



LEEUEWENDEEL

Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Zomer 2020



Hongerwinter 🦁 Corona in de wijk 🦁 Wij gaan op berenjacht!
Zo dichtbij en toch ver weg 🦁 Een vijertje 🦁 School in corona tijd
Het thuisleven tijdens de coronacrisis 🦁 Hond in de wijk 🦁 Column

In dit nummer:

| | |
|--|----|
| Beste wijkgenoten | 3 |
| Uit de redactie | 3 |
| Agenda / Contactpersonen in de wijk | 5 |
| Hongerwinter 1944 | 6 |
| Corona in de wijk | 10 |
| Wij gaan op Berenjacht! | 11 |
| Alle ballen in de lucht tijdens de Coronacrisis | 12 |
| Koningsdag 2020 | 13 |
| Impressies van een tuinzitter | 13 |
| Met een koude laptop op schoot | 16 |
| Zo dichtbij en toch ver weg | 16 |
| Sportlessen vanuit de keuken | 17 |
| Een vijvertje | 17 |
| School in Corona tijd | 20 |
| Het thuisleven tijdens de coronacrisis | 20 |
| Praktische hulp en een luisterend oor bij de Leeuwendaalkerk | 21 |
| Een baard van 4 weken als experiment | 22 |
| Corona-rap voor opa en oma | 23 |
| In Memoriam pianist Peter Schaareman: | 26 |
| Zeg, ken jij de steenhommel? | 27 |
| Hond in de wijk | 30 |
| Column: Een beer van stand | 31 |

Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Wilgert Opraus, voorzitter, tel. 06 10 97 16 34
Toon Buddingh, penningmeester, tel. 06 51 33 26 38
Paul Koeslag, algemeen lid/communicatie
Karin Brogtrop, secretaris
Anja Verlaan, lid

Contactgegevens:

Internet: www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl
E-mail: info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl
Facebook: www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal
Twitter: @leeuwendaal

Penningmeester:

Toon Buddingh
E-mail: penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl

Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoord, Erika Priebee,
Nora Groot, Yvonne Muilwijk
Eindredactie: Marissa Koopmans
E-mail: wijkkrantleeuwendaal@gmail.com

Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk
(070) 320 61 57
Internet: www.phytalis.nl
E-mail: info@phytalis.nl

Versijning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar
Oplage: 1.200 stuks
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen



Beste wijkgenoten,

Als je mij een jaar geleden had gevraagd: "Wat is het nieuwe normaal?", dan had ik gegokt dat Bennie Joling een nieuwe band was begonnen. Dit had ik in ieder geval nooit kunnen bedenken. Wat we nu meemaken spant echt de kroon. Heet het virus daarom misschien corona? Het is in ieder geval oerend hard gegaan.

Zo is het volledig normaal geworden om thuis te werken én de kinderen thuis te scholen. Tijdens conference calls is het eerder vreemd als je géén jengelende kinderen in de achtergrond hoort. Vroeger hoorde je vaak zeggen: 'koffie?' Nu hoor je: 'Ik moet even op 'mute', want mijn kind is zojuist van de trampoline gevallen'.

In de ochtend geldt thuissscholing. In de middag is het een zegen om te zien dat onze wijk geschikt



is voor kinderen om elkaar op te zoeken. Ze kunnen in kleine groepjes lekker buitenspelen. Dat kun je slechter treffen. En eerlijk gezegd vind ik het zelf ook fijn om met andere mensen een gesprekje te voeren, zij het op anderhalve meter. Sociaal en op afstand. Noem het 'social distancing'. Ik prijs me gelukkig. Tot nu toe heeft het virus mij en mijn familie niet zwaarder getroffen, dan dat de zwemles stopte net voordat mijn dochter mocht afzwemmen. En thuis zwemles geven? Nee, dat vinden we echt nog niet normaal...

Wilgert Opraus - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

Uit de redactie

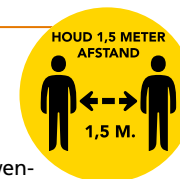
'Ik zou het ontzettend leuk vinden om eindredacteur te zijn van de wijk glossy Leeuwendeel!' Met die enthousiaste woorden kondigde Jessica Leseman zichzelf per mail aan na de oproep in de vorige wijkkrant. En wat doe je dan, om kennis te maken in Coronatijd? Je spreekt af op een bankje met 1,5 meter ertussen. In de speeltuin in de Mauritslaan. Jessica is in dit krantje (pagina 30) overigens nog een keer te zien op een bankje, met haar hond Sjoerd.

Verder zal je haar niet veel zien zitten, want Jessica heeft in Coronatijd haar oude beroep van IC-verpleegkundige weer opgepakt, met wisselende diensten en al. Ik wil maar zeggen, het is een bijzondere tijd. Daarom hebben we voor u een aantal Corona-verhalen uit de wijk verzameld in deze Leeuwendeel.



Wij van de redactie zijn blij dat Jessica de club komt versterken. Samen maken we met liefde voor Leeuwendaal elke keer weer een leuk blad. Ondertussen blijft de uitnodiging staan voor alle Leeuwendalers: wil je wat kwijt over de wijk, mail het ons!

Marissa Koopmans - Eindredacteur Leeuwendeel (a.i.)





Mi Ati
Hendrika Johannes

Praktijk voor reflexzonetherapie, acupunctuur, westerse kruidengeneeskunde en zhineng qigong.

Ondersteuning in welzijn vanuit aandacht, afstemming en verbondenheid

Verzamelgebouw "De Compagnie"
Geestbrugkade 35, 2281CX, Rijswijk
www.miatl.nl 06-27481080 lid LVNT



Chez Michelle
pure, natural & personal skincare

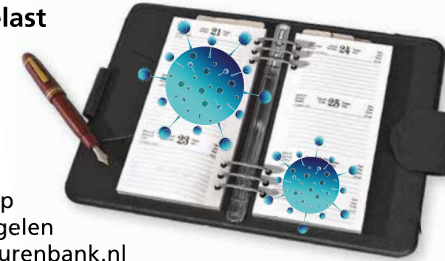
U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- Behandelingen en producten van **Dr. Hauschka Cosmetics**
- Ook voor advies en aanschaf producten
- Scholieren en studenten 10% korting

Frederiklaan 35 T 06 - 25053569 W www.chez-michelle.nl
2281 XM Rijswijk E info@chez-michelle.nl F ChezMichelleSkincare



Tot onze spijt zijn vrijwel alle activiteiten afgelast vanwege het Coronavirus.



Zaterdag in juli (datum nog te bepalen):

Oldtimer Rally

Een leuke puzzeltocht door het Nederlandse landschap met oldtimers en bijzonder auto's. De Corona maatregelen worden in acht genomen. Aanmelden kan via: Toon@urenbank.nl

Boek: Ook voor jouw kinderen

Onze wijkgenoot Just Stam schreef een boek over zijn opa die verzetsstrijder was: 'Ook voor jouw kinderen'. Op 3 mei hield hij hierover, helaas noodgedwongen zonder publiek, een lezing in de Leeuwardaalkerk. De lezing is opgenomen, u kunt deze terugkijken op de website van de Leeuwardaalkerk, klik door naar activiteiten, lezingen.

Wilt u het boek bestellen? Het kost € 24,95 waarvan € 4,95 naar het Museum Engelandvaarders in Noordwijk gaat. Stuur Just een mailtje: stam.muilwijk@hetnet.nl



CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

- Leeuwenkoor:** Annelies Stumpel, astumpel@planet.nl
- Kunst ter plekke:** Frans Werther, kunstterplekke@gmail.com
- Oranjecomité:** info@ocleeuwendaal.nl
- Straatspeeldag:** buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com
- Leeuwarda Duurzaam en Groen:** info@barbaraschilperoortteksten.nl
- Veegrooster speeltuin Mauritslaan:** Veegrooster.mauritslaan@gmail.com
- BVG De Compagnie:** info@bvgdecompagnie.nl

Mist u nog iets? Laat het ons weten!

Hongerwinter 1944

Met mijn moeder, broers en zusjes zitten we in de kamer bij elkaar. Vader is er niet, hij werkt in Rotterdam. Hij komt maar af en toe naar huis. Op de kachel een klein minikachelkje, majo, met wat hout erin om wat suikerbieten of wat tulpenbollen op te koken. De aardappelsoep uit de gaarkeuken staat op tafel. Ik zal uitdelen. Moeder kan dat niet, wil meteen royaal beginnen en dan heeft de laatste te weinig. Er is grote saamhorigheid. Voor grappen of plagerijtjes zoals we van elkaar gewend zijn is geen plaats. Onze aandacht gaat onwillekeurig naar die ene broer die in Duitsland gevangen zit. Als student heeft hij geprobeerd naar Engeland te vluchten. Helaas is hem dat niet gelukt. Piet zou maar 23 jaar worden.



Hannie, 1946

Overdag staren we naar de blauwe lucht. Daar gaat weer een raket, V-2, afgeschoten in het Haagse bos. Met spanning volgen we het donderende gevaarte in de lucht. Zou het 'goed' gaan, of stort hij voortijdig neer.

Het is avond. Buiten pikkedonker. Er is geen maan. Alle vensters zijn verduisterd. Na 10 uur is er uitgaansverbod. Doodstil op straat. Uitgelezen weer om

een boom te 'snaaien'. Aan mij de taak om op de uitkijk te gaan staan, terwijl mijn verloofde en broers met zagen en bijlen de straat op gaan. Twee uur later is de hele kamer gevuld met takken en in stukken gezaagde stam. We kunnen weer even wat stoken. Helaas gaat dat ten koste van het H. Hartbeeld, dat door een tak van z'n console is gestoten en in stukken op de grond is gevallen. We wachten met spanning op de bevrijding. Het zal nu toch niet meer zo lang duren.

Alhoewel we niet echt van de honger lijden kijken we toch uit of de vliegtuigen al komen. Er zou brood uit de hemel komen vallen.

Deze beelden komen vanzelfsprekend bij mij boven als je het over 'Vrijheid' hebt. We waren bezet, niet vrij, maar eensgezind in samenwerking om die vrijheid terug te krijgen. Ieder droeg z'n steentje bij, hoe dan ook.

< Oranjetaan 70 (nu 108)



Piet en Bosch op het dak in de Oranjetaan

En dan nu 'Vrijheid'. Ben ik vrij of ben ik gebonden door de overvloed op alle gebied waarin ik nu leef. Ben ik vrij om alleen dat te kiezen wat essentieel is, om de ander vrijheid te gunnen datgene te doen wat hij/zij wil.

Vrijheid begint bij jezelf en maak je samen.

Geschreven door Hannie Van Tol - Ten Bosch, april 2008.

Nawoord van Frits, de zoon van Hannie:

Mijn moeder werd geboren in Ginneken/Breda voor de oorlog verhuisde het gezin Ten Bosch naar het Benoordenhout in Den Haag. Haar vader had het administratiekantoor van de Scouting Nederland aan huis. Op last van de bezetter werd het kantoor gesloten en verhuisden het gezin naar de Oranjetaan 70 (nu 108) in Rijswijk. Dit tot grote vreugde van mijn moeder, want van het stijve Benoordenhout naar het gezellige Leeuwendaal met veel leeftijdgenoten, was een feest voor haar! Daar heeft zij mijn vader Frits van Tol leren kennen, hij woonde op de Oranjetaan 14 (nu 50).



Gevangenen persoonsbewijs van broer Piet

Quooker® DEMODAG

Quooker CUBE: DE KRAAN DIE ALLES KAN, NU VERKRIJGBAAR BIJ DE VRIES ELEKTRO



VAKKUNDIGE INSTALLATIE EN UITLEG VAN UW NIEUWE QUOOKER BIJ U THUIS

Met de nieuwe Quooker CUBE haalt u naast warm, koud en kokend water nu ook koel bruisend en gefilterd water uit de Quooker-kraan.



Kom bij ons langs voor de demonstratie en ervaar het gemak!

**ZATERDAG
QUOOKER
DEMODAG**



de Vries | elektro

SINDS 1930 BEELD • GELUID • WITGOED

Emmastraat 10 - Rijswijk - www.devrieselektro.nl



Winkelcentrum
Oud Rijswijk
Authentiek winkelen staat jong en tuist!



KOOP
Lokaal

Winkelcentrum Oud Rijswijk verrijkt uw buurt.

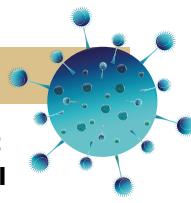
www.winkelcentrumoudrijswijk.nl - volg ons ook op

**KORTELAND
AUTO'S**



- * in- & verkoop
- * onderhoud & reparatie
- * apk
- * schadeherstel
- * aircoservice

Korteland Auto's en Onderdelen BV
Oranjestraat 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 3902900
www.kortelandautos.nl - info@kortelandautos.nl



Toen we de vorige Leeuwendeel uitbrachten, wisten we nog niet wat ons te wachten stond. Hoe flexibel we zijn bleek al snel. Overal in Nederland en dus ook in Leeuwendaal onstonden initiatieven om deze tijd zo goed mogelijk door te komen. We hebben een aantal verhalen uit de wijk voor u verzameld.

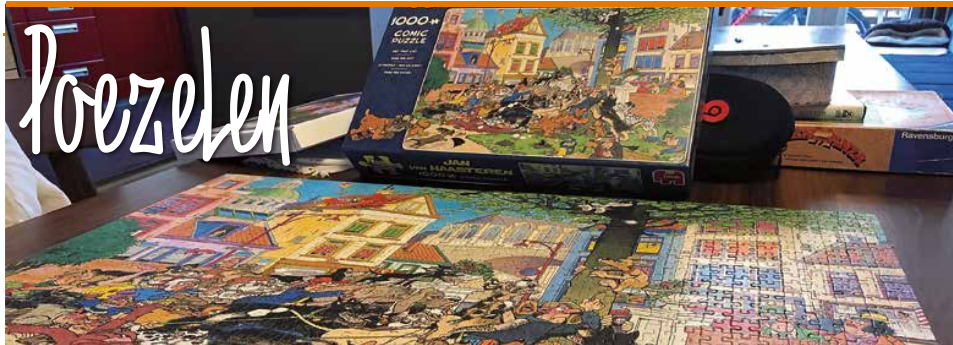
Heel Leeuwendaal beweegt

Nu je niet naar de sportschool of de tennisbaan kan, wil je toch een beetje in conditie blijven. En ja, dan ga je meedoen met 'Heel Nederland thuis in beweging'. Je doet wel de gordijnen dicht, want je wilt natuurlijk niet dat iemand je ziet bewegen.

Of je volgt een on-line programma van bijvoorbeeld Fysiopraktijk Rijswijk of van de Rugschool die iedere dag om 10.00 uur live op Facebook is met een halfuur-tje rugtraining. Prettig als je de hele dag

achter de laptop zit. Misschien hebben we na de crisis allemaal sterkere rug- en buikspieren dan daarvoor. Arie Boomsma en Kjeld Nuijs bieden een pittig programma en onze wijkgenoot Toon Buddingh geeft samen met zijn zoon mooie work-outs in de tuin. Stond je hometrainer te verstoffen, nu is ie weer intensief in gebruik. Je loopt vaker de trap op en af, om een extra paaseitje te kunnen eten.

Yvonne Muilwijk



Een gekleurd stukje karton van een vierkante centimeter, met pootjes. Ik zit er minutenlang mee in mijn hand. Mijn ogen tot spleetjes geknepen. Daar! Nee, dat past niet. Verdorie. Oh op z'n kop. Nu past 'ie wel. Het hoort bij de haai. Eén van de vaste kenmerken van de legpuzzels van Jan van Haasteren. Net als Sinterklaas, de boef en de inktvis. In alle puzzels van Van Haasteren komen ze voor. In een kakafonie van felgekleurde onrealistische taferelen.

dige ruilhandel in deze puzzels ontstaan. Ik geef ze met liefde door, want ik weet dat er daarna ook weer één mijn kant op komt. Zo komen we het thuiszitten wel door.

Het begin is altijd lekker makkelijk: de randstukjes zoeken. Halverwege de puzzel zakt het animo een beetje in. Maar op het laatst 'poezelen' (zoals wij dat noemen) mijn 15 jarige dochter Jasmijn en ik als een malle om 'm af te krijgen. Bam. Volgende!

Marissa Koopmans

In de wijk is in tijden van Corona een leven-

Wij gaan op Berenjacht!

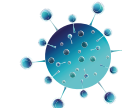
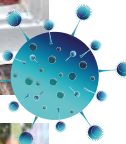
"Wij gaan op berenjacht" is een klassieker onder de prentenboeken. In dit boek gaan een vader en zijn kinderen op jacht naar een hele grote beer om te vangen. Niets is ze te gek en ze zijn nergens bang voor. Kolkende rivieren, sneeuwstormen of donkere bossen, ze gaan er dwars doorheen.

Op veel plekken in Nederland verschenen afgelopen periode plots beren achter het raam. Een actie die al liep in landen als Frankrijk en België en waar nu ook Nederland en onze wijk aan meedoet. Kinderen kunnen in onze wijk op speurtocht en proberen zoveel mogelijk beren te ontdekken. Ze gaan op Berenjacht! Ouders die lang binnen zitten met hun kinderen, vanwege het coronavirus, hebben zo een leuke activiteit in de buitenlucht. Beren zijn onder andere gespot in de Leeuwendaallaan, Wilhelminalaan, Regentesselaan en Oranjelaan! In elke dag komen er beren bij.



Opvallend dat niet alleen kinderen de beren 'spotten' in onze wijk en er een wedstrijd van maken, maar dat iedereen van de actie kan genieten: kinderen blijven voor het raam staan en zwaaien vaak even!

Jessica Leseman



Alle ballen in de lucht tijdens de Coronacrisis

Hoe combineer je huiswerk, thuiswerk en aan-je-huis-werken? Onze keukentafel is tegenwoordig klaslokaal, kantoortuin, restaurant en werkplaats ineen.

De eerste week thuis, graaide mijn zevenjarige dochter nog onder het tafelblad als ze haar gummetje zocht. Alsof ze nog op school zat en al haar spulletjes in het laadje onder haar tafel kon vinden. Af en toe belde ze met een klasgenootje: "Begrijpen jouw ouders ook zo weinig van hoe het hoort op school?" Antwoord: "Ja. Laat ze maar, ze moeten het nog leren".



Inmiddels hebben we allemaal veel geleerd. De routine sluipt erin. Mijn dochter pakt 's ochtends blindelings haar mandje met schoolboeken. Mijn jongere dochter doet even mee en gaat daarna vooral lekker spelen. Dat leidt mijn oudste dochter dan weer af. Zodoende hebben mijn vrouw en ik de hoop opgegeven om veel werk af te krijgen als we 'schooldienst' hebben. We doen het daarom beurtelings. De één richt zich op de kinderen en kan hooguit wat mail wegwerken.

De ander krijgt op dat moment de vrijheid om boven te werken. 's Middags als de kinderen naar buiten gaan, komt er voor allebei wat ruimte om door te werken. Zo vallen de puzzelstukjes enigszins ineen. Ook al is de puzzel eigenlijk net te groot. De vrijdagavond vieren we bewust. Al was het maar om te benadrukken dat er verschil is tussen week- en weekenddagen. We kunnen niet de deur uit, daarom bestellen we vaak afhaal bij een lokaal restaurant. Juist nu waarderen we al die leuke tentjes enorm en we hopen dat ze het gaan redden.

Zaterdag klussen we aan het huis en in de tuin. We zijn niet de enigen. Overal in de wijk hoor ik boren en schuren. Het geeft altijd een leuk praatje met mede-klussers. Kennelijk valt achterstallig schilderwerk meer op als je de hele dag thuis zit. Strak gelakt schilderwerk trouwens ook. Bij ons thuis gaat lang niet alles goed, maar we doen het toch maar allemaal. Daar mogen we best trots op zijn. We worden meer dan ooit geconfronteerd met onze beperkingen. En juist in de beperking toont zich de meester. Of juf.

Wilgert Opraus



Koningsdag 2020

Koningsdag. 27 april. Een dag waar elk jaar door veel wijkgenoten naar uitgekoken wordt. Een dag waar het Oranje-comité al maanden mee bezig is. Maar het liep dit jaar anders.

Na de wijzigingen in het programma en de opstelling van vorig jaar, zou dit jaar een Koningsdag worden waarbij we bepaalde 'oude' elementen op verzoek weer terug haalden (strijd der Titanen!) en sommige nieuwe er juist in zouden houden (de band!).

Het werd de warmste Koningsdag sinds de troonwisseling. Helaas zonder het feest rond onze geliefde kastanjeboom, zonder band en bar, zonder touwtrekken en kin-



dervrijmarkt, zonder optocht met de fanfare en zonder toast met de burgemeester...

Maar mét versierde huizen, het Wilhelmus en een proost op afstand met de burens vanaf voortuin of balkon. En bij deze met de belofte van het Oranje-comité er volgend jaar weer een onvergetelijke dag van te maken.

Maarten, Steve, Iris, Anne-Geer, Annemarie, Ingrid

Impressies van een tuinzitter

De Poolse werknemers die een huis in onze wijk aan het opknappen zijn, werken gewoon door. Waarschijnlijk zijn ze blij dat ze werk hebben. Het doet wel een beetje pijn om te zien dat ze, voordat ze gezamenlijk in een busje stappen, elkaar eerst nog even op de schouder kloppen. Waar gaan ze naartoe? Hebben ze een woonplek waar ze niet vlak op elkaar zitten? Ik ga het hun niet vragen. Ik wil niet te dichtbij komen en spreek geen Pools. Later misschien eens informeren? Op Stille Zaterdag hoort iedereen die in een van de omringende tuinen zit, ter afwisseling van het vogelgezang, het doordringende geluid van een zaag. Er wordt vrolijk doorgewerkt. 1,5 meter



afstand houden op het dak lukt niet echt. Wel dragen ze een kapje. Verhuizers halen een huis leeg. Samen spullen in de verhuisauto zetten op 1,5 meter afstand? Lastig.

Yvonne Muilwijk



ROB

HOUWELING.NL

TRADITIONELE
OPENHAARDENBOUW

SINDS 1973



Mail uw vraag/afspraak robhouweling.nl of bel 070-3904086
Showroom: Pasteurstraat 159-163 Den Haag
Geopend vrijdag koopavond 19-21 uur en zaterdag 10-16 uur
wauw070.nl voor vakwerk in de bouw

Bij Werker Notariaat zijn wij gespecialiseerd in familie- en erfrecht.

U kunt bij ons terecht voor:

- ▶ levenstestamenten
- ▶ testamenten
- ▶ huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden
- ▶ samenlevingsovereenkomsten
- ▶ schenkingen
- ▶ verklaringen van erfrecht en/of executele
- ▶ advies en hulp bij de afwikkeling van een nalatenschap

Ook zijn wij gespecialiseerd in ondernemingsrecht gericht op het MKB.

Daarnaast kunt u voor onroerend goed transacties, zoals de overdracht van een woning of het vestigen van een hypotheek, bij ons terecht.

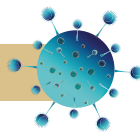
Meer informatie over onze dienstverlening, ons kantoor en team vindt u op onze website www.werkernotariaat.nl.

Voor vragen zijn wij telefonisch bereikbaar op 070 219 78 78.



WERKER
NOTARIAAT

Maanweg 174
2516 AB Den Haag
070 219 78 78
info@werkernotariaat.nl
www.werkernotariaat.nl



Met een koude laptop op schoot

Na onze pensionering vragen de kinderen of we op de kleinkinderen willen passen. We hebben aan andere grootouders gezien hoe leuk dat is. We stemmen van harte in. Lekker dollen met kinderen, ongegeneerd van ze houden, liefdevol troosten. Er staan weer een box, kinderbedjes en loopfietsjes in huis. Als oude mensen voelen we ons voor de tweede keer jong, geliefd en nodig.



En dan komt het Corona-virus. We mogen van de ene op de andere dag niet meer zorgen. Integendeel, er wordt voor ons gezorgd. Oprecht bezorgd besluiten onze kinderen dat het oppassen levensgevaarlijk is. Wel zijn er ineens allerlei appjes om het contact toch nog een beetje te behouden. Maar wij en de kleinkinderen weten ons letterlijk geen hou-

ding te geven. Ze tollen een beetje rond het scherm als oma in het luchtledige voorleest. Een koude laptop kan voor hen en voor ons geen warme schoot vervangen.

Oma Elly en Opa Willem

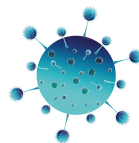
Zo dichtbij en toch ver weg

Wat een onwerkelijke situatie. Elke dag als ik wakker word hoop ik dat het een droom was. Maar nee, het is echt. We zijn in een soort oorlog tegen een virus beland. Een onwerkelijke situatie: scholen dicht, winkels dicht en lege straten. Mensen die met een grote boog om elkaar heen lopen alsof je een hekel aan elkaar hebt.

Wij, als zogenaamde risicogroep (70+), zijn aan huis gekluisterd. Af en toe een ommeetje als er weinig mensen op straat lopen. Boodschappen worden door de kinderen met gepaste afstand in de garage gezet. Kleinkinderen komen op de fiets langs en gaan in de tuin zitten, wij zitten binnen met de deuren van de serre open. Zolang het mooi weer is kan dat. Anders zitten ze in de kou buiten en voel ik me schuldig dat

ze het zo koud moeten hebben door die rot Corona. Ik zou ze zo graag beter gunnen want ook voor hen is het een onzekere tijd. Wat zou ik ze graag eens even een echte knuffel willen geven. Wat een raar idee dat het niet mag. Daarom voel ik me, ondanks dat we vrij zijn (niet de verhalen van de Tweede Wereldoorlog) toch gevangen. Wat zou ik mijn kinderen en kleinkinderen graag even willen voelen. Want ondanks dat ze gelukkig kunnen komen en ik ze op afstand kan zien zijn ze toch ver weg. En dan nog maar niet te spreken over al die andere mensen die ik zou willen knuffelen en de hele wereld omarmen en zeggen: laten we opnieuw beginnen met z'n allen en met alles tevreden zijn.

Een verdrietige oma



Sportlessen vanuit de keuken

Eerste lock-down week zaterdagochtend. De laptop staat achter de zuurkoolpot op het aanrecht gestut, om de camera zo te richten dat ik precies van top tot teen in beeld ben in de keuken. Niemand weet nog hoe dit eigenlijk moet en of het wel kan, een online groepsles geven vanuit huis. Maar ik had het mijn deelnemers toen we nog gewoon in de sportschool sporten grappend beloofd, dus daar gaan we! Zoom geïnstalleerd en uitgebreide instructies rond gemaaid.

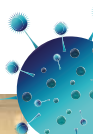
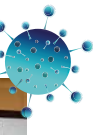
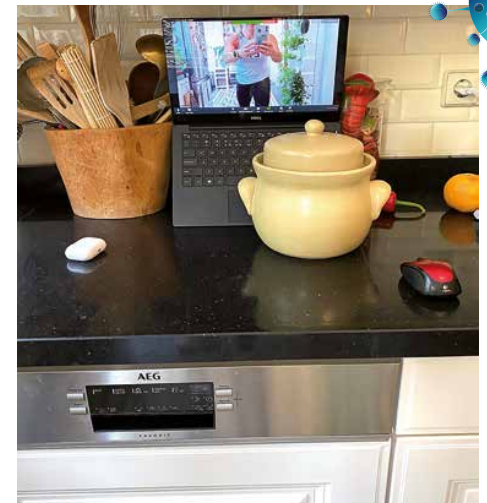


Kinderen die aanhaken. En mijn trouwe 77-jarige Haagse deelnemer Johan natuurlijk. Ondanks het feit dat het met opzet klein bedoeld is (er passen maar 25 schermpjes in een beeld), doen er vanaf de eerste week, nu negen weken verder nog steeds wekelijks 30-40 mensen mee, geweldig en heel speciaal!

Karin Brogtrop

Het is niet best: geluid is matig, combineren met stem is moeilijk en beeld en geluid lopen zelden gelijk. Maar... je kunt elkaar zien en horen! En toch samen sporten en lol hebben met elkaar. En deel uitmaken van een hechte groep die elke week weer trouw op tijd klaar staat.

Het leuke is dat naast een aantal vaste deelnemers van HealthCity, Basic-Fit en SportCity mijn broertje en zijn buurman nu ook wekelijks op straat met mijn les meedoet vanuit Haarlem. Net als mijn vroegere buurvrouw in Zuid-Afrika, een marathongenootje in Taiwan en eentje in New York (om 5 am!), kennissen uit London, Berlijn en huisgenoten uit Leiden. Mensen die nooit sporten en nu elke week meedoen.





DE RIJSWIJKSCHE HOCKEY CLUB HEEFT
WEER PLEK VOOR:

KABOUTERS & BENJAMINS

Voor het nieuwe seizoen dat start in september 2020 heeft RHC weer plek bij de Kabouters en Benjamins voor sportieve jongens en meisjes (geboren tussen 1-10-2012 / 30-9-2015)

LIJKT HET JE LEUK? KIJK VOOR MEER
INFORMATIE EN AANMELDING OP
WWW.RIJSWIJKSCHEHC.NL

MEER DAN LUNCH & DINER
WIJ ORGANISEREN OOK

- RECEPTIES
- BORRELS
- FEESTEN
- HIGH WINE
- HIGH BEER
- HIGH TEA
- CATERING
- NIEUWJAARS- EN KERSTBORREL
- ZONDAG EXCLUSIEF OPEN
(ANDERE DAGEN IN OVERLEG) VOOR GROEPEN V.A. 20 PERS.



OPEN: MA-ZA VANAF 10:00 uur

HERENSTRAAT 8 • 2282 BT RIJSWIJK • INFO@IDZHEERLIJK.NL
0704449578 • WWW.IDZHEERLIJK.NL • @IDZHEERLIJK FB/INSTA/TWITTER

Het thuisleven tijdens de coronacrisis

Zelf werk ik op een basisschool waar de digitalisering nog niet geheel zijn intrede heeft gedaan. Dus kregen de kinderen pakketten met boeken en schriften mee naar huis. Mijn eigen dochters daarentegen hebben de luxe van een school-lpad om op te werken. Inloggen geeft regelmatig de nodige stress. Password opnieuw aanvragen, FaceTime met de juf, net op het moment dat je klaar zit voor je eigen teamvergadering.

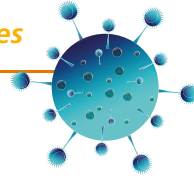


En dan begint ook nog de verbouwing van ons huis. Het doet me denken aan het spel Ganzenbord. Je bent er bijna, maar dan ... Later naar bed, eerder buitenspelen, vaker film en Disney+ kijken, dat zijn volgens de kinderen de voordelen. Maar ze noemen ook nadelen: dat je tijdens de les niet kunt

kletsen (saai!), te weinig plek om rustig te werken, te weinig vriendinnen om mee te spelen, geen sport, lawaai door de werkmannen, vroeg wakker.

Het was leerzaam en soms stressvol. Wat zijn we blij dat de school weer opengaat!

Linda, Nico, Belen en Celes



School in Corona tijd

Al voordat de scholen officieel werden gesloten, hadden Roos en Daniella besloten om het onderwijs aan hun kinderen zelf te gaan verzorgen. In een fitnessruimte van Phytalis op de Geestbrugkade werden computers, laptops, lpdas en een flipover geïnstalleerd. Ze waren er helemaal klaar voor toen de scholen daadwerkelijk werden gesloten.

De gewone lestijden werden aangehouden en via schema's wisten Jari, Roy en Pepijn wat ze moesten doen. Vanuit hun basisschool kregen ze opdrachten die ze zelfstandig moesten maken.

Ze werken heel geconcentreerd en vliegen door de lesstof heen. Dat komt omdat ze niet bezig zijn met andere lessen, zoals muziek, handvaardigheid en gymnastiek. Dat is wel jammer omdat er dan geen verbinding is met klasgenootjes.

Na de lunchpauze hebben ze hun dagtaak meestal af en is er tijd voor andere dingen: lezen, puzzelen, spelletjes en buiten spelen, want ze moeten hun energie natuurlijk toch kwijt en soms mogen ze even in de sportzaal. En woensdagmiddag? Dan zijn ze gewoon vrij!

Nora Groot



Praktische hulp en een luisterend oor bij de Leeuwendaalkerk

Door de Corona-maatregelen kan het zijn dat je weinig buiten de deur komt. Wil je een keer met iemand anders praten dan met de buurvrouw die je bij het tuinhokje tegenkomt? Of zou je het fijn vinden als iemand een boodschap voor je doet?

#NietAlleenOudRijswijk

Bijna 50 leden van de Leeuwendaalkerk aan de Oranjelaan staan te popelen om iets te doen voor mensen in de wijk. De kerkleden willen dat de kerk niet alleen een gebouw is, maar ook daadwerkelijk iets betekent in de wijk. Esther van Ruijven die al 20 jaar lid is van de kerk heeft samen met vier anderen het initiatief genomen tot #NietAlleenOudRijswijk.

Voor iedereen in de wijk

Ellen Pals, ook actief kerklid, koppelt hulpvraag en hulpaanbod aan elkaar. Het kan



gaan om een luisterend oor, het uitlaten van de hond, maar ook om het structureel wekelijks boodschappen doen. Of bijvoorbeeld om een (telefoon) gesprek of zelfs om het koken van een maaltijd.

De boodschappen betaal je zelf, maar verder zijn hier geen kosten aan verbonden. Je hoeft niet oud te zijn om hulp te kunnen gebruiken. Je hoeft geen lid te zijn van de kerk om een hulpvraag in te dienen.

Contact

Je kunt dagelijks bellen tussen 10.00 en 14.00 uur en 's avonds tussen 19.00 en 21.00 uur: 085-1124781. Of mail naar: nietalleenoudrijswijk@gmail.com.

Kortom...

Schroom niet om te bellen! Er zijn tot nu toe meer vrijwilligers dan hulpvragen. De vrijwilligers van de kerk helpen je graag en willen daarmee graag iets voor de buurt betekenen.

*Yvonne Muilwijk
Erika Priebee*



Ellen Pals

Een baard van 4 weken als experiment

Als ik buurman Paul tegenkom op straat op weg naar zijn werk is hij altijd strak in het pak. Vaak ook nog met een stropdas. Hij heeft een leidinggevende functie, waarschijnlijk bij een groot bedrijf, dat kan ik zo zien. Tijdens de corona-thuiswerk-weken zie ik een metamorfose. Aanleiding voor een goed gesprek.



Paul en Tommie hebben werkoverleg

Op een zonnige zaterdag tref ik Paul in de tuin van hun huis aan de Frederiklaan. We zitten op gepaste afstand, kopje thee, hond Tommie die rondscharrelt, heel gezellig. Ik vraag hem naar zijn baard en het woeste kapsel van een paar weken geleden.

Paul vertelt met een lachend gezicht: 'Normaal gesproken zie je me inderdaad strak in het pak. Met het thuiswerken zit ik veel achter de pc en is het lekker om iets gemakkelijks aan te hebben. Die baard vond ik leuk om eens te proberen, ook mijn haar heb ik laten groeien. Ik kreeg er gemengde reacties op, jij was de enige die het leuk vond'. Ik beaam dat ik het stoer vond staan, ik hou daar wel van. Na vier weken had Paul er genoeg van en hebben zijn vrouw en dochter de tondeuse ter hand genomen

en zijn haar en baard gemillimeterd. Hij is zichtbaar blij dat hij bevrijd is van de baard: 'Het was toch een beetje té'.

Het thuiswerken bevalt Paul heel goed. Hij heeft veel contact met zijn team en met klanten. 'Veel bellen en beeldschermwerk, dat wel, maar als ik zie hoe iedereen zich inzet dan ben ik heel trots op mijn collega's', aldus Paul.

Op straat kom ik regelmatig thuiswerkers tegen. Van iedereen hoor ik eigenlijk wel positieve geluiden, al missen sommige mensen hun collega's en het praatje bij de koffieautomaat. 'Boodschappen doen bij Albert Heijn, dat is nu mijn dagelijkse uitje', hoorde ik een buurman grinnikend zeggen.



Tommie is een modelcollega

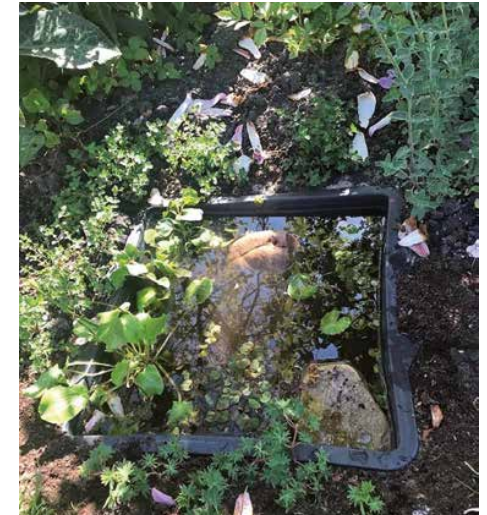
Hopelijk is het einde van de lock down in zicht en kunnen we weer gefaseerd naar kantoor en gewoon ons ding doen. Wel met minder files doordat we af en toe thuiswerken, dat zou mooi zijn!

Erika Priebee

Een vijvertje

Buiten in de tuin lijkt het leven lichter. Je bent binnen een half uur kwijt waar je je zo-even nog zo druk over maakte. Dat gold altijd al, maar nu helemaal. Want ook de Corona wolk die permanent om ons hoofd hangt, lijkt verder weg, minder grijs, minder zwaar. In onze volkstuin staan fruitbomen en potten met keukenkruiden. Er is een veldje met wilde bloemen, een bedje met aardappelen. We kweken bonen langs staken en in de kas tomaten en komkommers. In de borders groeien bloemen waar bijen en vlinders op afkomen.

Op onze 200 vierkante meter proberen we een klein natuurgebied in te richten. Daar hoort ook water bij. Dus hebben we een mini-vijvertje gecreëerd, met kleine waterplanten en keien erin die als trapje dienen om allerlei beestjes erin en eruit te laten



klimmen. Er huizen zelfs een paar salamandertjes. Tuinieren blijkt een probaat middel tegen de Corona-blues...

Barbara Schilperoort

Corona-rap voor opa en oma

*De Corona treft ons allemaal
Vooral de ouderen het is toch niet normaal
Opa's en oma's mogen niet meer naar buiten
Daarom moeten we ze helaas thuis opsluiten*

*De eenzaamheid maakt ze toch wel bang
Niemand weet voor hoelang
Hopelijk gaat deze coronatijd weer snel voorbij
Dat maakt opa en oma heel blij*

*Hopelijk blijven alle opa's en oma's gezond en fit
Dat is wel waar ik mee zit
Het virus is hopelijk op z'n retour
Ik vind mijn opa en oma in deze moeilijke en eenzame tijd super stoer!*



De 13 jarige Peter-Paul maakte deze rap voor zijn opa en oma Trix en Paul Groot Breumelhof

Private cello lessons for all levels

cello (classical/jazz/improvisation),
music composition, music arrangement,
music theory and songwriting.

Lesson will be in English. Price on request.

06 45501796
alfianadytia@gmail.com
www.seputarcello.com

Financieel gezond worden en/of blijven?



- financiële planning
- risicobeheer
- echtscheidingsbemiddeling
- hypotheek
- pensioenen
- verzekeringen

Ons team helpt u graag



lancyr+
Adviesgroep Rijswijk
Verzekeringen & Financieel Advies

Nijverheidsstraat 112 • 2288 BB Rijswijk • 070 390 72 35 • info@lancyrrijswijk.nl

EMS BODYTECTRAINING IN RIJSWIJK



Fysio-Bodytec unieke
combinatie van fysiotherapie
en bodytectraining door
Fysio Solutions

20 minuten workout
Train in 20 minuten al je spiergroepen

**EMS TRAINING MET MIHA BODYTEC...
DE ULTIEME FULL BODY WORKOUT**



Meer info

Bodyvillage

Nijverheidsstraat 68 (nabij
Rijswijkse haven in de Plaspoelpolder)
2288 BB RIJSWIJK
www.bodyvillage.nl
www.bodytecrijswijk.nl of
bel 085-486 33 45



Kennismakingsaanbieding
10 trainingen inclusief speciale
bodytekleding (t.w.v. € 50,00).
Nu € 260,00

In Memoriam pianist Peter Schaareman: 'Liefde voor muziek en mensen'

Ooit belde ik aan bij de Oranjelaan 54 om de bewoners te complimenteren met hun prachtige voortuin. Al die sneeuwkllokjes in het voorjaar, wel tien verschillende soorten varens en een wadi om overvloedig regenwater op te vangen. Peter en Hanneke Schaareman lieten me prompt ook hun paradijselijke achtertuin zien: met fruitbomen, bloeiende borders en een vijver.



Huize Schaareman. Ze hadden hem eerder ontmoet na een oproep aan muzikale wijkgenoten om nader kennis te maken. 'Een ongelooflijk bescheiden man en een groot pianist met een feilloos gehoor,' herinnert Jean-Pierre zich. 'Ik speelde een werk van Villa-Lobos. Peter hoorde prompt dat éne ritmische foutje, vroeg of het daar wel klopte...?' 'We hadden afgesproken dat ik ter voorbereiding kon proefspelen op de vleugel,' vertelt Charine. 'Peter trok zich terug in de keuken, ik zou alvast beginnen. Hij kwam terug met verse koffie en complimenten, vond dat ik mooie accenten legde. Dat gaf vertrouwen. Ons optreden zou wel goed gaan!' Die liefde voor muziek én mensen kenmerkte Peter.

Als je goed luistert...

Een paar maanden later organiseerden Jean-Pierre en Charine een zomerse muziekmiddag bij haar thuis. Ook Peter trad op, hoewel duidelijk verzwakt door zijn ziekte. Vooral zijn eigen compositie, opgedragen aan zijn vrouw, ontroerde. Februari jongstleden overleed hij. Nu is zijn huis verkocht. Hopelijk hebben de nieuwe bewoners oog voor de tuin, zodat elk voorjaar weer sneeuwkllokjes bloeien. En hebben ze oor voor alle muziek die tussen deze muren klonk en – misschien - nog steeds klinkt. Als je goed luistert...

Barbara Schilperoort

Zeg, ken jij de steenhommel?

Nu onze wereld noodgedwongen een stuk kleiner is geworden, krijgen we vanzelf veel meer oog voor wat er direct om ons heen gebeurt. Ook voor wat er leeft in onze tuinen: vogels, bijen, vlinders, vliegjes, hommels.

Volgens Vogelbescherming Nederland namen dit voorjaar maar liefst een half miljoen mensen een kijkje in de nestkastjes waar een webcam is geplaatst. Dat zijn vier keer zoveel belangstellenden als vorig jaar. En ruim tienduizend deelnemers (vierduizend meer dan in 2019) liepen een weekend in april turvend door de tuin voor de Nationale Bijentelling.

Rode kont

Johan Cruijff zei het al: Je ziet het pas als je het doorhebt. Pas als je er goed op let zie je hoeveel verschillende soorten bijen en hommels er zijn. Sommige zijn ronduit lastig te onderscheiden. Dat geldt níet voor de steenhommel. Die springt eruit met zijn rode kont! Als je er eenmaal één hebt gezien, herken je de steenhommel van verre.

Kom in actie!

Je kunt de steenhommel helpen. Door bloemen te zaaien waar hij op afkomt. En door een kastje te timmeren waar de steenhommel graag leeft en nestelt. Het is leuk om je eens in de steenhommel te verdiepen. En nuttig, want de steenhommel (en andere hommels, bijen en vlinders) kunnen onze hulp goed gebruiken. Daarom roepen Natuurlijk Delfland, Leeuwendaal Duurzaam & Groen en de KNNV-afdeling Den Haag Leeuwendalers op uit te kijken naar de steenhommel en mee te doen aan de actie Help de steenhommel. Ga er eens voor

zitten, probeer hem op de foto te krijgen en stuur je foto op naar Natuurlijk Delfland!



Meer weten?

Natuurlijk Delfland heeft een informatiebrief en een bouw instructie samengesteld, zodat je zelf een hommelmast kunt maken en in je tuin plaatsen. Leuk om tijdens de vakantie samen met je (klein)kinderen in elkaar te knutselen! Vraag daarom informatiebrief en bouw instructie aan via afdelingDelfland@knnv.nl

Barbara Schilperoort

De natuurhistorische wijkwandeling "Het groene verhaal van Leeuwendaal" wordt verplaatst naar september. Nadere info volgt.



Beste buurtgenoten

Vanaf 1 juni zijn jullie weer welkom bij onze Table d' Hote

Voor 37,50 per persoon

drie gangen met amuse, aperitief en koffie met lekkers na
Tafelwijnen exclusief en in overleg.

Koppels en families mogen bij elkaar, uw andere tafelgenoten op gepaste afstand.
Hierdoor is er voor minder gasten plaats aan tafel.

Reserveren en Corona vrij is **noodzakelijk**.



Batelaan Culinaire. Uw huiskamer kok, bij u thuis of op de Haagweg 171 te Rijswijk 2281 AJ

✉ peterbatelaan@kpnmail.nl ☎ +31634003224

100%
onafhankelijk
en deskundig
verzekeringsadvies
bij u om
de hoek



Hoogenraad
VERZEKERINGSADVISEURS

Haagweg 177 • 2281 AJ Rijswijk • 070 399 65 60
info@hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl
www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl

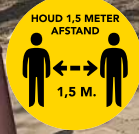
TROTSE BEWONER VAN HET POSTKANTOOR

HOOGENRAAD
N V M M A K E L A A R S



MAKELAARS SINDS 1903

HAAGWEG 177 RIJSWIJK 070 399 36 34 WWW.HOOGENRAAD.NL



Nog ruim voor het coronatijdperk attendeerde een buurvrouw mij op een leuke hond die zij regelmatig langs de Vliet zag lopen. Het bleek de Friese Stabij van Jessica Leseman en haar gezin te zijn. Ze wilde graag meewerken met deze rubriek.

Maar inmiddels was de 1,5 meter samenleving ingesteld. Wat nu? Langs de Vliet staan veel bankjes en we spraken af om daar ons interview te houden. Hoe belangrijk de hond voor haar is, bleek uit het appje waarmee ze hun komst aankondigde op het bankje: Sjoerd en ik zijn er.

Street (inter)view

Jessica woont sinds december 2017 met haar gezin in de Leeuwendaallaan. Zij heeft in haar jeugd altijd teckels gehad. Tijdens het Leeuwendaaldiner in september 2018 at Jessica met haar man Jeroen bij mensen uit de straat en die hadden een friese stabij pup rondlopen. Jessica was weg van het hondje en verdiepte zich in het ras.

De friese stabij is onderzoekend en hangt erg aan zijn baasje. Hij is schrander, lief, aanhankelijk en kindvriendelijk. Vroeger werd de friese stabij gebruikt voor de jacht op ratten, bunzings en als waakhond op het erf en rond het huis.



Jessica vond een nest bij een boer en zo kwam de 14 weken oude stabij in het gezin. Hij kreeg natuurlijk een friese naam: Sjoerd. Erg zelfverzekerd was Sjoerd niet, maar met goede begeleiding werd hij na een jaar wat minder angstig.

Sjoerd ziet er prachtig uit. Nu de kinderen (Anoek, Elseke en Sven) niet naar school kunnen wordt hij vaak geborsteld en krijgt hij veel aandacht. Dat is voor iedereen gezellig en 's avonds is Sjoerd dan ook doodmoe. Hij wordt 4 keer per dag uitgelaten en voor het echte uitrennen gaan ze naar het Delftse Hout of het Elzenburgerbos. Een fijne, aanhankelijke hond waar het hele gezin blij mee is.

Nora Groot

Een beer van stand

Hij is van chique komaf. Een echte Steiffbeer, al is zijn "Knopf im Ohr", handelsmerk en teken van echtheid, al lang gesneuveld. Een beer van stand dus. Trotse grootouders kochten hem in een speelgoedwinkel in Amsterdam-Zuid, lieten hem zorgvuldig inpakken in een doos met vloeipapier en per pakketpost verzenden met een vrachtschip over de Atlantische Oceaan, naar Curaçao. Cadeau voor mij, hun pasgeboren kleindochter. Hij zat in mijn ledikant, onder de klamboe. Ik sjouwde hem met me mee toen ik leerde lopen. Op blote voeten door de kunuku, samen met de reusachtige huishond die erf en mij bewaakte. Ik noemde hem Teddy. Toegegeven, geen originele naam voor een teddybeer – zoiets als Jack voor een Jack Russelhondje. Een paar jaar later begeleidde hij mij diezelfde oceaan over, terug naar Amsterdam-Zuid waar we bijna een jaar bij mijn grootouders inwoonden. Teddy kreeg een plek tussen de kussens op het bed waar vroeger mijn moeder sliep.

Ons gezin verhuisde vaak, heel vaak. Mijn vader was bij de marine, werd geregeld overgeplaatst. Ook naar Curaçao, zodat we opnieuw – per schip - de oceaan overstaken. Drie weken lang, van grauwgrijze naar helderblauwe golven en weer terug. Teddy stond, zat, lag, hing jarenlang op de divan in mijn meisjeskamers. Tot ik mezelf te groot en hem te kinderachtig vond en alle speelgoedbeesten en poppen verbande naar een kist in de kelder.

Mijn moeder groeide op in de oorlogsjaren. Toen ze op een dag thuiskwam van school, was haar bed leeg. De beer op haar hoofdkussens was verdwenen, net als het pluchen

hondje op haar voeteneind. Verkocht in ruil voor het schaarse eten. Ze was verbijsterd. Wie moest haar nu beschermen tegen het donker? Tegen de spoken in de hoeken van de kamer, monsters onder het bed, schuifelende voetstappen in de donkere gang. Want, zoals bekend, zijn alleen speelgoedberen daartoe in staat. Mijn moeder zou er haar hele leven een grote voorliefde voor pluchen dieren aan over houden. Een bezoek aan de Bijenkorf leidde stevast langs de speelgoedafdeling. In de loop der jaren legde ze haar eigen collectie aan. Ook Teddy bevrijdde ik uit zijn kist en kreeg een plekje in de kleine dierentuin op het kastje van mijn moeders slaapkamer. Een ijsbeertje heeft haar zelfs begeleid op haar laatste reis.

Bij het opruimen van haar huis heb ik Teddy weer onder mijn hoede genomen. Nu staat hij in mijn vensterbank, onder een Suzanne-met-de-mooie-ogen en haar oranje bloemetjes, kijkt uit over de Vliet en de bomen van Park Effatha. Overal staan beren voor de ramen. Om buiten spelende kinderen afleiding te bezorgen? Beren zijn van kind af aan onze troost in bange dagen. Als bescherming tegen de beren op onze weg...

Barbara Schilperoort



Barbara en Fennah

We zijn weer open!

U kunt weer een afspraak maken met de fysiotherapeut.

We voldoen aan alle richtlijnen en veiligheidseisen.

Veilig naar de fysiotherapeut

Zo doe je dat.

-  1.5m Afstand tot andere patiënten
-  Geen handen schudden
-  Gebruik een eigen badhanddoek
-  Voor en na de behandeling
-  1 persoon per fysiotherapeut
-  Hoest en nies in je elleboog
-  Bij griep of luchtwegklachten: geen toegang

SAMEN VERSLAAN WE CORONA

Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie
De fysiotherapeuten van Nederland



DE COMPAGNIE



FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK

WWW.FYSIOPRAKTIJKRIJSWIJK.NL

085-0220320 • GEESTBRUGKADE 35, RIJSWIJK