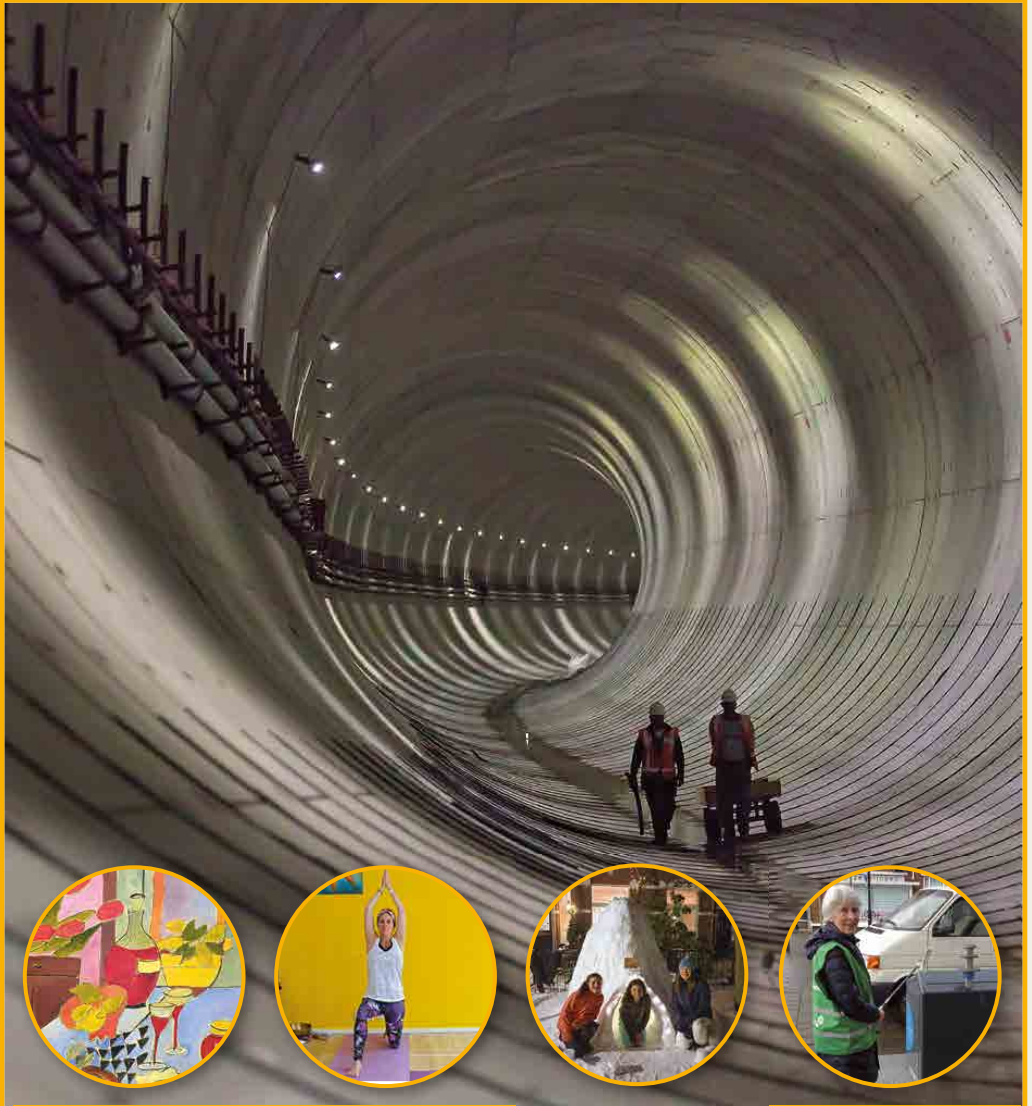




# LEEUWENDEEL

Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendal | Uitgave: Voorjaar 2021



Passie voor kunst 🦁 Amateurspalet 🦁 Door de Victory Boogie Woogietunnel  
Yoga met een glimlach 🦁 Wereldberoemd in Nederland 🦁 De nieuwe dominee  
Zwertafvalbrigadier Marianne Frantsen ruimt op 🦁 Minder auto's in de wijk

# In dit nummer:

Agenda .....	5
Passie voor kunst .....	6
Amateurspalet .....	10
Door de Victory Boogie Woogietunnel! .....	12
Dit keer geen hond in de wijk ... maar hond in de kunst .....	15
Yoga met een glimlach .....	18
Wereldberoemd in Nederland .....	20
De nieuwe dominee .....	24
Zwerfafvalbrigadier Marianne Frantsen ruimt op .....	26
Poes redt vogel .....	27
Minder auto's in de wijk .....	28
Column: Voorjaarsvisite .....	30

---

## Colofon

Leeuwendael is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

### Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Wilgert Opraus, voorzitter, tel. 06 10 97 16 34  
Toon Buddingh, penningmeester, e-mail:  
penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl,  
tel. 06 51 33 26 38  
Paul Koeslag, algemeen lid/communicatie  
Karin Brogtrop, secretaris  
Anja Verlaan, lid

### Contactgegevens:

Internet: [www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl)  
E-mail: [info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal](http://www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal)

### Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoort, Erika Priebee,  
Nora Groot, Yvonne Muilwijk  
Eindredactie: Marissa Koopmans  
E-mail: [wijkkrantleeuwendaal@gmail.com](mailto:wijkkrantleeuwendaal@gmail.com)

### Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis  
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk  
(070) 320 61 57  
Internet: [www.phytalis.nl](http://www.phytalis.nl)  
E-mail: [info@phytalis.nl](mailto:info@phytalis.nl)

### Versijning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar  
Oplage: 1.200 stuks  
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal  
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

## Beste wijkgenoten,

In tijden van corona, wordt de wijk waarin je woont steeds belangrijker. Sterker nog, eigenlijk kom je nergens anders meer. Ik hoef nooit meer naar een parkeerplaats te zoeken, omdat mijn auto simpelweg niet meer van zijn plek komt. En werken is thuis praten tegen je laptop. Ook daar zit weinig beweging in. Om dat te compenseren ben ik vier keer per week gaan hardlopen met een buurman. Even een praatje maken buiten de bubbel, gezond bewegen en vooral: het huis uit.

Als wijkvereniging vinden we nieuwe wegen uit, om toch nog activiteiten te organiseren. Zo konden huishoudens zich in december opgeven bij het lootjes trekken voor sinterklaas. Een surprise maak je immers minstens op anderhalve meter afstand. We stonden ervan te kijken hoeveel opgekropte creativiteit naar buiten kwam. Daar werd sinterklaas wel blij van. Verder merkten we veel commotie rond het plan van de gemeente om de tunnel onder de Haagweg te sluiten. De Rotterdamsebaan is amper open of de voetgangerstunnel gaat alweer dicht. Zelfs mijn vijf jaar oude dochter zei geschokt: "Maar papa, waar moeten de zwervers dan plassen?!" We hebben er een on-line debat over georganiseerd, waarin de wethouder in gesprek ging met voor-en tegenstanders. Live keken er 55 mensen mee. De opname is nog te vinden op Youtube (zie onze website [www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl)). Na ons initiatief denkt de gemeente dit medium vaker te gaan gebruiken voor bewonersparticipatie. Zo passen we ons allemaal aan naar de omstandigheden. Als je dit leest staat het tweejaarlijks evenement 'Kunst ter Plekke' ook alweer te trappelen om op creatieve wijze hun eigen corona variant van het evenement te organiseren. Komt dat zien! Je kunt toch nergens anders naartoe.



**Wilgerd Opraus** - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

## Uit de redactie

Als je dit leest, zijn vele wijkgenoten al (meerdere keren) door de nieuwe Victory Boogie Woogie-tunnel gereden. Eindelijk! Het bouwproject heeft jaren geduurd en hopelijk merken we er wat van; op de Haagweg zou het vanaf nu rustiger moeten zijn. Als redactie besloten we dat we hier aandacht aan moesten besteden. Dat liep echter anders dan verwacht, door iets wat te maken heeft met een prijsvraag. Je leest het hele verhaal op pagina 12. Zo maak je nog eens wat mee!

Wat we ook gaan meemaken dit voorjaar, is Kunst ter Plekke, in het weekend van 10 en 11 april.



Je denkt toch zeker niet dat het comité zich door iets flauws als corona laat tegenhouden? De plannen zijn in ontwikkeling terwijl ik dit typ. leest met kunst voor het raam, nee niet gelijk schrikken, het blijft allemaal heel keurig en Leeuwendaals. In elk geval kunnen we weer gaan genieten van de talenten die deze wijk herbergt. In dit Leeuwendeel lees je hoe Frans Werter ertoe kwam om zich op te werpen als voorzitter van het comité Kunst ter Plekke.

Veel leesplezier maar weer!

**Marissa Koopmans** - Eindredacteur Leeuwendeel



## Mi Ati

Hendrika Johannes

Praktijk voor reflexzonetherapie, acupunctuur, westerse kruidengeneeskunde en zhineng qigong.



*Ondersteuning in welzijn vanuit aandacht, afstemming en verbondenheid*

Verzamelgebouw "De Compagnie"  
Geestbrugkade 35, 2281CX, Rijswijk  
[www.miatl.nl](http://www.miatl.nl) 06-27481080 lid LVNT



# KOOP lokaal

Winkelcentrum Oud Rijswijk verrijkt uw buurt.

[www.winkelcentrumoudrijswijk.nl](http://www.winkelcentrumoudrijswijk.nl) - volg ons ook op  



## Agenda van activiteiten van Wijkvereniging Leeuwendaal

Van 29 maart- 5 april: Een Paastuintje buiten bij de **Leeuwendaalkerk**, Oranjelaan 62. Gratis toegankelijk voor wijkbewoners en kerkleden. Met een Paaschallenge, foto-opdracht, kinderactiviteit en meer. Je bent welkom met je eigen huishouden of individueel; alles conform de Coronamaatregelen. Meer informatie vind je op het hek, via QR-codes en op [www.Leeuwendaalkerk.nl](http://www.Leeuwendaalkerk.nl). Leuk als jullie komen!

### Kunst ter Plekke

In het weekend van 10 en 11 april zet het comité Kunst ter Plekke een route door de wijk uit langs ramen, tuinen of balkons, waar wijkbewoners iets van hun passie laten zien (en als dat 'past' bij zo'n route en de coronaregels).



### Oproep: Petitie voor Pasgeld

In het groen langs De Vliet richting Delft dreigt bebouwing plaats te gaan vinden. Pasgeld grenst aan het Elsenburgerbos. Als één van de weinige gebieden langs de Vliet ziet de wandelaar of schipper er, naast een paar oude karakteristieke huizen, vooral veel groen. Ben jij tegen bebouwing in Pasgeld? Teken de petitie: [www.pasgeldnatuurlijk.com](http://www.pasgeldnatuurlijk.com)

## CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

<b>Leeuwenkoor:</b>	Annelies Stumpel, <a href="mailto:astumpel@planet.nl">astumpel@planet.nl</a>
<b>Kunst ter plekke:</b>	Frans Werter, <a href="mailto:kunstterplekke@gmail.com">kunstterplekke@gmail.com</a>
<b>Oranjecomité:</b>	<a href="mailto:info@ocleeuwendaal.nl">info@ocleeuwendaal.nl</a>
<b>Straatspeeldag:</b>	<a href="mailto:buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com">buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com</a>
<b>Leeuwendaal Duurzaam en Groen:</b>	<a href="mailto:info@barbaraschilperoortteksten.nl">info@barbaraschilperoortteksten.nl</a>
<b>Veegrooster speeltuin Mauritslaan:</b>	<a href="mailto:Veegrooster.mauritslaan@gmail.com">Veegrooster.mauritslaan@gmail.com</a>
<b>BVG De Compagnie:</b>	<a href="mailto:info@bvgdecompagnie.nl">info@bvgdecompagnie.nl</a>

*Mist u nog iets? Laat het ons weten!*

# Passie voor kunst

**Frans Werter was als puber al verzot op poëzie. 'Met een groepje vrienden lazen we elkaar gedichten voor.' Ooit stond hij op het punt acteur te worden. Dat liep toch anders. Wat bleef is de passie voor kunst. De voorzitter van het "Comité Kunst ter Plekke" kan niet zonder.**

'Vooral Rimbaud was onze held, de 19<sup>e</sup>-eeuwse dichter die al op zijn 15<sup>e</sup> debuteerde en snel naam maakte. Hij nam deel aan het Parijse bohémienleven, kreeg een stormachtige verhouding met Verlaine. Het sprak ons, pubers, zó aan.' Jaren later trok hij met een aantal studievrienden naar Parijs. Op fietsen zonder versnellingen. Op zoek naar de bohème en romantiek van die poëten uit een voorbije eeuw.

## Theater

Naast zijn studie was hij soms wel drie, vier dagen in het theater te vinden. Acteerde, regisseerde, schreef. 'Het fascinerende van toneel is, dat het op dát moment gebeurt. Daarna is het weg. Geen twee keren zijn hetzelfde. Je creëert een eigen werkelijkheid. Speelt met jezelf én anderen. Moet werkelijk contact maken, met je medespelers en het publiek,' vlak voor zijn afstuderen bedacht hij dat hij moest kiezen. Auditeerde zelfs bij een jeugdtheater. 'Met succes want ik kon meteen beginnen. Maar ik koos er toch voor om eerst mijn scriptie af te schrijven. Daarmee nam ik afscheid van een toekomst als acteur.'

Hij trouwde, ging naar het buitenland. 'Naar Ethiopië, waar ik het huis ontdekte en natuurlijk bezocht dat Rimbaud ooit bewoonde. En later naar Pakistan. In de afgelegen vallei waar wij woonden en



werkten was geen enkele voorziening, laat staan enig cultureel amusement. We organiseerden zelf avonden met muziek en toneel. Als een soort Kunst ter Plekke. Mensen uit de wijde omtrek kwamen er op af.'

## Kunst ter Plekke

Sinds 1995 is hij weer terug in het land, vestigde zich in Leeuwendaal. Met een kompaan richtte hij Buro de Steeg op, gespecialiseerd in de communicatie rond de planning én uitvoering van grote, complexe infrastructurele en ruimtelijke orderingsprojecten, stedelijke- en wijkontwikkelingsprojecten, in binnen- en buitenland.

'Maar ik wil zeker óók iets voor mijn eigen wijk betekenen. Zodoende werd ik twee jaar geleden voorzitter van Kunst ter Plekke. Mensen stimuleren hun talenten te benutten. Wat is er leuker dan dat? Bovendien: Kunst bindt. Kunst is samen een nieuwe taal ontwikkelen. Ik bewonder de manier waarop kunstenaars dat doen.'  
 Boeken, poëzie (er ligt altijd wel een bundel op zijn nachtkastje), theater, schilderkunst, muziek.... Kunst is voor hem als ademen. 'Ik kan niet zonder.'

*Barbara Schilperoort*

### 10 april Kunst achter de ramen

Elke twee jaar organiseert het Comité Kunst ter Plekke een tweedaags kunstfestival door en voor wijkbewoners. In het weekend van 10/11 april willen we in ieder geval een route door de wijk uitzetten langs ramen, tuinen of balkons, waar wijkbewoners iets van hun passie laten zien (en als dat 'past' bij zo'n route en de coronaregels).

## Gezocht:

### Gepassioneerde amateurs én professionals!

Het Comité Kunst ter Plekke werkt óók aan een project voor later in het jaar. Daarvoor zoeken wij gepassioneerde mede-wijkbewoners!

Ben jij een Leeuwendaler met een passie voor het maken en creëren

- van muziek (welk genre en welk instrument dan ook)
- van zang (individueel, koor)
- van beeldende kunst (schilderijen, tekeningen, beeldhouwwerk, keramiek, wandkleden...)
- van glas in lood, sierraden miniatures...
- van theater, dans, cabaret, performances, voordrachtskunst...
- van gedichten, (creatief) schrijven...?

Stuur dán een mailtje naar [kunstterplekke@gmail.com](mailto:kunstterplekke@gmail.com)



En zeg het voort tegen je buurman of buurvrouw (misschien wel een nieuwkomer in de wijk) van wie je weet dat hij of zij een kunstpassie heeft: **Wij zijn op zoek!**

# Onze koffiebonen verdienen de mooiste koffiemachine



E6 PIANO WHITE

E8 TOUCH PLATINA

E8 DARK INOX



de Vries | elektro

SINDS 1930

BEELD • GELUID • WITGOED

UW SPECIALIST IN JURA VOLAUTOMATISCHE KOFFIEMACHINES.  
NIEUWE EN PRE-OWNED MODELLEN



Emmastraat 10 - Rijswijk - T. 070 390 05 05 - [info@devrieselektro.nl](mailto:info@devrieselektro.nl) - [www.devrieselektro.nl](http://www.devrieselektro.nl)





# Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- **Behandelingen en producten van Dr. Hauschka Cosmetics**
- **Ook voor advies en aanschaf producten**
- **Scholieren en studenten 10% korting**

Frederiklaan 35  
2281 XM Rijswijk

T 06 - 25053569  
E [info@chez-michelle.nl](mailto:info@chez-michelle.nl)

W [www.chez-michelle.nl](http://www.chez-michelle.nl)  
F [ChezMichelleSkincare](https://www.facebook.com/ChezMichelleSkincare)

*Janzen neemt je mee op reis...*

JANZEN-producten vertellen je het verhaal van reizen over de hele wereld. Van Australisch sandelhout tot Indische patchouli en van Chinese jasmijn tot de Franse roos. De unieke formules en verschillende pure ingrediënten, maken de producten van JANZEN een onmisbaar element in elk huis. Het zijn geuren en crèmes die zorgen voor een puur en ontspannen moment van thuiskomen.

Ontvang nu bij een minimale besteding van €30,00:

**Een JANZEN-handcrème naar keuze!\***

Liever online bestellen?

Bezoek onze webshop en gebruik de volgende code:

**CWB3K4V7**

\* Voor deze actie geldt één coupon per persoon. De actie loopt tot 31-01-2021.  
Bezoek [www.shop.vanderdriftcosmetics.nl](http://www.shop.vanderdriftcosmetics.nl) om uw online aankopen te doen.

  
Van der Drift  
cosmetics



Herenstraat 58 • Oud Rijswijk • Tel. 070 737 09 15 • [www.vanderdriftcosmetics.nl](http://www.vanderdriftcosmetics.nl)

# Amateurspalet

**Kunst ter Plekke zal dit jaar in een andere vorm plaatsvinden dan normaal. Dat heeft veel Leeuwendalers er waarschijnlijk niet van weerhouden lekker te gaan schilderen of boetseren. Misschien bent u er net als ik achter gekomen wel weer eens een les daarin te kunnen gebruiken. Het leek ons daarom leuk om Amateurspalet, de grootste vereniging ter bevordering van beeldende kunst in de vrije tijd in Rijswijk, onder uw aandacht te brengen.**

Annemiek Verbrugh, voorzitter van Amateurspalet, beleeft zelf al jaren veel plezier aan de schilderlessen die ze op woensdagochtend volgt. De meeste cursisten van deze les schilderen met acryl of olieverf. Zo ook Annemiek zelf, die mij met hulp van Facetime door haar huis leidt en mij onderwijst wat van haar recente werk laat zien.

## Lessen in eigen atelier

Op alle dagen van de week worden goed betaalbare schilder- en tekenlessen gegeven, zowel voor beginners als gevorderden. Naast reguliere lessen zijn er specifieke lessen voor aquarelleren, modeltekenen naar levend model en portrettekenen - gecombineerd met portretboetseren.

De vereniging begon 70 jaar geleden als vriendenclub op de zolder van hotel-restaurant Kuys Witsenburg aan de Haagweg hoek Herenstraat. Daarna verhuisde de groeiende vereniging naar vele andere locaties. In 1993 betrok Amateurspalet het huidige atelier aan de Daniël Catterwijkstraat in het Rembrandtkwartier. 'De lichtinval daar is fantastisch en we hebben het helemaal kunnen inrichten zoals wij dat willen. Elke centimeter in het atelier is benut.' Op dit moment worden de lessen online gege-



ven. Annemiek: 'We hopen natuurlijk heel erg dat we snel weer in het atelier terecht kunnen. Cursisten missen hun docent en de gezelligheid van de groep'.

## Activiteiten

Nast de cursussen organiseert Amateurspalet veel andere activiteiten zoals de

jaarlijkse tentoonstelling van het gemaakte werk, die tot vorig jaar in Museum Rijswijk werd gehouden. Annemiek: 'Helaas vindt het museum deze tentoonstelling niet meer in het concept passen. Maar niet getreurd, de tentoonstelling om het 70-jarig jubileum te vieren zal dit jaar, als corona het toelaat, in december plaatsvinden in de Bibliotheek. En natuurlijk hopen we volgend jaar in het Huis van de Stad terecht te kunnen!'. De jaarlijkse kunstmarkt zal met deze tentoonstelling een andere vorm krijgen. In 2019 is Amateurspalet ook begonnen met buitenschilderen. Annemiek: 'Een leuke activiteit was "Sterren op het doek Rijswijk". Dat leverde mooie portretten op van Marloes Borsboom, toenmalig



Schilderij: Annemiek Verbrugh

wethouder van cultuur en van (toenmalig) burgemeester Michel Bezuijen. De verenigingsmiddagen trekken ook altijd belangstelling. Bekende kunstenaars, bijvoorbeeld uit Brugman Atelier Voorburg, beoordelen dan de werken van cursisten. '

## Docenten

De docenten zijn allemaal opgeleid aan een Kunstacademie. 'Kwaliteit staat bij ons voorop,' zegt Annemiek. De meesten geven ook elders les. Ze blijven vaak lang aan de vereniging verbonden. Er zijn recent een paar jonge enthousiaste docenten bij gekomen. Een van hen is genomineerd voor de prijs Art Rotterdam.

Mocht je geïnteresseerd zijn geraakt, kijk dan eens op [www.amateurspalet.nl](http://www.amateurspalet.nl). Nieuwe leden zijn in september weer welkom.

**Yvonne Muilwijk**

# Door de Victory Boogie Woogietunnel!

Fotograaf: Jurrian Brobbel

**Op vrijdag 5 februari jl. werd de nieuwe Victory Boogie Woogietunnel officieel geopend. Daar wilden we als redactie van het Leeuwendael natuurlijk bij stilstaan. Ikzelf zou mijn best doen om (me) voor de deadline een keer door de tunnel te (laten) rijden en mijn ervaringen te noteren. Maar er gebeurde iets anders...**

## Indrukwekkend project

Al tijden volg ik, net als vele wijkgenoten, de ontwikkelingen van de Rotterdamse baan en de VBW-tunnel. Ik vind het een indrukwekkend project. Die rood-geel-blauwe boor met de klinkende naam Catharina-Amalia, die op een platte schuit over de Vliet gevaren werd. Al die nietige mannetjes samen in de 80 meter lange boomachine aan het werk; iedereen weet precies waar

hij moet zijn en wat hij moet doen. De boor die na weken weer boven de grond kwam (je kon 'm volgen via Waarisdeboor.nl).

## Prijspuzzel

Toen ik zag dat je een eerste ritje door de tunnel kon winnen, was ik er als de kippen bij om de puzzel op te lossen. Tien letters die samen een woord moesten vormen; MOBILITEIT kwam eruit en ik drukte op send.

## Mail van de Rotterdamsebaan

Nog geen week later, een e-mail: 'Beste mevrouw Koopmans, van harte gefeliciteerd, u heeft gewonnen met uw deelname aan de prijspuzzel van de Rotterdamsebaan! Op vrijdag 5 februari aanstaande maakt u als één van de eersten tijdens de feestelijke opening een rit door de Victory Boogie Woogietunnel!'. Ik sprong een gat in de lucht. Wat gaaf!



Fotograaf: Frank Jansen

## Voorgeschiedenis: Trekvlietracé

Als het aan de gemeente Den Haag had gelegen, was de tunnel al een paar jaar geleden opengegaan. Inwoners van Leeuwardal herinneren zich misschien nog de glossy kleurenfolder die ooit huis-aan-huis verspreid werd om de aanleg van het zogenaamde "Trekvlietracé" aan te kondigen. Zonder noemenswaardig overleg werd gemeld dat de Trekvliet langs de Geestbrug- en Cromvliekade een paar jaar 'verlegd' zou worden om van bovenaf een tunnel ónder de Trekvliet te graven. De scheepvaart moest kunnen doorgaan. Bewoners zouden aan weerszijden nog net via de stoep hun voordeur kunnen bereiken.... Een absurd plan natuurlijk, ook al vanwege de grote risico's op schade aan woningen in o.a. heel Leeuwardal. Mede dankzij de inzet van een aantal actieve bewoners uit de aanliggende wijken, die zich verenigd hadden in de actiegroep Bewoners Omgeving Trekvliet ("BOT – altijd scherp!") ging dit plan van tafel. En kwam het enkele jaren later weer tevoorschijn in de vorm van een geboorde tunnel, iets verderop!

*Loek Caubo*



ren die Piet Mondriaan aan zijn schilderij Victory Boogie Woogie gaf.

## Interview

Of we even willen uitstappen voor een interview. Zeker wel. We worden op camera vastgelegd voor het nageslacht. Of we deze middag ondanks de coronamaatregelen feestelijk vonden? Nou en of! Een onvergetelijke ervaring en drie mooie fotoboeken als aandenken.

Fokker Terminal, vrijdagmiddag 5 februari Samen met mijn zoon fiets ik vol verwachting naar de Fokker Terminal op de Binckhorst. We worden opgewacht door een gloednieuwe waterstof-aangedreven Hyundai met chauffeur. In een sliert van 20 prijswinnaars rijden we naar Ypenburg, alwaar minister Cora van Nieuwenhuizen de slagboom naar de tunnel officieel zal openen.

## Als eerste door de tunnel

En daar gaan we! Als eerste door de tunnel. Okee, de minister mag eerst. En dan de Haagse wethouder. En dan wij! Met 30 kilometer per uur want het laatste asfaltgruis moet nog opgeveegd worden. Dat betekent ook dat we lekker lang van de fonkelnieuwe tunnel kunnen genieten. Wat is 'ie schoon! Het licht aan het einde van de tunnel is vandaag rood, geel en blauw, vanwege de kleu-

## Minder drukte op de Haagweg?

In mijn enthousiasme vergeet ik bijna het belangrijkste voor onze wijk; met de opening van de tunnel zal er minder verkeer langs de Haagweg de stad in rijden. Of dat ook echt zo is? Dat zal de tijd leren.

## Marissa Koopmans



# Bij Werker Notariaat zijn wij gespecialiseerd in familie- en erfrecht.

## U kunt bij ons terecht voor:

- ▶ levenstestamenten
- ▶ testamenten
- ▶ huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden
- ▶ samenlevingsovereenkomsten
- ▶ schenkingen
- ▶ verklaringen van erfrecht en/of executele
- ▶ advies en hulp bij de afwikkeling van een nalatenschap

## Ook zijn wij gespecialiseerd in ondernemingsrecht gericht op het MKB.

Daarnaast kunt u voor onroerend goed transacties, zoals de overdracht van een woning of het vestigen van een hypotheek, bij ons terecht.

Meer informatie over onze dienstverlening, ons kantoor en team vindt u op onze website [www.werkernotariaat.nl](http://www.werkernotariaat.nl).

Voor vragen zijn wij telefonisch bereikbaar op 070 219 78 78.



**WERKER  
NOTARIAAT**

Maanweg 174  
2516 AB Den Haag

070 219 78 78  
[info@werkernotariaat.nl](mailto:info@werkernotariaat.nl)  
[www.werkernotariaat.nl](http://www.werkernotariaat.nl)

# Leeuwendaal trekt lootjes

**Eind november 2020, een week voor Sinterklaasavond, kwamen de surprisiekriebels en de dichtdrang. Het kon toch ondanks, of misschien wel dankzij corona. Na een afgelaste intocht wilde de wijkvereniging toch nog een manier vinden om samen in de wijk Sinterklaas vieren mogelijk te maken.**

Verschillende enthousiaste Leeuwendaalse deelnemers hadden online een lootje getrokken en gingen aan de slag om op een creatieve manier een (onbekende) buurtgenoot te verrassen.



Op pakjesavond kon je als je goed keek verschillende hulpsinterklazen zien rondsluipen in de donkeren straten. En als je niet goed keek, dan botste je soms ook bijna tegen een andere hulpsint aan... Sint A moest zijn pas even inhouden bij de kastanjeboom toen hij net op het moment dat hij de grote surprise wilde afleveren bij

Sint B, Sint B zijn deur uit zag komen. En nadat Sint C (de echte) met zijn Piet (ook de echte) een huisbezoek hadden gedaan bij een overdonderde en blij verraste Sint A, kwamen zij Sint D tegen, die net iets bij Sint C wilde bezorgen!

De mooie, grappige, lieve, lekkere maaksels, cadeautjes en gedichten zorgden voor een echt geslaagde Sinterklaasavond met de buurt van jong tot oud. Alle deelnemende hulpklazen zijn het er over eens: volgende jaar weer!



En daarom: Leeuwendaal trekt lootjes tweede editie duurt nog even, maar wij kunnen haast niet wachten!

**Karin Brogtrop,**  
namens de wijkvereniging Leeuwendaal



**100%  
onafhankelijk  
en deskundig  
verzekeringsadvies  
bij u om  
de hoek**



**Hoogenraad**  
VERZEKERINGSADVISEURS

Haagweg 177 • 2281 AJ Rijswijk • 070 399 65 60

info@hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl

[www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl](http://www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl)

## SABORES DE PORTUGAL

Portugese delicatessen en keramiek

### PRODUCTEN UIT PORTUGAL

- Rode, witte, groene en roséwijnen uit de Dourovallei, Setúbal, Alentejo, Dão en exclusieve Port en likeuren
- Keramiek voor eigen gebruik of cadeau, succes verzekerd als (kerst)geschenk
- Koekjes, kazen, sardines en olijfolie laten uw heimwee naar Portugal vervagen

*Vanaf 7 december as. ontvangt u bij aankoop  
vanaf € 25,- een origineel Portugees kadootje!*

BEM-VINDO À NOSSA LOJA  
WELKOM IN ONZE WINKEL

KERKLAAN 4 • 2282 CK RIJSWIJK • 070 412 72 99





# Dit keer geen hond in de wijk... maar hond in de kunst

Het weergeven van honden in de kunst is al vele duizenden jaren oud. Afbeeldingen zijn gevonden in Pompei maar ook van (wind)honden in de piramides. Een van de oudste afbeeldingen is gevonden in een grot in Spanje en moet ongeveer 12000 jaar geleden zijn gemaakt.

De hond wordt in de kunst vaak afgebeeld als jachthond, troeteldier of speelkameraad. Soms heeft het dier een symbolische betekenis die verwijst naar (huwelijks)trouw of waakzaamheid, als waarschuwing voor zedeloos gedrag.

Ze zijn ook te zien als onderdeel van een Bijbels verhaal of attribuut van een heilige. Vermeldenswaard in deze tijd is de Heilige Rochus van Montpellier, een van de belangrijkste pestheiligen.

Hij wordt vaak afgebeeld in traditionele pelgrimsuitrusting met ontbloot bovenbeen en met een hond aan zijn zijde. Hij

was zelf besmet maar genas op wonderbaarlijke wijze.... Dagelijks kwam een hond hem brood brengen. Een engel bracht hem de tijding dat hij voortaan de patroon zou zijn van de pestlijders.

**Nora Groot**





# Yoga met een glimlach

**In de Compagnie zitten hele verschillende bedrijven. Verrassend was mijn bezoekje aan Saskia Pinna. Zij heeft de ruimte die ze in het bedrijfsverzamelgebouw huurt ingericht als een Yoga- en Shiatsu studio. Lichte kleuren, veel geel en een verrassend serene sfeer in een gebouw met allemaal ondernemers. Ik ben benieuwd naar het verhaal achter deze ondernemer.**

Saskia neemt me mee op "reis" door haar leven. Ze volgt de HBO-opleiding Cultureel Maatschappelijke Vorming. Heel enthousiast vertelt ze over de tijd die ze als animatrice heeft gewerkt voor EuroCamp. "Geweldig was het, een zomer lang mijn eigen animatieprogramma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar". Ze gaat niet verder met het seizoenswerk in de recreatieve sector, maar kiest voor de zekerheid van een vaste baan. Ze wordt Programmabeheerder bij de Nuffic, een non-profit organisatie, een leuke baan

met veel contacten met studenten in binnen- en buitenland.

Ze is rond de dertig als ze in aanraking komt met Shiatsu, een Japanse manier van manuele therapie (shi = vinger, atsu = druk). Saskia legt uit: "in de Shiatsu werk je met de 5 elementen aarde, metaal, water, hout en vuur". Deze elementen staan met elkaar in verbinding in een voedende of verstevigende kringloop. Soms zijn er energiebanen in het lichaam verstoord. Met een Shiatsu behan-

deling kan je de blokkades opheffen". Ze is zo door de Shiatsu gegrepen dat ze de opleiding gaat doen tot Shiatsu-therapeut. Dan komt de liefde op haar pad en verandert haar leven. Ze trouwt met een Italiaanse man en krijgt een zoon. Shiatsu raakt even naar de achtergrond.

De functie van Programma-beheerder was leuk, maar Saskia voelde ergens diep van binnen dat ze er niet gelukkig in was. Het paste niet meer bij de ontwikkeling die zij als persoon doormaakte. In 2016 eist dat zijn tol. Saskia komt thuis te zitten met een burn out. Dit is voor haar het moment dat ze na gaat denken over "wat wil ik nu écht, waar word ik blij van". De beelden van de zomer met het animatieprogramma kwamen weer naar boven. Ze wilde met kinderen gaan werken. Door Yoga en Shiatsu lukt het Saskia om er bovenop te komen. Ze is zelfs zo gedreven dat ze het laatste jaar van de opleiding voor Shiatsu-therapeut afrondt.

En dan komt er in 2018 het moment dat Saskia haar eigen bedrijf start: "Inner Smile



Yoga & Shiatsu". Haar missie is om mensen in hun kracht te zetten. "Mensen die bij mij komen, zijn vaak vastgelopen in iets. Ik help ze om hun balans weer terug te vinden". Saskia doet dit met individuele behandelingen, maar geeft ook groepslessen Do-In yoga of behandelt kinderen. Zelfs kun je bij haar een mini-retraite doen. Op een zaterdagochtend een sessie met Yoga en Shiatsu-elementen, ontspannen vlakbij huis, hoe dichtbij wil je het hebben!

**Erika Priebee**



# Wereldberoemd in Nederland

**Kijk, dat wij zelf weten dat we in een fijne wijk wonen is één ding. Maar dat een wijkgenoot dit met NRC lezers deelt is natuurlijk helemaal eervol. Met toestemming van de auteur plaatsen we haar bericht dat eind december in NRC verscheen.**

'Waar je normaalgesproken misschien wel jarenlang doet over het opbouwen van een vriendschap met je burens, is dat hier in een paar maanden tijd gebeurd. De coronacrisis werkte als een snelkookpan.



Met mijn man en twee kinderen woon ik in de wijk Leeuwendaal, net buiten Den Haag. Door de pandemie is hier een soort mini-dorp ontstaan: iedereen helpt elkaar en we proberen het zo gezellig mogelijk te maken. Zo'n vijftig gezinnen zijn betrokken bij het organiseren van activiteiten voor de buurt.

Sowieso was dit al een unieke omgeving, gebouwd op een voormalig landgoed met veel groen. Er woont een mix aan mensen: van starters tot ouderen, van artistieke types tot mannen in rode broeken. De wijk is gebouwd aan het begin van de 20ste eeuw en voelt dankzij de zigzagstraten, pleintjes en bomen aan als een Mary Poppins-buurt.

Dit seizoen lijkt het net een filmset door alle kerstverlichting.

Sinds het begin van corona helpen alle leeftijdsgroepen elkaar. Tienermeiden passen op buurtkinderen, moeders helpen elkaar met brengen van en naar de sportclub, ouderen houden een oogje in het zeil als de kinderen buitenspelen. En als iemand besmet is laten we boodschappen achter voor de deur.

Iemand verderop heeft als chefkok gewerkt en is een huiskamerrestaurant begonnen, waar je tot de lockdown veilig kon eten. Een andere vrouw zat in de catering, zij kookt verse maaltijden om af te halen als je een drukke dag hebt. Weer een ander geeft yoga aan huis of is een hardlooptroepje

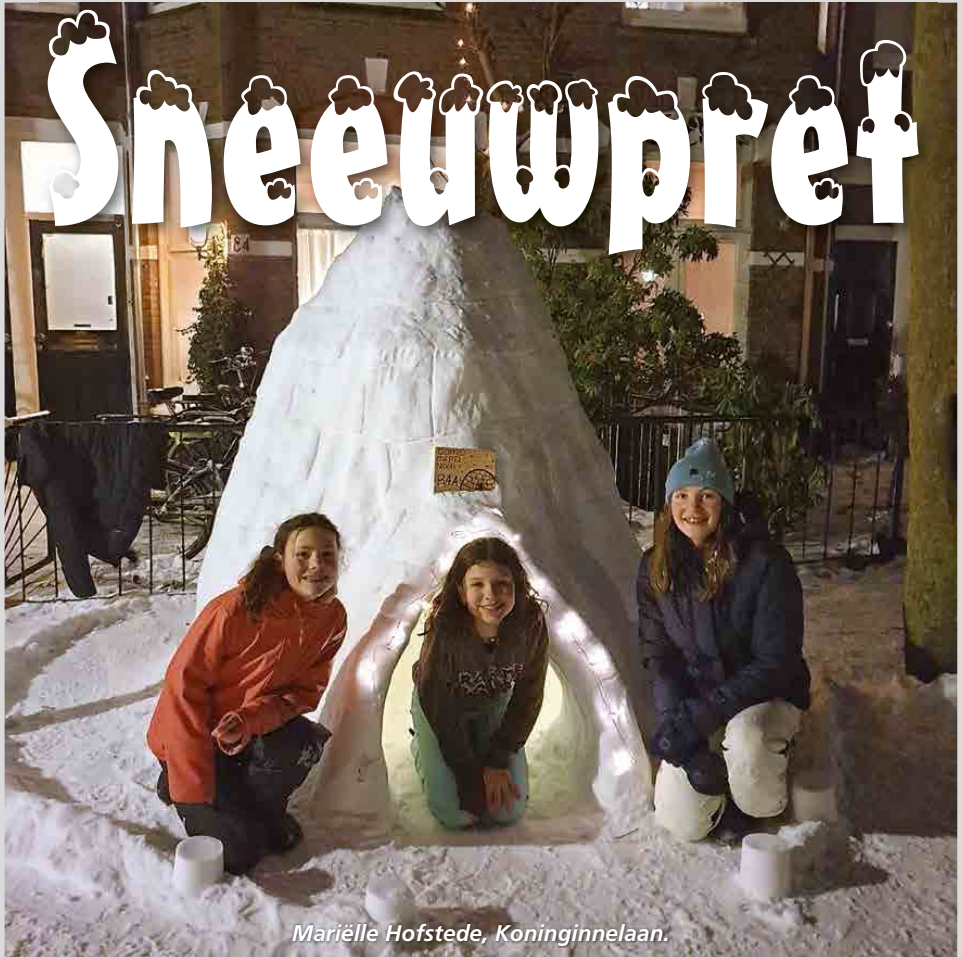


gestart. In de zomer waren er huiskamerconcerten met zang, piano of viool.

We hebben één bezorgpunt in de straat voor mensen die een abonnement hebben op groentepakketten van boeren uit de regio. Lekker praktisch en het zorgt voor minder verkeer. Soms zit daar dan een rare kool tussen en maken we er een foodchallenge van: wat kook jij van een koolraap?

Voor de lockdown rouleerden we voor een – veilige – vrijdagmiddagborrel, steeds bij iemand anders thuis. Soms eindigden die pas om drie uur 's nachts, zulke diepe en ogen gesprekken voerden we. Hiervoor heb ik jarenlang in Amsterdam gewoond, maar ik had er niet aan moeten denken om nu met kleine kinderen in de stad te wonen.'

*Thea van Unen*



*Mariëlle Hofstede, Koninginnelaan.*



**KORTELAND**  
**AUTO'S**

- \* in- & verkoop
- \* onderhoud & reparatie
- \* apk
- \* schadeherstel
- \* aircoservice

**Korteland Auto's en Onderdelen BV**  
Oranjelaan 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 390 29 00  
[www.kortelandautos.nl](http://www.kortelandautos.nl) - [info@kortelandautos.nl](mailto:info@kortelandautos.nl)

## Financieel gezond worden en/of blijven?



- financiële planning
- risicobeheer
- echtscheidingsbemiddeling
- hypotheek
- pensioenen
- verzekeringen

## Ons team helpt u graag



**lancyr+**

**Adviesgroep Rijswijk**

Verzekeringen & Financieel Advies

Nijverheidsstraat 112 • 2288 BB Rijswijk • 070 390 72 35 • [info@lancyrrijswijk.nl](mailto:info@lancyrrijswijk.nl)



# Mag ik uw huidprobleem oplossen?

[WWW.SKINAID.NL](http://WWW.SKINAID.NL)



oedeem (vochtophoping) - acne of  
onzuivere huid - nazorg bij kanker  
pigmentvlekken - rode adertjes  
littekens - steelwratjes - kaalheid  
overbeharing - verouderde huid



# De nieuwe dominee

**Sifra en Thijs-Willem Baayen zijn samen met hun zoontje Erik van tweeënhalft in november in de predikantswoning aan de Oranjelaan komen wonen. Sifra is de eerste vrouwelijke predikant van de Oude Kerk in de Herenstraat.**

## Dorp en stad

Na afronding van haar master theologie in Amsterdam, heeft Sifra vier jaar in het dorp Echtenerbrug in Friesland gestaan. De meeste predikanten beginnen in een kleine gemeente. Sifra: 'De taal was wel wennen'. Ze verstaat het Fries nu redelijk. 'Een derde van de mensen sprak daar Hollands.' Toen haar contract afliep en Thijs Willem een baan als juridisch beleidsmedewerker bij het ministerie van LNV in Den Haag vond, solliciteerde Sifra in Rijswijk. 'Het leuke van de mensen met wie ik sprak, vond ik de eerlijkheid en openheid. Soort stedelijke directheid, maar ook kwetsbaarheid.' Door met mensen in gesprek te gaan probeert Sifra te ontdekken waar mensen voor leven. 'Hier zijn meer pratere, in Friesland meer doeners. Als ik een kapstok opgehangen wilde hebben, hing hij er meteen.'

## Predikant

Het werk van een predikant bestaat uit het voorbereiden en houden van de eredienst op zondag, het bezoeken van mensen, bestuurswerk en het leiden van activiteiten zoals catechese en een seniorenmiddag. In deze tijd van corona worden de diensten online aangeboden. 'Ik mis het contact met mensen', vertelt Sifra. 'De kinderdiensten werden nog wel gehouden, maar zijn nu ook gestopt.' Sifra maakt haar wekelijkse preek op basis van een Bijbeltekst die voor die week op het kerkrooster staat. Sifra vertelt dat ze haar inspiratie uit boeken over Bijbelteksten, maandelijkse bijeenkomsten met



andere predikanten, maar ook uit het doen van boodschappen bij AH haalt.' Ik ga altijd op zoek naar waar de tekst ons persoonlijk leven raakt.' Bijvoorbeeld rond Driekoningen. 'De geschenken die wij als kerkleden tegenwoordig geven, zijn andere dan in de tijd van de geboorte van Jezus. Toen waren het mirre, wierook en goud, nu zoeken kerkleden het in het zich inzetten voor de medemens.' Leuk om te vertellen is dat Sifra ook de bedenker is van een speurtocht waarin kinderen in het centrum van Rijswijk op zoek gaan naar kroontjes die achter ramen zijn geplaatst.





### Nieuw in de wijk tijdens corona

Ze konden het huis zo betrekken. De vorige predikant was een jaar eerder vertrokken. De buurvrouw heeft gedurende het afgelopen jaar een oogje in het zeil gehouden. Het huis is eigendom van de kerk en wordt ook door haar onderhouden. Hoewel het vanwege corona lastig was kennis te maken met burens, zijn er toch al leuke contacten ontstaan. Ze zijn hartelijk verwelkomd. Sifra: 'We hebben tasjes met thee en chocolaatjes bij de directe burens aan de deur gehangen.' Hun zoontje Erik zit op een kinderdagverblijf, maar omdat alleen Sifra een als essentieel aangemerkt beroep heeft, is hij nu de hele week thuis.

### Hobbies

Sifra houdt van boetseren. 'Je gedachten waaien terwijl je handen werken.' Thijs Willem speelt blokfluit en houdt van zingen. Vroeger zong hij op een Gregoriaans koor, maar hij weet nog niet of hij hier weer koorlid wordt. Sifra: 'Ik moet vaak 's avonds werken'. Een andere hobby van hen beiden is lezen. 'Ons huis is een boekenhuis'. Verder deelt Sifra graag online recepten in een club vriendinnen die nu helaas niet bij elkaar kan komen. Ze koken hetzelfde gerecht en vergelijken hun resultaten met elkaar.

*Yvonne Muilwijk*

# Zwerfafvalbrigadier Marianne Frantsen

Blikjes, plastic flesjes, lege zakjes, proppen papier, draagtassen, mondkapjes... Het ziet er niet uit. Daarom is kadebewoonster Marianne Frantsen "zwerfafvalbrigadier". Met een prikstok en grote afvalzak onderhoudt ze een stuk van het grasveld langs de Vliet en rond het appartementengebouw waar zij woont, vooraan de Nassaukade. Soms steekt ze ook de Hoornbrug over om bij de hoek van de Jan Thijssenweg en de Laan van Beens rommel weg te werken.



'Omdat ik zwerfvuil ontsierend vind en graag bezig ben in de buitenlucht doe ik dit nuttige vrijwilligerswerk. Het is één van de weinige klussen die je in deze tijden van pandemie kunt blijven doen. Juist omdat zoveel mensen wandelen, kunnen ook velen van een schone omgeving genieten.'

### Leuk werk

Sommigen vinden het schoonhouden van de openbare ruimte een taak van de gemeente. Omdat we belasting betalen.

Maar Marianne vindt juist dat we zélf verantwoordelijk zijn voor het opruimen van onze omgeving. 'Het is nog leuk ook. Je bent eigen baas, kiest je eigen gebiedje uit, ruimt alleen op als het jou uitkomt.' Geregeld raakt ze met voorbijgangers in gesprek. De meesten, vaak ook jonge mensen, reageren positief. 'Hopelijk doet goed voorbeeld goed volgen. Het werk van de zwerfafvalbrigade is maar een kleine bijdrage om het probleem van zwerfafval de wereld uit te helpen, maar het doet ertoe!'

### Schade flora en fauna

Zwerfafval is óók schadelijk voor dieren en milieu. Bovendien trekt zwerfafval ratten aan. Om deze redenen hebben ook vele andere Rijswijkers zich aangesloten bij de zwerfafvalbrigade, een initiatief van Platform Groen in Rijswijk, dat flora en fauna in onze stad wil beschermen.

De gemeente waardeert de inzet van deze "brigadiers" en stelt de materialen beschikbaar: knijpers om het vuil op te rapen, vuilniszakken, ringen om ze te bevestigen, handschoenen. Marianne vraagt zich wel bezorgd af 'hoe we de volle zakken kwijt kunnen als je containers straks alleen met een pasje kunt openen?'

### Meedoen?

Geïnspireerd geraakt door het verhaal van Marianne? Om je straat, een stukje groen, een ander deel van de kadeoever schoon te houden, alleen of samen met anderen? Meld je aan bij het Platform Groen in Rijswijk – platformgroeninrijswijk@xs4all.nl – of bel 06 12518487.

**Jannie Marck**

# Poes redt vogel

**7 Februari: code rood. Mijn nieuwe burens waren ingesneeuwd op de Veluwe. Of ik hun poes Pixie even wilde gaan aaien? Natuurlijk! Maar toen ik de buitendeur opendeed zag ik een heel klein vogeltje. Tussen een sierpot en de drempel.**



Wat moest ik doen? Op één van de buurtapps vroeg ik of iemand een kooitje had. Ik lokte hem naar binnen met een netje met vogelzaden. Maar niemand had een kooitje en de zaden liet hij liggen. Wel was hij intussen naar een hoekje in de hal gehipt. Mijn andere naaste burens kwamen thuis, zagen mijn ongewone bezoek en wisten raad. Mariëlle kende een man met vogels en Marcel kwam met een bakje parkietenvoer – het bleek een grasparkietje - waarvan het heel veel heeft gegeten. Je weet natuurlijk ook niet hoe lang zo'n diertje al van huis was.

Af en toe praatte ik zachtjes tegen het parkietje dat langzaam bijkwam. Hij leek te luisteren, bracht zelf ook een geluidje voort. Hoera: de vogelman meldde zich en wilde het wel onderdak bieden. Het leek nog even lastig om hem te vangen omdat

hij rond begon te vliegen. Maar toen hij op mijn schouder landde was het zo gepiept. Ik zette hem in een schoendoos met wat troostzaadjes voor onderweg. Met een dekentje om de doos tegen de kou, bracht mijn buurvrouw hem naar de vogelman. Omdat mijn parkietje een vrouwtje bleek te zijn, doopte Mariëlle haar "Leentje". Nu zit Leentje bij de andere parkieten in een voliëre in de Lindelaan waar ik haar binnenkort hoop te bezoeken.



Toen ze weg was ben ik alsnog poes Pixie gaan aaien en heb haar bedankt. Als ik niet om haar de deur was uitgegaan, had ik later een doodgevroren vogeltje gevonden.

*Hélène Leentje Degen*

# Minder auto's in de wijk

**Een mooiere buurt met meer mobiliteitsopties en minder auto's, ziet u ook kansen?**

## **Beste wijkgenoten,**

Al meer dan 10 jaar zijn wij de trotse eigenaars van een woning in ons aller geliefde Leeuwendaal. En al vele jaren tevens de eigenaars van 2 vierwielers. Jawel, ik schrijf u over.... auto's. Het gemak van die tweede auto (bijna) voor de deur, die je alleen gebruikt als het regent, boodschappen wilt doen, of als je met de kinderen op zaterdagochtend naar twee verschillende sportclubs moet. dat herkennen velen van jullie vast wel.

Toch verpesten die vierwielers het straatbeeld en de (groen-) kwaliteit van onze wijk behoorlijk, is het natuurlijk best inefficiënt dat veel (tweede) auto's voor meer dan 75% van de tijd stil staan en kost het ons samen ook klauwen met geld aan wegenbelasting en verzekering.

Terwijl de jongere generatie gebruik in plaats van bezit de 'nieuwe normaal' vindt en op de bres springt tégen klimaatverandering en vóór duurzaamheid, bleven wij ons als gezin vasthouden aan het gemak. Maar pas geleden hebben we de knoop doorgehakt. De tweede auto is de deur uit gegaan! Met enige tegenzin en twijfel, dat moet ik wel toegeven, maar we vonden het toch tijd voor een meer duurzame koers.

En ook bleek na een korte verkenning, dat er eigenlijk al best wat aanbod van deelmobiliteit is in de buurt. Het rode Greenwheels autootje tegenover de Aldi is u misschien al eens opgevallen, maar wist u ook dat er Apps zoals Snappcar en GoSharing zijn, via welke je een auto van een buurtgenoot of



een scooter kunt huren voor een paar uur-tjes of een dag? Wij gaan dit jaar experimenteren!

Nu ter zake. Openbare bronnen leren mij dat Leeuwendaal ca. 1.015 huishoudens en 2.475 inwoners telt. En dat we samen meer dan 1.100 personenauto's plus enkele tientallen bedrijfswagens bezitten in onze wijk. Stel – en nu gok ik maar wat – dat 10% van ons géén auto heeft, maar 20% van de huishoudens heeft er twee; dan staan er dus bijna 200 tweede auto's in onze wijk. Dat moet toch slimmer en met minder kunnen? Dan neem ik de eerste auto's die bijna nooit van hun plek af komen nog niet eens mee in mijn beschouwing. En de effecten van Corona en thuiswerken ook niet.

Daarom mijn oproep: Wie wil met mij meedenken, omdenken en de kansen onderzoeken,

hoe we dit met elkaar anders kunnen organiseren? Hoe regelen we structurele, betrouwbare alternatieve oplossingen voor onze wijk, zodat nog meer mensen de (tweede) auto de deur uit durven te doen? En de parkeerdruk dus lager en Leeuwendaal weer mooier wordt? Laten we de koppen bij elkaar steken en ons eigen wijkmobiliteitsplan vormgeven! Reacties, ideeën en aanmeldingen zijn welkom via Mirjam.nielsen@gmail.com of 06-18846357. Bij voldoende interesse initieer ik graag een (Corona-proof) startbijeenkomst. En als er mogelijk een mobiliteitsenquête in uw brievenbus belandt, vult u die dan a.u.b. allemaal in? Alvast bedankt!

*Mirjam Nielsen*



Vanaf het moment dat het weer kan, zullen wij elke vrijdagavond weer een Table D'Hote houden

Data in maart: 5-3 en 19-3

Data in april: 2-4 en 16-4

Data in mei: 7-5 en 21-5

Data in juni: 4-6 en 18-6

Data in juli: 2-7 en 16 -7



Batelaan Culinaire: Uw huiskamer kok, bij u thuis of op de Haagweg 171 te Rijswijk 2281 AJ

✉ [peterbatelaan@kpnmail.nl](mailto:peterbatelaan@kpnmail.nl) ☎ +31634003224

TROTSE BEWONER VAN HET POSTKANTOOR

# HOOGENRAAD

N V M   M A K E L A A R S



MAKELAARS SINDS 1903

HAAGWEG 177   RIJSWIJK   070 399 36 34   WWW.HOOGENRAAD.NL

# Voorjaarsvisite

Mijn oma verjaarde op 8 april. Die dag was aanleiding voor het houden van een soort familiereünie. Vaak waren al haar zes kinderen, met aanhang, aanwezig. En natuurlijk haar kleinkinderen. Dat waren er niet eens zo veel. Het waren de jaren van de geboortebepanking. Bovendien waren we niet katholiek.

Het gezelschap was niet altijd compleet. Soms speelde een brouille. Had iemand iets gedaan of juist nagelaten dat bij een ander slecht was gevallen. Ach, in een vrij groot gezin met stevige karakters kan het nog wel eens botsen. Bovendien – dat is nu eenmaal een feit – neem je de plek die je als kind in een gezin hebt een leven lang mee. Zodat de jongste zich blijvend niet serieus voelt genomen. Zodat de oudste steevast de neiging heeft zaken te becommentariëren. Of een kwestie uit het verleden waarbij een ander zich achtergesteld voelde, geeft nog steeds aanleiding tot argwaan en jaloezie. Van die dingen. Maar andere keren was het ontspannen en gezellig en vond iedereen het fijn om elkaar weer te zien. Oma het feestelijke middelpunt, gekleed in een mooie nieuwe jurk of deux-pièces in pasteltinten, paffend aan een sigaret tussen haar vingers, want ze kon niet inhaleren, een glaasje sherry onder handbereik. Een hanger met een medaillon op haar machtige boezem die met elke ademtocht meedeinde. Als kind konden we, mijn neven en nichten, er onze ogen niet van af houden, tot onze moeders ons waarschuwend aanstootten om ergens anders naar te kijken.

De sfeer op die 8e april kon veranderlijk uitpakken. Net als het weer. Soms was het

ronduit guur. Maar soms zat onmiskenbaar de lente in de lucht, zodat je al iets luchtigs kon aantrekken. Dan voelde ik me extra feestelijk.

Nog steeds markeert oma's verjaardag voor mij het begin van de lente. Reikhalzend kijk ik uit naar het moment dat de merels je 's morgens wakker zingen. Wanneer die ene grote lijster weer terug is en in zijn een-tje onze hele wijk overstemt. Wanneer je besluit om die dunnere jurk, aan te trekken. Ach met een vest erover kan dat best. Wanneer Talamini zijn deuren weer opent en de eerste Italiaanse ijsjes schept. Wanneer de bomen elke dag groener kleuren. Wanneer je op zondagochtend bij de Franse bakker je verse croissants haalt, buiten de ontbijttafel dekt en je je in Frankrijk waant. De eerste rosé op het terras (dat straks natuurlijk gewoon weer open is). De eerste asperges op je bord. De vensterbank vol potjes met zaaigoed voor het nieuwe tuinseizoen. Alle deuren tegen elkaar open om de boel eens flink door te luchten.

Alle kou uit de lucht, zoals op de leukste verjaardagen van mijn oma. En sowieso misschien weer eens een verjaardagsvisite...



**Barbara Schilperoort**

# FYSIOTHERAPIE

**We bieden de allernieuwste onderzoeks- en behandelvormen!**



## Fysiotherapie

Blessure opgelopen of last van je gewrichten, pezen of banden? Fysiotherapie helpt snel en effectief. Een afspraak is zo gemaakt!



## Manuele therapie

Rug-, nek en/of hoofdpijnklachten? De Manueel therapeut is gespecialiseerd in klachten van de wervelkolom. Wacht niet langer!



## Dry Needling

Met een speciale techniek worden spieren met een superklein naaldje aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen.



## Sportblessure

Heb je een sportblessure opgelopen? Ben je op zoek naar een goed sport- of beweegadvies? De sportfysiotherapeut is jouw specialist!



## Peesspecialist

MET ECHO, EPTE en SHOCKWAVE zijn we gespecialiseerd in (chronisch) pees-/spierletsel. Dit is de meest complete en allernieuwste aanpak!



## Echografie

Met de allernieuwste echo-apparatuur hebben we jouw klachten in beeld. Beter in beeld = Betere behandeling!

**Afspraak maken? U kunt snel terecht!**



**WWW.FYSIOPRAKTIJKRIJSWIJK.NL**

**085-0220320 • GEESTBRUGKADE 35, RIJSWIJK**