



# LEEUWENDEEL



Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwardaal | Uitgave: Zomer 2016



Actiemiddag veilig verkeer Leeuwardaal • Kun je niet zingen? Zing dan mee! • Leeuwardaal senior • Hond in de wijk • Bigband-feest in de Compagnie • Jeugdredactie • Nieuw in de wijk • Omgekeerd inzamelen • Oud in de wijk • Nieuwe redactieleden • Column

# In dit nummer:

Beste wijkgenoten .....	pagina <b>3</b>
Uit de redactie .....	pagina <b>3</b>
Agenda / Contactpersonen in de wijk .....	pagina <b>5</b>
Actiemiddag veilig verkeer Leeuwendaal .....	pagina <b>7</b>
Kun je niet zingen? Zing dan mee! .....	pagina <b>8</b>
Leeuwendaal senior .....	pagina <b>9</b>
Hond in de wijk .....	pagina <b>11</b>
Bigband-feest in de Compagnie .....	pagina <b>12</b>
Jeugdredactie .....	pagina <b>13</b>
Nieuw in de wijk .....	pagina <b>15</b>
Omgekeerd inzamelen .....	pagina <b>16</b>
Oud in de wijk .....	pagina <b>18</b>
Groen in de wijk .....	pagina <b>22</b>
Nieuws uit de Compagnie .....	pagina <b>24</b>
Bedrijvigheid in Leeuwendaal .....	pagina <b>26</b>
Nieuwe redactieleden .....	pagina <b>28</b>
Column .....	pagina <b>31</b>

---

## Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

### Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Erik Wissema, voorzitter, (070) 399 44 18  
Steven van der Werff, penningmeester, (070) 363 13 59  
Marissa Koopmans, algemeen lid/communicatie,  
06 18 85 39 25  
Toon Buddingh, algemeen lid, tel. 06 51 33 26 38  
Wilgert Opraus, secretaris, tel. 06 10 97 16 34

### Contactgegevens:

Internet: [www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl)  
E-mail: [info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)

### Penningmeester:

Steven van der Werff  
Hoornbruglaan 52  
2281 AX Rijswijk  
E-mail: [penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)

### Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoort, Erika Priebee,  
Nora Groot, Yvonne Muijwijk  
Eindredactie: Ellen Twickler  
Jeugdredactie: Redmar Leeuwendaal, Maude Guinée,  
Hidde v.d. Rijke  
Redactieadres: Regentesselaan 65  
E-mail: [wijkkrantleeuwendaal@gmail.com](mailto:wijkkrantleeuwendaal@gmail.com)

### Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis  
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk  
(070) 320 61 57  
Internet: [www.phytalis.nl](http://www.phytalis.nl)  
E-mail: [info@phytalis.nl](mailto:info@phytalis.nl)

### Verschijsning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar  
Oplage: 1.200 stuks  
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal  
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

Facebook: [www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal](http://www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal)  
Twitter: @leeuwendaal

Beste Wijkgenoten,

Vlak voor u allen uitzwermt naar een veelheid aan vakantiebestemmingen, ontvangt u het zomernummer van het Leeuwendeel op de mat. Na een voorjaar, waarin we een koude, maar niet minder feestelijke Koningsdag vierden, met dank aan het Oranjecomité. Een voorjaar ook waarin we een nóg koudere campagnemiddag voor veilig verkeer in de wijk hebben georganiseerd. Geen overbodige luxe, de meerderheid van de bestuurders rijdt (veel) te hard door de wijk, veel harder dan de maximale 15 km per uur. We zullen daar aandacht voor blijven vragen en hopen dat u elkaar daar ook op aanspreekt. Wilt u ook een 15 km sticker op uw klike? Neem dan even contact met ons op.

Het is heerlijk om in de zomer veel buiten te zijn en er op uit te trekken. Helaas weten inbrekers ook maar al te goed dat veel huizen niet bewoond worden. Belangrijk dus dat we een oogje in het zeil houden als de straten rustig zijn, maar ook belangrijk om het huis goed achter te laten als we op vakantie gaan.

Op woensdag 22 juni organiseren we daarom een avond over inbraakpreventie in de Compagnie, u bent van harte welkom. Dan kunnen we het ook nog even hebben over de vele auto inbraken van de laatste tijd.

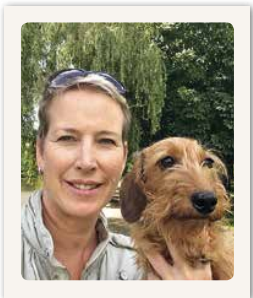


Rest mij u een mooie zomer te wensen. Ik hoor uw verhalen graag, bijvoorbeeld tijdens de wijkborrel op zaterdag 20 augustus.

**Erik Wissema** - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

## **Uit de redactie**

Ook deze keer presenteren we een wijkkrant met een grote variatie aan onderwerpen. We hebben natuurlijk een aantal bekende vaste rubrieken maar ook nieuwe. Zo start de rubriek 'Hond in de wijk'. Wie zijn toch de baasjes van deze viervoeters? Wij zijn er benieuwd naar. U maakt kennis met onze nieuwe redactieleden en we nemen een kijkje in het verleden. Wist u dat we een heuse winkelstraat hadden in de wijk? Zelf mocht ik een van mijn stokpaardjes uitdiepen: afval scheiden. Ik geloof erin en hoop u ook enthousiast te maken. Tot slot wil ik de brieven schrijver laten weten, dat Leeuwendaal geen anonieme redacteurs kent. Als u een artikel wilt vullen, bent u onder uw eigen naam van harte welkom. Dat geldt natuurlijk voor u allemaal. Veel leesplezier!



**Ellen Twickler** - Eindredacteur Leeuwendeel

GOUDSMIDATELIER

TAFEL  
VAN  
GOLD

REPARATIES, ONTWERPEN  
EN EEN  
EXCLUSIEVE EIGEN COLLECTIE

STADHOUDERSSTRAAT 13  
OUD RIJSWIJK  
070 3030 509

OPEN OP VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

WWW.TAFELVANGOULD.NL



van Ree

GROENSPECIALISTEN groenvoorzieningen

EXCLUSIEF  
GESELECTEERD.NL



Ontwerp,  
inrichting en  
onderhoud van  
tuinen en

www.groenspecialisten.nl

Voorburg/ Pijnacker • Telefoon: 015 - 361 09 78

**Koffieochtend voor senioren om 10.30 uur in Amicitia. Op iedere eerste woensdag van de maand; dus: 6 juli, 3 augustus, 7 september**

**19 juni** Bier en Braadfestival van 14.00 tot 20.00 uur in Brouwerij de Kompaan; Saturnusstraat 55 in Den Haag

**22 juni** Voorlichtingsavond over inbraak in De Compagnie

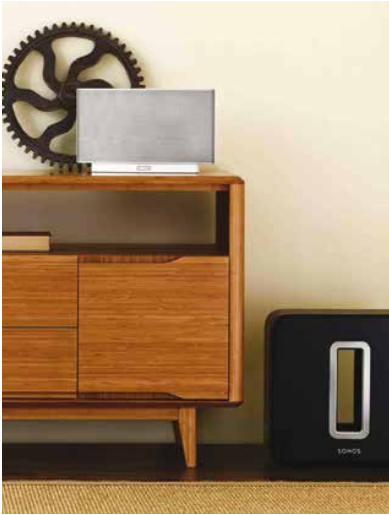
**20 augustus** Wijkborrel



**CONTACTPERSONEN IN DE WIJK**

- |   |  |
|---|--|
| <b>Leeuwenkoor:</b>                       | Annelies Stumpel, <a href="mailto:astumpel@planet.nl">astumpel@planet.nl</a>                 |
| <b>Kunst ter plekke:</b>                  | Paul Francissen, <a href="mailto:pfranciss@gmail.com">pfranciss@gmail.com</a>                |
| <b>Oranjecomité:</b>                      | <a href="mailto:ocleeuwendaal@gmail.com">ocleeuwendaal@gmail.com</a>                         |
| <b>Straatspeeldag:</b>                    | <a href="mailto:buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com">buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com</a> |
| <b>Leeuwendaal Duurzaam en Groen:</b>     | <a href="mailto:jannie.marck@xs4all.nl">jannie.marck@xs4all.nl</a>                           |
| <b>Veegrooster speeltuin Mauritslaan:</b> | <a href="mailto:info@holstegeadvocatuur.nl">info@holstegeadvocatuur.nl</a>                   |
| <b>BVG De Compagnie:</b>                  | <a href="mailto:info@bvgdecompagnie.nl">info@bvgdecompagnie.nl</a>                           |

*Mist u nog iets? Laat het ons weten!*



Eén naam voor de grote merken in elektronica en witgoed.



# de Vries elektro

# “In Leeuwarda rijden we 15 km per uur!”

**Op woensdag 6 april vond de actiemiddag Veilig Verkeer Leeuwarda plaats. Ondanks de regen stonden zo'n 10 kinderen klaar om samen met de wijkagent aan de slag te gaan. Met een echte lasergun controleerden zij hoe hard de auto's reden in de wijk.**

Omdat Leeuwarda een woonerf is, mogen auto's maar 15 kilometer per uur rijden. Tijdens de actiemiddag gingen kinderen met de wijkagent op pad om dit te controleren. Ze deelden 15 km klikstickers en ansichtkaarten uit aan alle automobilisten die langskwamen.

Omdat de gemeente dit een belangrijk thema vindt, kwamen wethouders Nicole Dierdorp en René van Hemert langs om de actiemiddag te steunen. Zelfs de burgemeester liet zich ondanks het slechte weer



even zien om op de foto te gaan met de kinderen.

Wilt u een containersticker '15 km' bestellen? Mail naar [info@wijkvereniging-leeuwarda.nl](mailto:info@wijkvereniging-leeuwarda.nl). De stickers zijn ook verkrijgbaar tijdens de wijkborrel op zaterdag 20 augustus.



**Marissa Koopmans**

**Van zingen word je vrolijk en krijg je energie. Wat is er leuker dan om dat samen met anderen te doen? Daarvoor hoef je niet te kunnen zingen. Doe gewoon mee met het Koor Geen Gehoor.**

Eind februari trad het Koor Geen Gehoor uit Monster op in een uitzending van Jinek. Dat inspireerde mij om een Rijswijks zusje op te richten. Ik vond snel een groep enthousiaste mensen die met elkaar willen galmen, zonder zich te ergeren aan degene die naast hen staat en misschien wel vals zingt. In het hele land zijn vergelijkbare initiatieven.

### **Ongeremd**

De uitspraak van de oprichter van het koor uit Monster: "Ongeremd en uit volle borst doen wat je eigenlijk niet kunt" is ook het devies van het Rijswijkse Koor. Als je te goed bent gaan zingen, dan moet je het koor weer verlaten. Dat wil je dan waarschijnlijk ook wel. Ons koor is nog in de opstartfase. Er is inmiddels wel een vaste kern en er komen steeds meer mensen bij. We mogen 2 maal per maand op de woensdagavond oefenen in een zaal van de Leeuwendaalkerk. En er is contact gelegd met een dirigent.

Deze is begin juni kennis komen maken en bij het uitkomen van dit krantje is bekend of er een klik was. Elk koor heeft namelijk een dirigent nodig. De eerste keer dat ons koor bij elkaar kwam, hebben we, niet gehinderd door enige kennis, een aantal populaire liederen gezongen. Toen er de keer daarna 2 vrouwen bij waren die al in een ander koor zitten, hebben we ook partijen en van noten gezongen. Hoe het koor zich gaat ontwikkelen, zal moeten blijken. Plezier staat voorop. De eerste repetitie met de dirigent was in ieder geval een groot succes. Het repertoire gaan we samen met de dirigent bepalen.

Iedereen uit Rijswijk en Voorburg die niet kan zingen en zich bij ons thuis voelt is welkom. Ben je geïnteresseerd en wil je een keer komen luisteren en/of meedoen? Neem dan contact met me op via [yvonnemuilwijk@gmail.com](mailto:yvonnemuilwijk@gmail.com).

*Yvonne Muilwijk*

# KOOR GEEN GEHOOR





# Gezellige Paasbrunch in De Compagnie



Senioren uit de wijk waren op woensdag 23 maart te gast in De Compagnie bij de Paasbrunch van de wijkvereniging. Het was net als voorgaande edities weer een hele gezellige bijeenkomst.

## Elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand 10.30 uur: KOFFIE!

Een aantal mensen heeft inmiddels ook de maandelijkse koffieochtend voor senioren in Amicitia ontdekt. Deze wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden, vanaf 10.30 uur. Komt u ook de volgende keer? U bent van harte welkom, aanmelden is niet nodig. We vragen voor de onkosten een kleine bijdrage van € 2,-. Bent u slecht ter been, dan halen we u op en we brengen u na afloop ook weer thuis. Bel Marianne Stapel, telefoonnummer: 06-18842778.





# Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- Behandelingen en producten van **Dr. Hauschka Cosmetica**
- Ook voor advies en aanschaf producten
- Scholieren en studenten **10% korting**

Frederiklaan 35  
2281 XM Rijswijk

T 06 - 25053569  
E info@chez-michelle.nl

W www.chez-michelle.nl  
F ChezMichelleSkincare



PERSONAL PET CARE SERVICES

The Animal Nanny | Personal Pet Care Services is een professionele Petsit- en Dogwalkingservice, waarbij een totaalpakket wordt aangeboden op het gebied van persoonlijke dierversorgung.

The Animal Nanny  
Leeuwendaallaan 15  
2281 GJ Rijswijk

T 06 423 970 76  
E info@theanimalnanny.nl  
I www.theanimalnanny.nl



the\_animalnanny  
theanimalnanny.nl

## Nieuw in Haaglanden!

### Services

- ♥ DOG WALKING
- ♥ PET SITTING
- ♥ ANIMAL CAB

### Speciale aanbieding!

Ter kennismaking krijgt u bij inlevering van de flyer (te downloaden op de site) **50% korting** op de eerste **Pet Sitting** of **Dog Walking!**

In onze wijk wonen ook veel honden. Ranon en Meegosh kent u misschien niet van naam maar u hebt ze vast wel eens zien lopen. Twee grappige beestjes die met hun baas Jos in de Koninginnelaan wonen. Reden om eens op bezoek te gaan en meer over ze te weten te komen.

### Welsh Corgi Pembroke

Officieel zijn het 'Welsh Corgi Pembroke'. Letterlijk vertaald vanuit het Welsh betekent corgi 'dwerghond'. Het is de kleinste hond uit de herdersgroep. Oorspronkelijk werden ze gebruikt voor het hoeden van schapen, koeien en paarden. Zij haptten naar de hielen van het vee en grappig genoeg doen ze dat nog steeds als ze met elkaar spelen: naar elkaar happen en zijwaarts weggrollen.

De namen die Jos ze gegeven heeft verwijzen naar twee figuren uit de film Willow. Deze film gaat over lilliputters, vandaar..... De korte potjes verhinderen niet dat ze enorme afstanden kunnen lopen en onvermoeibaar zijn. Ze zijn eigennuttig, waaks en trouw. Bovendien kijken ze je altijd aan. Door deze eigenschappen heeft Jos zijn hart aan dit hondenras verpaid.



### Feeën

In het middeleeuwse Wales geloofde men in feeën en bosgeesten. Zij zouden, volgens de overlevering, om hun voetjes te sparen op Corgi's gereden hebben. Zo ontstond op de rug het zgn. feeënzadel. Rond Midzomernacht rijden de feeën de dageraad tegemoet. De dagen erna waren de honden erg moe van al die ritjes. Volgens Jos slapen de honden ook nu nog rond die tijd erg veel onder luid gesnurk.



### Koningin Elizabeth

De Corgi is de favoriete hond van de Queen. Zij wordt vaak met haar honden afgebeeld. De honden van Jos zijn ook geliefd in de wijk. Toen de nood een keer aan de man was kwam de buurt in actie om ze te verzorgen. Klasse! Enne.....is het niet 'toevallig' dat deze Corgi's in de Koninginnelaan wonen?



### Nora Groot

**Op Vaderdag (19 juni) zetten we het Jazz & Co-podium in de tuin van De Compagnie. Om ruimte te bieden aan 15 muzikalenten in de leeftijd van 12 tot 20 jaar: de Delft Junior Bigband.**

Ze zijn jong maar boordevol talent én rijk aan ervaring. Zo stonden ze recent nog in de North Sea Jazz Club in Amsterdam. Ook hebben ze op het Prinses Christina Concours gespeeld en op muziekfestivals in binnen- en buitenland. En nu dus in de tuin van De Compagnie in ons eigen Leeuwendaal!

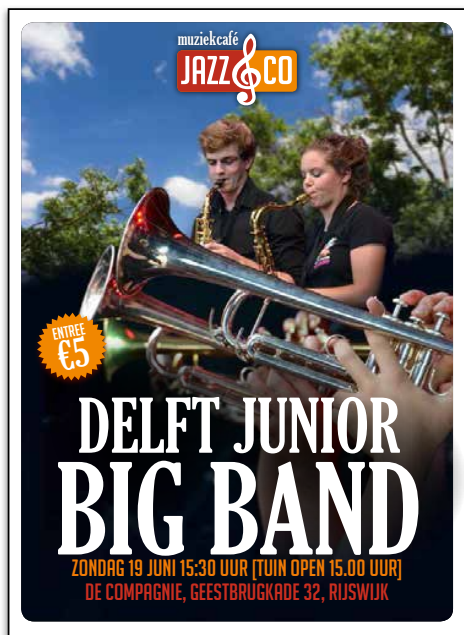
### Het dak eraf...

Bigbands zijn hot. Kijk maar naar artiesten als Michael Bublé en in eigen land Trijntje Oosterhuis en Caro Emerald. Zij weten dat bigbands een eigen charme en dynamiek hebben. En hoe lekker dat klinkt: spetterende trompetten, scheurende saxofoons, groovy begeleid door bas en drums. Bigband-muziek is niet alleen lekker om naar te luisteren, maar ook leuk om naar te kijken. En heerlijk om op mee te swingen!

Er komen deze middag stukken voorbij van grote namen uit de pop- en jazzwereld, zoals Quincy Jones, Herbie Hancock, Dizzy Gillespie en John Scofield. Onder leiding van oprichter en dirigent Søren Ballegaard maakt de Delft Junior Bigband muziek waar de energie vanaf spat. En da's precies de bedoeling. Want in deze speciale zomereditie van Jazz & Co mag het dak eraf...

### Vaderdag-tip

De binnentuin van De Compagnie is open vanaf 15.00 uur. Het gebouw is toegankelijk via de hoofdingang (Geestbrugkade 32) en aan de achterkant (via parkeerterrein Frederiklaan 17). Rond 15.30 uur opent wethouder Marloes Borsboom een nieuwe expositie van Arti-Shock en begint het optreden. Toegang is 5 euro, kinderen onder 12 jaar gratis. Nog een tip: zo'n zomers bigband-



feest 'om de hoek' is natuurlijk een leuke manier om Vaderdag te vieren!

*Petra van der Kwartel*



## HIJSKRAAN IN KONINGINNELAAN

7 maart is er een spektakel gebeurd in de Koninginnenlaan. Er werden 2 auto's uit een achtertuin getakeld met een hijskraan. De hijskraan werd al vroeg in de morgen opgezet; alleen dat al duurde enige tijd. Daarna bewoog de hijskraan over de huizen heen zo naar de achtertuin waar 2 auto's stonden. De hijskraan tilde de 2 auto's allebei een voor een over de huizen. Waarschijnlijk moesten de auto's voor onderhoud weg uit de achtertuin of werden ze verkocht.



## Koningsdag in Leeuwendaal

**27 april was het weer zover: Koningsdag.** Ondanks het koude en niet zo lekkere weer was het toch een mooi feest. Het viel op dat er hierdoor minder mensen bij het feest in de wijk waren; want waarom zou je naar een feest gaan in dit slechte weer? Al vroeg in de ochtend stonden kinderen met hun lakens spulletjes te verkopen. Sommigen hadden zelfs partytenten opgezet voor het slechte weer. Zoals elk jaar was Muziekvereniging Forum Hadriani weer aanwezig. De optocht door de wijk was minder groot dan vorig jaar. Er liepen maar weinig kinderen mee. De spulletjes waren wel een succes. Om half 4 was de jaarlijkse bingo. Het was een leuke bingo. De prijzen van vorig jaar waren wel leuk volgens de kinderen, maar dat moest de pret niet bederven. Al met al een leuke dag in Leeuwendaal!



**Anouk Nutgeren heeft de rebus van de vorige krant goed geraden! Gefeliciteerd!**  
Het antwoord van de rebus: *Paseieren is altijd leuk.*

Tot de volgende krant in de herfst!  
**Groetjes, de Jeugdreductie**

Voor grip op uw financiële toekomst  
gaat u naar Lancyr Hoogenraad!

Ga naar [www.hoogenraad.lancyr.nl](http://www.hoogenraad.lancyr.nl)  
voor uw verzekeringen, hypotheek,  
pensioenen en risicobeheer.

**lancyr** + **Hoogenraad**

*Verzekeringen & Financieel advies*

Haagweg 177 • Postbus 1010, 2280 CA Rijswijk • t 070 - 390 72 35  
f 070 - 319 49 70 • [info@hoogenraad.lancyr.nl](mailto:info@hoogenraad.lancyr.nl) • [www.hoogenraad.lancyr.nl](http://www.hoogenraad.lancyr.nl)

## YOGASTUDIO RIJSWIJK



Hathayoga  
Flowyoga  
Poweryoga  
Ashtangayoga  
Yoga class in English  
Kinderyoga  
Tieneriyoga  
Fertiliteitsyoga  
Zwangerschapsyoga  
Postnatale yoga  
Babymassage  
Massages  
Workshops  
Yogaweekend

Leeuwendaal, Geestbrugweg 38, 2281 CL Rijswijk  
070-2014529, [yogastudiorijswijk@online.nl](mailto:yogastudiorijswijk@online.nl)  
[www.yogastudiorijswijk.nl](http://www.yogastudiorijswijk.nl)

**Peter en Dasha Beets-Skorokhodova en hun 2½-jarige dochter Dorothea zijn net verhuisd naar de Frederiklaan. Peter is jazz-pianist; zijn vrouw Dasha is jazz-zangeres. Ze leerden elkaar kennen aan het Conservatorium in Den Haag.**



### **Muzikale families**

Peter is opgegroeid in de Achterhoek, Dasha komt uit Oost-Oekraïne. Allebei groeiden ze op met muziek. Peters liefde voor jazzmuziek gaat terug naar de jazzplaten van zijn vader en de piano- en zanglessen die zijn moeder gaf. Dasha's vader is priester, haar moeder dirigeert een koor.

### **Trouwerij**

Met een grijns op zijn gezicht vertelt Peter over hun trouwerij in 2011: "Ik ben zuinig; we zijn op een maandag getrouwd. Dat was gratis". Dasha vertelt stralend dat het feest in het Kurhaus was. Als pasgetrouwd stel liepen ze over de rode loper om hun trouwfeest te vieren in het bijzijn van 600 gasten. Wat bleek? De bekende jazz-zangeres Rita Reys trad die avond op. Peter was de pianist die haar begeleidde ... Dasha: "Ik heb nog een nummer voor Peter gezongen, samen met Rita Reys".

### **Actief leven**

Dasha vertelt dat zij naast de zorg voor dochter Dorothea iedere donderdag een jazz-sessie programmeert in restaurant Havana in Den Haag. Ook geeft zij pianoles aan kinderen en

zangles aan volwassenen en kinderen. Dasha heeft net een tour langs verschillende theaters in Nederland gemaakt. Peter geeft concerten over de hele wereld.

### **Verbouwing**

Dasha en Peter hadden vanaf het eerste moment een goed gevoel bij het nieuwe huis. Bij de bezichtiging viel hun oog op een poster van een optreden van de zanglerares, van wie Dasha les had op het conservatorium. De vorige bewoners bleken jazzliefhebbers te zijn. "Het voelde meteen goed". Het hele huis is gestript, de elektrische leidingen werden vernieuwd, de keuken, de badkamer. Het is prachtig geworden.

Voor de liefhebbers: meer informatie over de muzikale avonturen van het echtpaar kunt u vinden op [peterbeets.com](http://peterbeets.com) en [dashajazz.com](http://dashajazz.com). Voor de inwoners van Leeuwardaal is er een cd in de aanbieding: voor € 5,- per stuk ontvangt u de nieuwste cd van Peter. Heeft u interesse? Mail dan naar [peterbeetsjazz@gmail.com](mailto:peterbeetsjazz@gmail.com)

*Erika Priebee*

# Van afval naar grondstof

**Normaal rijd ik het terrein van Avalex op via de slagboom. Dat doe ik eens in de paar maanden als ik wat plankjes of een kapot elektrisch apparaat wegbreng, of wanneer ik de oud papier ophaaldienst weer eens heb gemist. Deze keer bezocht ik het terrein op de fiets. Ik had een gesprek met Marijke de Vries en Shari Helderman; respectievelijk hoofd communicatie en communicatieadviseur bij Avalex.**

De directe aanleiding van mijn bezoek was de introductie van 'omgekeerd inzamelen' in Rijswijk. Niet alleen in Rijswijk, maar in heel veel gemeenten. De PMD container aan het eind van de Leeuwendaallaan is daar een gevolg van. Daar wilde ik dus meer van weten. Marijke en Shari bleken enthousiaste gesprekspartners.

## **Wat is dat eigenlijk, 'omgekeerd inzamelen'? Wat is er 'omgekeerd' aan?**

De benaming geeft inderdaad niet helemaal weer wat er gebeurt. Wat er anders aan is, is dat we op een andere manier inzamelen. Met 'omgekeerd inzamelen' zamelen we geen afval meer in, maar grondstoffen. Tenslotte bestaat al ons afval uit grondstoffen. Voorheen gooiden we

dat allemaal weg. Dat is zonde. Sommige grondstoffen zijn eenvoudig terug te winnen of te hergebruiken. Denk maar aan gft, papier, glas en sinds kort ook PMD (plastic, metaal, drinkpakken). Dit is geen afval meer, maar het zijn grondstoffen. We moeten dus anders naar ons afval gaan kijken.

## **Maar dan blijft er toch nog steeds iets over?**

Dat klopt meestal wel. Alles is erop gericht de hoeveelheid restafval zo klein mogelijk te maken. Dus het restafval dat overblijft nadat alle grondstoffen al zijn ingezameld. Er is nu een project gaande dat 100-100-100 heet. 100 gezinnen in het verzorgingsgebied van Avalex werden uitgedaagd om vanaf 1 april 100 dagen voor





100% zonder (rest)afval te leven. Het enthousiasme om hieraan mee te doen was groot. Ruim 200 gezinnen hebben zich aangemeld. In Leeuwendaal alleen al doen twee gezinnen mee. Ook Rijswijks wethouder Ronald van der Meij en zijn gezin doen mee. Maar je hebt gelijk, er is nog steeds restafval waar de industrie nog geen goede oplossing voor heeft. Denk maar aan kattebakgrind, verbandartikelen of chipszakken. Die laatste bestaan uit een dun laagje metaal met plastic, dat nog niet goed van elkaar te scheiden is. Zodra daar een oplossing voor is gevonden, gaan die ook mee als grondstof. De verpakkingindustrie speelt daar een grote rol in.

## Wat gaan we verder nog merken van deze aanpak?

Jullie gaan daar veel van merken. Op alle fronten zetten wij de nieuwe manier van inzamelen in. Wij stimuleren mensen om zoveel mogelijk afval te scheiden. Dat betekent dat wij het je makkelijk maken grondstoffen in te leveren. Dicht bij huis

duis. Het restafval kun je dan zelf wegbrengen naar een wijkinzamelpunt.

## Wijkgenoten! Ik heb een droom

Een droom waarin onze wijk 100% afvalvrij is, misschien zelfs als eerste wijk in Nederland! Daarom doe ik een oproep aan alle Leeuwendalers:

## Ga met mij de uitdaging aan om zo weinig mogelijk restafval over te houden

Gebruik de vuilcontainers waar ze voor zijn bedoeld: groenafval in de groene kliko's, restafval in de grijze. En ga ook eens langs bij Avalex om dozen, tv's en oude fietsen weg te brengen. Ook kun je, door heel creatief om te gaan met restjes, ervoor zorgen dat er weinig voedsel onnodig wordt verspild.

*Ellen Twickler*



rest



GFT



glas



plastic



papier



textiel



KCA



grofvuil



electra



snoeiafval



PMD

# Bijna een eeuw in Leeuwendaal. Een jonge oude dame.

**In Amicitia hangt een portret van dokter Van der Sluijs. Deze arts, die vroeger als het sneeuwde in de arrenslee langs zijn patiënten ging, hielp in 1920 bij de geboorte van Fré Fonkert-Gerdes. Fré heeft met twee onderbrekingen, tijdens haar middelbare schooltijd en in de oorlog, haar hele leven in het Leeuwendaal gewoond. Eerst in de Oranjelaan, nu in de Wilhelminalaan.**

## **Buiten spelen**

Fré speelde vroeger veel buiten. Vooral ringsteken, staand achterop de fiets, was een leuk spelletje. Of schotsje springen tussen de geulen in het weiland waar nu de Hoornbruglaan loopt. Fré mocht boodschappen doen bij de slager die toen in Leeuwendaal een winkel had. Ze ging op haar tenen staan om over de toonbank te

kijken hoe de slager de worst maakte. Omdat er in haar lagere schooltijd nog niet veel autobezitters waren, werden de garages verhuurd aan winkeliers.

Toen haar vader naar Soerabaja werd uitgezonden en drie jaar weg bleef, ging haar moeder niet zitten kniezen, maar deed volop mee met de activiteiten die in de wijk werden georganiseerd.





### Naar school

De eerste drie jaar van de middelbare schooltijd woonde Fré in Amsterdam. Dat vond ze niet de leukste tijd van haar leven. Snel nadat ze in Rijswijk terugkwamen overleed haar vader. Na de middelbare school ging Fré naar de school voor Kinderen en Opvoeding in Rotterdam. Daar moest ze stage lopen op de huishoudschool en “de meisjes de lessen van het leven bijbrengen. Ik moest hen terechtwijzen als ze alleen naar de bioscoop waren gegaan”.

### Fré en Niek

Fré was een beweeglijk kind en een sportieve tiener. Zij ontmoette haar man Niek op de Rijswijkse Hockey Club RHC, de club die hij heeft helpen oprichten. Ze trouwden in augustus 1944 en moesten noodgedwongen in Den Haag gaan wonen. De huizen in Leeuwendaal waren opgeëist door de Duitsers.

### Terug naar Leeuwendaal

Na de oorlog keerde Fré terug naar Leeuwendaal om er nooit meer weg te gaan. Zij en Niek kregen zeven kinderen die ze opvoedden in het huis aan de Oranjelaan. Ze woonden in bij de

moeder van Fré; heel gebruikelijk na de oorlog. Ook kunstschilder Josef Kaay woonde een paar maanden bij hen in. Hij schilderde een portret van haar dat nu nog in haar woonkamer hangt. Net voor de watersnoodramp in Zeeland kocht haar moeder een flat waar vroeger het landhuis stond. Na de ramp kwam er een gezin met twee zoons inwonen op de Oranjelaan en moest het huis weer gedeeld worden.

### Wilhelminalaan

In 1975 zijn Fré en Niek naast Amicita in de Wilhelminalaan komen wonen. Omdat Niek vanwege ziekte al in een rolstoel zat, werd alles betegeld en kwam er een traplift. Fré, die nu zelf in een rolstoel zit, maakt nu gebruik van deze voorzieningen. Ze geniet dagelijks van de vogels in de achtertuin en is nog erg betrokken bij het wel en wee in de wijk. Een paar weken geleden nog was haar huis een post voor een fietsenrally. Alle deelnemers moesten een bloemetje meenemen voor oma. Die nam ze met een mooi “Merci” in ontvangst. “Het leek wel de Tour de France.”

*Yvonne Muilwijk*

# RobHouweling.nl

*Stijlschouwen, openhaardenbouw en rookkanalen*



Kalksteen 'Provence'

- In- en verkoop van oude schouwen
- Bouw en renovatie rookkanalen en schoorstenen
- Inbouw van open hout- en gasvuren in bestaande schouw
- Grote sortering antieke schouwen

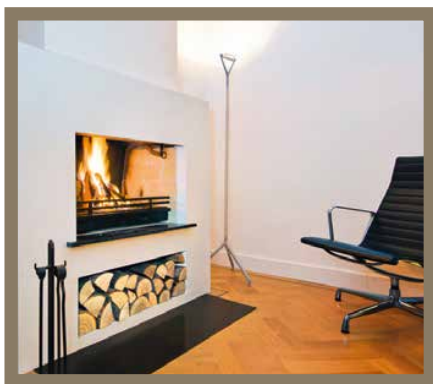
**WWW.ROBHOUWELING.NL**

**070-390 40 86**

**Showroom:** Pasteurstraat 159-163 Den Haag  
Geopend vrijdag koopavond van 19-21 uur  
en zaterdag van 10-16 uur

**Mail uw vraag of bezoek aan huis [info@openhaardenbouw.nl](mailto:info@openhaardenbouw.nl)**

**[wauw070.nl](http://wauw070.nl) voor vakwerk in de bouw**



# ROB

HOUWELING.NL

TRADITIONELE  
OPENHAARDENBOUW

— SINDS 1973 —



Mail uw vraag/afspraak [robhouweling.nl](mailto:robhouweling.nl) of bel 070-3904086  
Showroom: Pasteurstraat 159-163 Den Haag  
Geopend vrijdag koopavond 19-21 uur en zaterdag 10-16 uur  
[wauw070.nl](http://wauw070.nl) voor vakwerk in de bouw

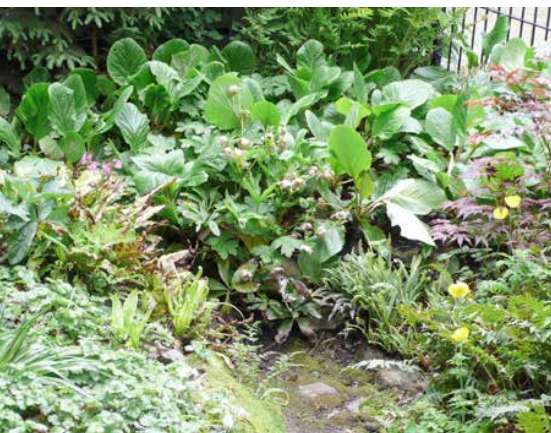
## Leuk hè?!

Meer kleur en fleur door de “tuintjes” rond bomen en saaie plantenbakken te bebloemen. Met bloemen en planten waar ook vlinders en bijen van houden. Dat is het doel van de actie “Leeuwendaal Fleurt op!” Wethouder Nicole Dierdorp plantte de eerste akelei bij de kastanjeboom aan de Regentesselaan. Met deze actie roept Leeuwendaal Duurzaam en Groen: “een wijk om op te (vr) eten” Leeuwendalers op om samen met hun burens, straat- en wijkgenoten boomspiegels te adopteren.

**Kijk voor tips en tricks op de website van onze wijkvereniging!**

## Zo’n (voor)tuin kan natuurlijk ook!

Schoenlappersplanten, tien verschillende soorten varens, ooievaarsbekjes, vrouwenmantel, lelietjes van dalen... Een regenton. En zelfs een verdiepte waterberging die regenwater opvangt en langzaam afvoert zodat het niet direct in het riool terechtkomt. Loop eens langs de voortuin van Peter en Hanneke Schaareman aan de Oranjeslaan 54 en laat je inspireren: Kijk, zo’n voortuin kan natuurlijk ook!



## Stenen plein vergroent

Het Haagse Slachthuisplein is veranderd van een kille, grijze stenen ruimte in een groen, heuvelachtig terrein. Met mooie speeltoestellen (voor alle



leeftijden) en tafels en banken waar je fijn kunt zitten. Er komen nog moes- en bloementuintjes. De gemeente legde het aan – als goed voorbeeld van hoe je steen in groen kunt veranderen. Stel je eens voor hoe het Boogaardplein er zo zou uitzien. Of...?



## Groener en bloemiger: Einde aan het Stenen Tijdperk

Rijswijk Buiten is de meest duurzame woonwijk van Nederland. Maar qua duurzaamheid in het algemeen staat Rijswijk op plaats 373 van alle 393 Nederlandse gemeenten... Dan gaat het om duurzaamheid in de meest brede zin van het woord: van afvalscheiding tot zonnepanelen, van de kwaliteit van de lucht die we inademen tot de kwaliteit van het groen om ons heen.

Natuurlijk wonen we in een groene gemeente. Kijk om je heen en je ziet groen. Maar de kwaliteit van al dat groen is nogal povertjes. Monotoon en saai. En absoluut niet interessant voor de biodiversiteit: bijen, vlinders en vogels hebben er met andere woorden helemaal niks aan. Daar kun je somber van worden, maar ook vrolijk. Die lage score biedt juist veel mogelijkheden. Als je iets goeds doet voor de kwaliteit van het groen, heeft het al gauw een positief effect!



Op 1 juli wordt Rijswijk officieel Steenbreek-gemeente. Dan nemen ook wij deel aan de landelijke Operatie Steenbreek. Meer groen, meer bloemen, minder steen is het doel. In particuliere tuinen en in de openbare ruimte. De GroenRaad – waarin allerlei groene Rijswijkse wijken participeren waaronder Leeuwendaal Duurzaam en Groen – is blij met dit besluit. “We zien ernaar uit om samen aan de slag te gaan: met elkaar in onze wijken en met de gemeente”.

**Barbara Schilperoort**

### Burgemeester onthult banier aan de gevel

Iedereen die dagelijks langs de Compagnie fietst zal het niet ontgaan zijn: er hangt nu een stijlvolle banier met naam en logo aan de gevel. Tijdens de opening van het 3e Open Ondernemers Huis op 14 april heeft burgemeester Michel Bezuijen deze banier officieel onthuld. Met twee wethouders heeft hij ruim anderhalf uur "geproefd, beleefd en gedeeld" bij de ondernemers die aanwezig waren op beide locaties. Op het hoogtepunt van het event zijn er ca. 130 bezoekers geteld.



### Interessante samenwerking met onderwijsinstellingen in de regio

Het afgelopen halfjaar is er actief samengewerkt met verschillende partners in de sector onderwijs en opleidingen. Naast het feit dat er dagelijks stagiaires uit diverse studierichtingen aanwezig zijn in De Compagnie, zijn er nieuwe initiatieven. Zo hebben op 5 april 60 accountancy studenten van de Haagse Hogeschool praktijkervaring opgedaan via een opdracht op locatie. Volgens de studenten was dit zeer leerzaam en leuk. Voor TEC Europe, een speciale opleiding voor studenten die kennis willen maken met het ondernemerschap, is op 15/16 april een 24h Business Challenge gefaciliteerd in De Compagnie. De 50 deelnemers vonden dit een heel bijzondere ervaring.

### Focus op kennis delen en uitbreiding zaalverhuur

Dit jaar ligt de focus op het samenwerken met partners die kennis willen delen. In het verlengde hiervan liggen kansen om de zaalverhuur verder uit te breiden. Dit betekent ook voor u als ondernemende wijkgenoot dat er meer capaciteit op dit gebied gecreëerd wordt. Het aanbod van spreekkamers wordt door de toegenomen vraag eveneens uitgebreid.

### Bijzondere editie van Jazz & Co in de tuin

Zondag 19 juni vindt er een bijzondere editie





van muziekcafé Jazz & Co plaats: deze keer staat het optreden in de tuin gepland. De Delft Junior Bigband, een groep jonge veelbelovende talenten van 10 tot 20 jaar, zal speciaal de vaders in het muzikale zonnetje zetten ter ere van vaderdag. Voorafgaand aan het optreden zal om 15.00u ook weer een nieuwe expositie van leden van Galerie Arti-Shock te zien zijn met dit keer “landschap” als thema. Alle wijkgenoten zijn van harte welkom.

## **Komt u ook op de gezellige ondernemersborrel?**

Op veler verzoek organiseren we na de zomervakantie op 9 september weer een gezellige ondernemersborrel voor alle ondernemers en ondernemende mensen uit de wijk. Als het weer het toelaat doen we dat in de tuin van de Compagnie en anders in de Tuinzaal. Laat u even weten als u van plan bent om te komen in verband met de catering?

---

## **Agenda**

- 19 juni** 15.00u - 18.00u Delft Junior Bigband treedt op in Muziekcafé Jazz & Co, tuin editie!
- 22 juni** 19.00u - 21.00u Voorlichting Inbraak preventie verzorgd door de wijkvereniging
- 9 september** 17.00u - 19.00u Ondernemersborrel voor alle ondernemers in de wijk
- 18 september** 15.00u - 17.00u 9e Leeuwenkuil: inspirerende brainstormsessie voor ondernemers

*Elsbeth Visser*

Door onze wijk verspreid hebben talloze bedrijfjes en winkels gezeten. De Regentesselaan en Leeuendaallaan vormden in de wijk een heus 'winkelcentrum'. Ik vroeg me af of daar nog iets van te zien is. Een zoektocht leverde het volgende op..

### Kruidenier Van Zilt

Op de hoek van de Koninginnelaan/Regentesselaan was de kruidenierszaak van Van Zilt. Deze zaak zat er rond de jaren zestig. Gekleed in een witte jas verkocht de eigenaar allerlei kruidenierswaren in keurige papieren puntzakken. Van de winkel is weinig meer terug te vinden. Het is nu een woonhuis waarvan de voordeur de plaats van de ingang van de winkel aangeeft. De uitbouw was een opslagruimte.



### Slagerij De Baan

Op Regentesselaan 67 zat slagerij De Baan. Een soort grindpad leidde naar de winkel. De firma Van der Touw voerde het vlees aan: stukken koeien en varkens die door de heer De Baan werden uitgebeend. De huidige bewoner, fotograaf Van den Bos, liet een raampje zien waardoor de slager vanuit zijn kantoor kon zien of er klanten in de winkel stonden. Uit een schuur kwam een mar-

meren plaat tevoorschijn met de tekst: vleeschhouwerij. Een mooi overblijfsel van de slagerij.



### Rijwielhandel Beijersbergen

Op Regentesselaan 55 zat rijwielhandel Beijersbergen. Destijds een begrip in de wijk.



### Melkhandel Borsboom - Castenmiller

Op Regentesselaan 59 was de melkhandel van Borsboom. Zij verkochten zuivelproducten. Later werd de zaak een zelfbedieningswinkel; een unicum in die tijd. Zoon Kees stopte met de zaak en de winkel werd voortgezet door Castenmiller. Tegenwoordig is het een woonhuis ook al is de gemoderniseerde pui nog wel te herkennen.



### **Drogist Het gouden Leeuwkje**

Op Regentesselaan 69 zat drogisterij Het gouden Leeuwkje. Het pand is niet veranderd en ook nog goed als winkel te herkennen. Hier zat kortgeleden nog een fysiotherapie praktijk in.



### **Groentehandel Van der Stap - Alkemade - Den Harder**

Op Regentesselaan 63 zat groentehandel Van der Stap, gevolgd door Alkemade en tot slot Den Harder. De concurrentie door grootwinkelbedrijven was zo groot dat de zaak moest sluiten. Tegenwoordig zit er in het pand een praktijk voor mondhygiëne. Niets verraadt nog het winkelverleden. De pui is totaal veranderd en aangepast aan deze tijd.

*Nora Groot*



## Yvonne Muilwijk:

**“Als redacteur praat je toch anders met elkaar”**

Eerlijk gezegd is het wel wennen, om opeens een meeschrijvende wijkbewoner te zijn. En eerlijk gezegd weet ze nog niet of ze het lang wil blijven doen. In deze editie van Leeuwendeel staat haar eerste interview met haar buurvrouw. “Als redacteur praat je toch anders met elkaar. Dat was een leuke ervaring.” Daarom wil ze ook voor de volgende wijkkrant weer op stap. Alle redenen om met Yvonne Muilwijk kennis te maken.

Dagelijks fietste ze haar woon-werkroute van Delft naar haar flatje aan zee door Leeuwendaal. Eenmaal getrouwd en op zoek naar andere woonruimte viel de keus op dit huis aan de Wilhelminalaan. Woon-werkverkeer beperkte zich voortaan tot het oversteken van de straat, naar het administratiekantoor aan de overkant. “Leeuwendaal is nog steeds een fijne wijk om te wonen. Veel gelijkgestemden. Beetje artistiek. Gelukkig geen Vinex-wijk met identieke straten en huizen. Perfecte ligging, tussen Delft en Den Haag. Een oase, als je vanuit de drukke stad de

wijk ingaat. Daarom wonen we er na zo’n 25 jaar nog steeds.” Nu heeft ze een eigen praktijk als gewichtsconsulent. “Stap voor stap begeleid ik mensen naar een gezond gewicht. Inclusief een kookcursus.”

## Koor voor wie niet kan zingen

Via het project ‘Vertroetel je ouders’ houdt Yvonne een oudere dame gezelschap. “Ik ga regelmatig op bezoek, praat met haar over van alles en nog wat, zing met haar, lees voor uit de Bijbel. Als ze het graag wil, ga ik met haar op pad.” Het project biedt persoonlijke begeleiding op maat voor ouderen die om allerlei redenen extra hulp en gezelschap nodig hebben. Eerder werkte ze mee als vrijwilliger in het Museum Rijswijk. Lachend: “Kortgeleden richtte ik een koor op voor mensen die niet kunnen zingen. Ook daarover schreef ik een stukje!”

Ellen Twickler, communicatieadviseur én eindredacteur van Leeuwendeel, hielp Yvonne bij de promotie van haar bedrijf. “Tijdens een lunch bij Broodje du Chef strikte ze me om ook voor de wijkkrant te gaan schrijven. Tja, zo doe ik nu opeens mee...”



een groot huis – we waren thuis met z'n achten - aan de Nassaukade." Zo ontstond haar liefde voor wijk en kade. Aan de hand van alle adressen waar haar broers, hun geliefden, zichzelf en haar partner in de loop der tijd woonden schreef ze een paar jaar geleden in Leeuwendeel 'Kadeliefdes: een kleine familiekroniek'. Ooit vertrok ze uit de wijk, maar keerde er ook weer terug. Uiteraard aan de kade.

Ze komt niet alleen uit een 'kade-familie' maar ook uit een 'onderwijs-familie'. Veertig jaren lang werkte ze in het (speciaal) onderwijs. Op een van die scholen schreef ze in de schoolkrant over de dagelijkse gebeurtenissen. Vanwege haar liefde voor de Nederlandse taal én voor de wijk, ging ze nu voor het eerst de straat op als redacteur van Leeuwendeel. "Voor een nieuwe rubriek 'Honden in de wijk', omdat het zo leuk is om ook eens kennis te maken met onze hondse wijkbewoners." Ze is begonnen met het voorbereiden van een volgende nieuwe serie. Omdat ze al zo lang

## Nora Groot:

**“Leuk om ook kennis te maken met onze hondse wijkbewoners”**

De dagelijkse belevenissen op school. Daarover schreef Nora Groot al in de schoolkrant. In deze wijkkrant verschijnt haar eerste stukje over de honden (en hun baasjes) in de wijk. Ze bereidt een tweede serie voor over de panden waar vroeger ondernemingen waren gevestigd.

Ze is hier niet geboren of getogen maar is Leeuwendaler én kadebewoner in hart en nieren. "Ons gezin kwam hier in de winter van 1962/1963 wonen. Van de Sparrelaan verhuisden we naar

in de wijk woont en er dus veel herinneringen aan heeft, heeft ze het plan om de geschiedenis in te duiken. "Ik ga op zoek naar de panden en plekken waar vroeger bedrijven en winkels waren gevestigd. Heel leuk om te merken dat je als redacteur van de wijkkrant je dagelijkse omgeving en je medebewoners op een heel andere manier bekijkt en leert kennen..."

**Barbara Schilperoord**

# Agenda 2016

ELKE DONDERDAG  
**Bio- & Streekmarkt**  
*van maart tot oktober*

ZONDAG 3 APRIL:  
**Home Made Market**

ZATERDAG 23 APRIL:  
**Modeshow**

ELKE WOENSDAG:  
**Antiek  
& Curiosamarkt**  
*van mei tot oktober*

\*nadere invulling volgt zsm

ZATERDAG 7 MEI:  
**Moederdag\***

ZATERDAG 18 JUNI:  
**Vaderdag\***

VRIJDAG 1 JULI:  
**Zomerfeest**

9 T/M 11 SEPTEMBER:  
**Strandwalfestival  
& Biënnale**

ZATERDAG 19 NOVEMBER:  
**Intocht Sinterklaas**

ZATERDAG 26 NOVEMBER:  
**Sinterklaaszaterdag**

ZATERDAG 3 DECEMBER:  
**Sluiting Sinterklaashuis**

VRIJDAG 16 DECEMBER:  
**Christmas Shopping  
Night**

**OUDE RIJSWIJK**  
WINKELCENTRUM  
WINKELCENTRUM OUDRIJSWIJK.NL



**KORTELAND  
AUTO'S**

- \* in- & verkoop
- \* onderhoud & reparatie
- \* apk
- \* schadeherstel
- \* aircoservice

**Korteland Auto's en Onderdelen BV**  
Oranjelaan 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 390 29 00  
[www.kortelandautos.nl](http://www.kortelandautos.nl) - [info@kortelandautos.nl](mailto:info@kortelandautos.nl)

# RENDEZ-VOUS BIJ PMD

**Moeders met kinderwagens tijdens een ommetje. Fietsers op weg naar hun werk. Hondenuitlaters die hun gebruikelijke rondje lopen. Steeds vaker zie je wijkbewoners op hun dagelijkse routes vrij grote, nogal bultige, draagtassen meesjouwen. Die er wanstaltiger en dus zwaarder (dat hangt vaak met elkaar samen) uitzien dan ze zijn. Want meestal kun je ze aan één pink meedragen. Al die consciëntieuze wijkbewoners houden braaf hun plasticafval (en metaal en drinkpakken) apart en dumpen dat één, twee of meer keren per week in de PMD-bak aan de Nassaukade (of nu ook aan de Haagweg).**

Dit is het 'omgekeerde inzamelen' waarover we eerder dit soort reclameteksten in onze brievenbus kregen: "Bij omgekeerd inzamelen wordt de nadruk gelegd op het inzamelen van grondstoffen. Dat gebeurt met mini containers dicht bij huis. Het beetje restafval dat u nog heeft, brengt u naar een ondergrondse container iets verder weg." Op zoek naar meer achtergrondinformatie las je vervolgens over "de focus op hergebruik van grondstoffen, in plaats van de frequentie van de gemeentelijke afvalinzameling. Dit uit zich in beloningen voor goed scheidingsgedrag, een hoogwaardige dienstverlening bij aanbod van waardevolle grondstoffen, en laagwaardige dienstverlening op restafval, teneinde goed scheidingsgedrag te stimuleren. Restafval wordt bijzaak."

Tja. In de praktijk komt het er juist op neer dat je je restafval voor je deur kwijt kunt. En vervolgens met je zak met die waardevolle grondstoffen (plastic, blik, drinkpakken) op pad gaat... En je vraagt je af hoe het zit met oudere wijkbewoners die minder goed ter been zijn. Hopelijk hebben die zorgzame burens die geregeld extra zakjes afval meenemen?

## Volle bak

Toch hoor ik inmiddels zelf ook bij die club van trouwe afvalscheiders. Het went al snel. Verbazend hoeveel je verzamelt. Heb er zelfs een

aparte pedaalemmer voor aangeschaft, die heel verantwoord bij de kleuren van mijn keuken past. Want net als het milieu, wil het oog óók wat. Dus neem ook ik in mijn routes door de wijk – meestal tijdens de wandelingen met mijn hondje – mijn eigen bultige zak met plastic-et-cetera-afval mee. Wat blijkt? Leeuwendalers zijn zulke enthousiaste PMD-verzamelaars dat de bak al snel vol zit. Dan wordt het proppen. Het wachten is dus op het plaatsen van méér bakken die vaker worden geleegd.

Enfin. Het begin is er. Erg leuk is het om een praatje te maken met de andere PMD-bezoekers. Dat gaat vanzelf. Wordt De PMD onze nieuwe ontmoetingsplaats? Wie weet, ontstaat er nog eens een heuse PMD-romance. Ontstaan tijdens een rendez-vous bij de PMD...



**Barbara Schilperoord**



# **Word zomerfit!**

*Twee maanden onbeperkt  
trainen voor €49*

- **Gratis bewegintake**
- **Gratis persoonlijk beweegschema**
- **Gratis intake gewichtsconsulent**



**FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK**

Geestbrugkade 35 • 2281 CX Rijswijk • 070-74 00 150 • [www.fysiopraktijkrijswijk.nl](http://www.fysiopraktijkrijswijk.nl)