten. Met dreunende feestboten over de Vliet. De campus ingericht als camping. Hopelijk kunnen corpsleden zich deze keer gedragen. Hopelijk kunnen alle meisjes en jonge vrouwen in wording veilig over straat. Rite de passage van puberteit naar volwassenheid.



Barbara Schilperoort

OERGEZOND DE WINTER IN

Ontdek én ervaar wat jij zelf kunt doen voor een gezonde weerstand

Hoe zorg je ervoor dat je lichaam zo goed mogelijk voorbereid de winter ingaat?

Tijdens deze **Oergezond Experience** blijf je niet op je stoel zitten. Je ontdekt wat jouw immuunsysteem nodig heeft én gaat zelf aan de slag met **voeding, beweging, ademhaling en ontspanning**.

We leggen in heldere taal uit wat er in je lichaam gebeurt en waarom bepaalde interventies verschil kunnen maken. Daarna ga je ze **zelf ervaren en uitproberen**. Zo ontdek je wat je ook thuis eenvoudig kunt toepassen.

Je gaat naar huis met **nieuwe inzichten, praktische oefeningen en concrete handvatten** én een praktische overzichtskaart om de opgedane ervaring te integreren in je dagelijkse routine.

Niet alleen luisteren en leren. Ook doen, ervaren en toepassen.

Praktische informatie

Zaterdag 10 oktober 2026 | 9.00 – 12.00 uur, € 50 p.p.

Fysiopraktijk Rijswijk • Geestbrugkade 35, Rijswijk

Kom in comfortabele kleding waarin je makkelijk kunt bewegen.



OERGEZOND NETWORK

Steven Schot • Fysiopraktijk Rijswijk

Inge Benjert • Stilte en Kracht

Anne Goossens • SavOur Health

RESERVEER NU JE PLEK

Scan de QR-code om je in te schrijven

Maximaal 20 deelnemers • inschrijven t/m

4 oktober

Vragen? oergezondnetwerk@gmail.com

