



LEEUWENDEEL



Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Voorjaar 2015




Doe mee met de Leeuwendaalrun!

*** NIEUW PARCOURS / 31 MEI 2015 / KIDSRUN / 5 EN 10 KM ***

De route naar Spoor 4 de Conventualen is een legaal parkeergebied. De afstand is 5 km en de route eindigt op de 10e verdieping van de Conventualen. Het is een leuke uitdaging voor iedereen die wil lopen. Een leuke en hartelijke ontvangst is te verwachten op de finish bij de Conventualen.



- Jeugdredactie • Leeuwendaalrun • Achter de voordeur van de Compagnie • Nieuws uit de Compagnie • Nieuw in de wijk**
Buitenspeeldag • Muziek in de wijk • Koningsdag • Kunst in de wijk
Leeuwendaal duurzaam en groen • Wijkcommunicatie
Oud in de wijk • Wijkagent

In dit nummer:

| | |
|---|------------------|
| Beste Wijkbewoners | pagina 3 |
| Uit de redactie | pagina 3 |
| Agenda / Contactpersonen in de wijk | pagina 5 |
| Wijkaangelegenheden | pagina 7 |
| Jeugdredactie | pagina 8 |
| Leeuwendaalrun | pagina 11 |
| Achter de voordeur van de Compagnie | pagina 12 |
| Nieuws uit de Compagnie | pagina 13 |
| Nieuw in de wijk | pagina 15 |
| Fysiotherapiepraktijk Rijswijk | pagina 16 |
| Buitenspeeldag | pagina 17 |
| Muziek in de wijk | pagina 18 |
| Koningsdag | pagina 21 |
| Kunst in de wijk | pagina 22 |
| Leeuwendaal duurzaam en groen | pagina 24 |
| Wijkcommunicatie | pagina 27 |
| Oud in de wijk | pagina 28 |
| Wijkagent | pagina 31 |

Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Erik Wissema, voorzitter, (070) 399 44 18
Steven van der Werff, penningmeester, (070) 363 13 59
Marissa Koopmans, algemeen lid/communicatie,
06 18 85 39 25
Toon Buddingh, algemeen lid, tel. 06 51 33 26 38
Wilgert Opraus, secretaris, tel. 06 10 97 16 34

Contactgegevens:

Internet: www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl
E-mail: Leeuwendaalwijkvereniging@gmail.com
of via het Contactformulier op de website

Penningmeester:

Steven van der Werff
Hoornbruglaan 52
2281 AX Rijswijk
E-mail: penningmeesterleeuwendaal@gmail.com

Redactie Wijkkrant:

Redactie: Petra van Heuzen, Barbara Schilperoort,
Erika Priebee
Cartoonisten: Wim van Urk, Ron Leegstra
Eindredactie: Ellen Twickler
Jeugdredactie: Redmar Leeuwendal, Maude Guinée,
Hidde v.d. Rijke
Redactieadres: Regentesselaan 65
E-mail: wijkkrantleeuwendaal@gmail.com

Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk
(070) 320 61 57
Internet: www.phytalis.nl
E-mail: info@phytalis.nl

Verschijsning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar
Oplage: 1.200 stuks
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

Facebook: www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal
Twitter: @leeuwendaal

Beste Wijkbewoners,

Op het moment dat u dit leest, hebt u de goede voornemens wellicht alweer gelaten voor wat ze zijn, maar op het moment van schrijven zijn ze nog actueel. Een mooi moment om er bij stil te staan dat we met aardig wat mensen, zo'n 2500, dicht op elkaar wonen in onze mooie wijk. Best knap dat we het zo goed hebben samen, als je daar even over nadentk.

Zo nu en dan ontvangt het bestuur van de wijkvereniging klachten. Een paar wil ik met u delen. Zoals (veel) te hard rijden in de wijk, wat door velen wordt gedaan, ook (of zelfs vooral) door wijkbewoners. Een woonerf is geen 30 km zone, maar bedoeld om stapvoets te rijden (ook als u zelf geen kleine kinderen hebt die op straat spelen en ook als u haast hebt met uw eigen kinderen veilig achterin). En stapvoets is best langzaam, eerste versnelling, geen gas.

En hondenoep. U ruikt toch ook de rommel van uw viervoeter op? Net als uw (grof)vuil, dat nu nog vaak in of zelfs naast de containers in de wijk wordt gezet. Ik zie er soms matrassen en meubilair staan, heel bijzonder. Dus rijdt u dan vooral even verder naar Avalex, daar helpen ze u er graag vanaf. En laat de containers voor hen voor wie ze bedoeld zijn: medebewoners die vanwege een bovenwoning geen klike hebben.

En tenslotte: als u uw auto parkeert op straathoeken en trottoirs, in struiken, tegen speelplaatsen en op andere plekken waar het niet hoort, verplaatst u zich dan éven in de zesjarige die net leert fietsen en ook graag veilig om de bocht wil gaan.



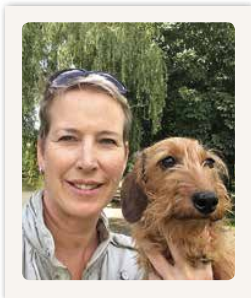
Zo, dat moest ik even kwijt. Ik weet dat ik op u kan rekenen! Daarmee kunnen we dan fris het voorjaar in, in een schone wijk, waar onze kinderen ook veilig buiten kunnen spelen. Vanuit het bestuur van de wijkvereniging blijven we in gesprek met de gemeente, bijvoorbeeld over het project Haagweg, parkeren, afvalscheiding en verkeersveiligheid. Daarnaast gaan we het komend jaar weer aan de slag met leuke en inspirerende activiteiten voor én door u. Zo werken we aan de leefbaarheid van onze wijk en faciliteren we ontmoetingen van wijkbewoners.

Ik wens u in 2015 weer veel leuke en verrassende ontmoetingen toe!

Erik Wissema - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

Uit de redactie

Tijdens het werken aan deze Leeuwendeel vertoont de winter nog een paar laatste stuiprekkingen. Natuurlijk kennen we ook heel koude maartse dagen, maar ik ben een optimist en ga ervan uit dat het voorjaar nu snel de overhand krijgt. Als ik 's ochtends de hond uitlaat, hoor ik dan ook steeds meer vogels en overal steken de lentebloeiers hun kopjes boven de grond. Wat mij opviel de afgelopen donkere maanden waren de vele (pogingen tot) inbraken. Of lijkt dat maar zo en is het nu meer in beeld vanwege de Whatsapp-groep? In deze Leeuwendeel komt het onderwerp in ieder geval ook een paar keer aan bod. Verder verheug ik mij op de vele uitingen van kunst en cultuur in de wijk. Ik wens u veel leesplezier en een prachtig voorjaar!.



Ellen Twickler
Eindredacteur Leeuwendeel

RobHouweling.nl

Stijlschouwen, openhaardenbouw en rookkanalen



Kalksteen 'Provence'

- In- en verkoop van oude schouwen
- Bouw en renovatie rookkanalen en schoorstenen
- Inbouw van open hout- en gasvuren in bestaande schouw
- Grote sortering antieke schouwen
- Sfeervolle elektrische schijnvuren

WWW.ROBHOUWELING.NL

070-390 40 86

Showroom: Maanweg 58, Den Haag Binckhorst, Tel. (070) 390 40 86
geopend dinsdag t/m zaterdag van 10.00-16.30 uur

Mail uw vraag of bezoek aan huis info@openhaardbouw.nl

- 25 maart** Paasbrunch senioren in De Compagnie
- 11 april** Leeuwendaalrun
- 17 t/m 19 april** Kunst in de Wijk
- 27 april** Koningsdag
- 10 juni** Buitenspeeldag



CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

- Leeuwenkoor:** Yvonne Bendermacher, benddekk@hotmail.com
- Kunst ter plekke:** Paul Francissen, pfranciss@gmail.com
- Oranjecomité:** ocleeuwendaal@gmail.com
- Straatspeeldag:** buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com
- Leeuwendaal Duurzaam en Groen:** jannie.marck@xs4all.nl
- Bedrijfsverzamelgebouw:** BVG@wijkvereniging-leeuwendaal.nl
- Veegrooster speeltuin Mauritslaan:** info@holstegeadvocatuur.nl

Mist u nog iets? Laat het ons weten!

Topjob Coaching

Loopbaanbegeleiding, coaching, facilitation



Tijd voor reflectie op uw loopbaan? Topjobcoaching biedt u professionele begeleiding bij het zetten van nieuwe loopbaanstappen. Met Topjobcoaching zet u vandaag de eerste stap naar uw carrière van morgen!

Voor u als werkgever faciliteert Topjobcoaching werkbijeenkomsten op een verrissende en effectieve wijze.

In een kosteloos oriënterend gesprek neem ik graag de mogelijkheden met u door.

Drs. Erik W.J. Wissema
Hoornbruglaan 20,
2281 AW RIJSWIJK

06-10721834
info@topjobcoaching.nl
www.topjobcoaching.nl



PERSONAL PET CARE SERVICES

The Animal Nanny | Personal Pet Care Services is een professionele Petsit- en Dogwalkingservice, waarbij een totaalpakket wordt aangeboden op het gebied van persoonlijke dierversorgung.

Nieuw in Haaglanden!

Services

- DOG WALKING
- PET SITTING
- ANIMAL CAB

Speciale aanbieding!

Ter kennismaking krijgt u bij inlevering van de flyer (te downloaden op de site) **50% korting** op de eerste **Pet Sitting** of **Dog Walking!**

The Animal Nanny
Leeuwendaallaan 15
2281 GJ Rijswijk

T 06 423 970 76
E info@theanimalnanny.nl
I www.theanimalnanny.nl



[the_animalnanny](https://www.instagram.com/the_animalnanny)
[theanimalnanny.nl](https://www.facebook.com/theanimalnanny.nl)

Parkeervergunningen in Leeuwendaal

Op 29 maart wordt in Leeuwendaal het zogenaamde belanghebbendenparkeren ingevoerd. Dat betekent dat iedereen die 's avonds zijn auto in de wijk wil parkeren, een vergunning moet hebben. Op sommige locaties -bij bedrijven- komt een blauwe zone; hier kan geparkeerd worden met een parkeerschijf. Voor bezoekers kunt u een boekje met kraskaarten kopen. Het belanghebbendenparkeren wordt op proef voor een periode van een jaar ingevoerd. Ook andere wijken gaan mee in de proef; Rembrandt-kwartier, Oud Rijswijk (ten zuiden van de Herenstraat) en Park de Wervelaan.

Tijden en prijzen

De vergunning geldt van 18.00 tot 22.00 uur. Extra kentekenonderzoek tussen 22.00 en 24.00 uur moet uitwijzen of uitbreiden van de tijd naar 24.00 uur noodzakelijk is. Een parkeervergunning voor bewoners kost € 44,50 en is geldig tot en met 31 december 2015. De kraskaarten voor bezoekers zijn ca. 90 cent per stuk.

het bestaande vergunningengebied (Cromvliet, Oud Rijswijk ten noorden van de Herenstraat en Welgelegen) wordt met ingang van 1 maart 2015 permanent. Uit de evaluatie is namelijk gebleken dat de parkeerdruk is afgenomen en er draagvlak is bij bewoners voor de genomen maatregelen.

Permanent

De proef met belanghebbendenparkeren in

Meer informatie vindt u op de website van de gemeente: www.rijswijk.nl/parkeren/uitbreiding

Nieuwsbrief van de wijkvereniging

Wist u dat Leeuwendaal de actiefste wijk van heel Rijswijk is? Er wordt zelfs gefluisterd dat er in onze wijk net zoveel activiteiten worden georganiseerd in een jaar, als in alle andere wijken samen!

Borrels, straatspeeldag, Koningsdag, Leeuwendaalrun, perkjes planten, Paasbrunch voor ouderen, etc. Maar hoe blijft u nou zo goed mogelijk op de hoogte van al die activiteiten? Om maar te zwijgen van het nieuws in en om onze wijk? Tien keer per jaar brengt de wijkvereniging een digitale nieuwsbrief uit. U kunt zich opgeven voor deze nieuwsbrief. Zo loopt u nooit meer achter de feiten aan en bent u helemaal op de hoogte!

Meld u aan via;
info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl

Kunt u niet wachten? Kijk dan alvast voor het laatste wijknieuws op:
www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl
Facebook: [wijkvereniging Leeuwendaal](#)
LinkedIn: [Leeuwendaal](#)
Twitter: [Leeuwendaal](#)

JONG LEEUWENDAAL

Taalfouten in het Nederlands

Er komen regelmatig taalfouten voor in onze taal. Je komt ze tegen in de supermarkt, op straat of bijvoorbeeld in een boek. Wij hebben er een paar op een rijtje gezet!

Deze komt van Albert Heijn waar ze waarschijnlijk de poep van kroepoek verkopen of niet?



Deze komt van NU.NL. Ze melden hier het tragische nieuws dat een vermoorde vrouw nóg een keer is vermoord.



Deze staat raar genoeg op een grafsteen. Dat is pas triest!



Nog eentje van de Albert Heijn. We verhandelen toch geen kinderen met korting in Nederland?



De wc is verstopt. Wat nu? Poep maar op je eigen eten!



Prijsvraag!

Jaja, je leest het goed! Een prijsvraag. Stuur een leuk idee in voor de jeugdredactie via Jeugdredactieleeuwendeel@gmail.com met je naam en adres. Het leukste idee wint een spectaculaire prijs! Succes!

Is dit een misvormde gans of een misvormde koe?



De Jeugdredactie



Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- **Behandelingen en producten van Dr. Hauschka Cosmetics**
- **Ook voor advies en aanschaf producten**
- **Scholieren en studenten 10% korting**

Frederiklaan 35
2281 XM Rijswijk

T 06 - 25053569
E info@chez-michelle.nl

W www.chez-michelle.nl
F [ChezMichelleSkincare](#)



van Ree

GROENSPECIALISTEN groenvoorzieningen

EXCLUSIEF
GESELECTEERD.NL



Ontwerp,
inrichting en
onderhoud van
tuinen en

www.groenspecialisten.nl

Voorburg/ Pijnacker • Telefoon: 015 - 361 09 78



31 MEI 2015
LEEUWENDAALRUN



RIJSWIJK

Doe mee met de Leeuwendaalrun!

- NIEUW PARCOURS / 31 MEI 2015 / KIDSRUN / 5 EN 10 KM -

In twee jaar tijd is de Leeuwendaalrun een begrip geworden. De kidsrun, 5 km en 10 km trok vorig jaar al weer meer deelnemers dan het eerste jaar. Een teken dat hardlopen populair is en mensen graag meedoen aan plaatselijke hardloopevenementen.

Na twee jaar organiseren hebben Marissa Koopmans en Marion Nederlof besloten het stokje over te dragen aan Kanchana van Baalen, Angeliqve Zonneveld en Roos Pelle. Wij zijn alle drie enthousiaste hardlopers en van plan om er ook dit jaar weer een mooie run van te maken.

In de editie van 2015 zal de Leeuwendaalrun op de laatste zondag van mei plaatsvinden omdat de kans op mooi weer dan groter is. Zo hopen we op meer lopers van binnen- en buiten Leeuwendaal die na afloop nog even gezellig blijven borrelen.

Ook de route wordt dit jaar aangepast en zal lopen door het mooie Elsenburgerbos.

STEUN ONS!

We zoeken nog vrijwilligers en sponsors. Deze kunnen zich melden bij Kanchana van Baalen 06-42257459 (20:00 en 22:00) Of via leeuwendaalrun@hotmail.com

DOE MEE!

Like onze facebookpagina en klik op 'deelnemen' in het event: Leeuwendaalrun 2015 onder het tabje 'meer'.

WWW.FACEBOOK.COM/LEEUWENDAALRUN



Weg met de telefonische wachtrijen!

Tallose keren pakken we de telefoon. Voor het maken van een afspraak bij huisarts of specialist in het ziekenhuis. Voor het maken van een afspraak bij de garage omdat onze auto een servicebeurt moet hebben. Omdat we meer willen weten over de nieuwste polis van onze verzekeringsmaatschappij. Enzovoorts. Tallose keren krijgen we dan te horen: "Een ogenblik geduld alstublieft. Er zijn nog ... wachtenden voor u."

Hoeveel tijd in ons leven brengen we door in telefonische wachtrijen? 'Veel te veel,' vindt Bob Winkel. 'En helemaal niet nodig!' In Zweden bedachten ze 10 jaar geleden al TeleQ (spreek de "q" in het Engels uit als "cue" en je begrijpt waarop de oplossing voor telefonische wachtrijen betrekking heeft). Bob gaat TeleQ in 2015 over Nederland uitrollen. Samen met zijn kompaan Tom Ammerlaan. En vanuit zijn kantoor aan de achterkant van de Compagnie. 'Een professionele locatie met een representatieve uitstraling, goed bereikbaar voor mijn klanten, met parkeergelegenheid voor de deur. Daaraan heb ik behoefte en daarom koos ik juist voor een kamer aan de achterkant van de Compagnie. Binnenkort verandert die achterkant aan de Frederiklaan namelijk in een tweede entree.'

Zo simpel is het

TeleQ werkt met een keuzemenu. 'Je toetst in waarom je belt. Je laat weten wanneer en op welk nummer je teruggebeld wilt worden. Je hangt op.

En wordt teruggebeld. Zo simpel is het,' lacht Bob. 'Met alle voordelen voor jou als patiënt, klant of consument van dien. Want wachten kost tijd, geld en ergernis. Maar ook met veel voordelen voor de baliemedewerkers en hun bazen.'

Een doktersassistente helpt vaak mee in de praktijk. Het terugbellen van patiënten over bijvoorbeeld een herhaalrecept kan ook 's middags gebeuren. In alle rust. Dan reserveer je de ochtend voor de echte spoed en het meehelpen in de praktijk. Zo kunnen zij hun werk beter plannen, hebben minder last van stress. 'Want veel assistentes horen na een drukke praktijkdag 's avonds nog steeds in hun hoofd die telefoon rinkelen.'

TeleQ past bij alle kleine en grote praktijken en bedrijven waar telefonische wachtrijen kunnen ontstaan. Inmiddels draait het systeem overal in het land. Iedereen is enthousiast. 'Wij hebben de leukste baan die bestaat,' lachen Bob en Tom. 'We maken iedereen blij!'

Samenwerking leidt tot win-win situaties

Sinds 1 november is de AT groep, re-integratie specialist, in De Compagnie gehuisvest op nummer 35. Zij bemiddelen mensen met kortere of langere afstand tot de arbeidsmarkt naar werk. Binnen De Compagnie zijn nu een aantal werkervaringsplekken gecreëerd zoals een keukenassistent bij een van de baksters. Zowel kandidaten als ondernemers zijn blij met zo'n win-win situatie en soms is er uitzicht op een betaalde baan!

Beveiligers voor de deur

Oplettende wijkgenoten hebben gezien dat er tijdens grotere evenementen zoals Jazz & Co of het Open Ondernemers Huis beveiligers bij de deur staan. Dit zijn ROC studenten die onder leiding van een coach op deze wijze praktijkervaring in hun vak op doen.

Overleg over veiligheid op het trottoir

Het smalle trottoir aan de Geestbrugkade is niet veilig voor voetgangers als er ook nog eens fietsen geparkeerd staan. Daarom hebben we na herhaaldelijk overleg hierover met de gemeente Rijswijk, nu ook de gemeente Den Haag zover dat zij samen de situatie opnieuw gaan beoordelen. De kade is namelijk gedeeld grondgebied van beide gemeenten. Ondernemers in De Compagnie hebben aangeboden mee te denken over oplossingen.

Locatie voor netwerkbijeenkomsten

Het laatste kwartaal waren er opvallend veel bijeenkomsten van netwerkclubs van buiten De Compagnie te gast in onze zalen. Zo waren Haagse VrouwenZaken, de VVAO en de Rotary bij ons op bezoek. In het voorjaar staat ook een bijeenkomst van de BBR, Belangen Bedrijven Rijswijk, op het programma. Op onze nieuwe locatie op Geestbrugkade 35 zijn zeer geschikte ruimten voor de ontvangst van grotere gezelschappen.

Agenda

- 25 maart 11.00-13.00 u **Paasbrunch** voor senioren, aangeboden door de wijkvereniging
- 29 maart 15.00-18.00 u **Muziekcafé Jazz en Co** voor netwerkende muzikliefhebbers
- 17 & 18 april 11.00-17.00 u **Open Ondernemers Huis** voor iedereen die een kijkje wil nemen op de nieuwe locatie!
- 23 mei **Actiedag Leeuwardal Duurzaam en Groen**
- 5 juni 15.00-18.00 u **6^e Leeuwenkuil:** inspirerende brainstormsessie voor ondernemers, graag aanmelden via info@bvgdecompagnie.nl



Snel en makkelijk Frans leren?

Franse lessen op maat.

*Frans spreken, schrijven en lezen
met een française en ervaren lerares.*

Sophie Coulomb-Picquier

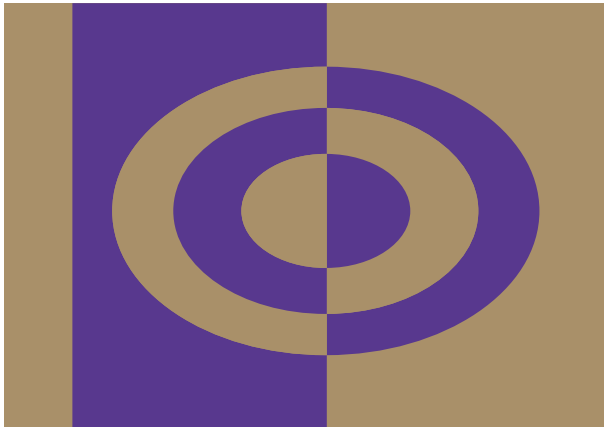
Oranjelaan 71

2281GB Rijswijk

070 39 932 66 / 06 51 271 798



YOGASTUDIO RIJSWIJK



Hathayoga
Flowyoga
Poweryoga
Ashtangayoga
Yoga class in English
Kinderyoga
Tieneryoga
Fertiliteitsyoga
Zwangerschapsyoga
Postnatale yoga
Babymassage
Massages
Workshops
Yogaweekend

Leeuwendaal, Geestbrugweg 38, 2281 CL Rijswijk

070-2014529, yogastudiorijswijk@online.nl

www.yogastudiorijswijk.nl



Wie zijn jullie?

Jeroen, Cindy, Anouk (7 jaar) en Claire (4 jaar) Nugteren. Wij wonen sinds december 2014 op de Nassaukade.

Waar komen jullie vandaan?

Cindy komt oorspronkelijk uit Apeldoorn, maar is al 14 keer verhuisd in haar leven. Sinds 10 jaar woont ze met Jeroen in Rijswijk. Jeroen is opgegroeid aan de Thierenskade.

Wat doen jullie in het dagelijks leven?

Jeroen werkt bij Identity Games in Rotterdam, een firma die bord- en communicatiespellen ontwikkelt. Een bekend voorbeeld is het Monopoly-spel voor steden. Hij is hierover in gesprek met de gemeente Rijswijk. Cindy is zelfstandig app-ontwikkelaar. Een leuk voorbeeld van een app is 'kikker speelt verstoppertje'. Sinds kort huurt Cindy kantoorruimte in de Compagnie.

Waarom Leeuwardaal?

Jeroen heeft al lang een voorliefde voor wonen in Leeuwardaal. Uitzicht op de Vliet, leuke buurt, dichtbij het centrum van Oud Rijswijk. De kinderen zijn daarom vanaf het begin al naar de Prins Mauritschool gegaan. Cindy deelt zijn enthousiasme: "Ik wil hier niet meer weg!"

Wat moest er gebeuren in het huis?

"We kregen de sleutel begin oktober. Een nieuwe badkamer en keuken waren een must. Daarnaast

is er veel basiswerk gedaan, zoals het vervangen van de leidingen, de elektra, de vloer etc. De aannemer heeft hard doorgewerkt. Op de dag voor Sinterklaas konden we het huis al betrekken. Met de kerst zaten we met de hele familie aan tafel, dat was erg leuk."

Wie hebben jullie al ontmoet in de wijk?

"We hebben meteen een borrel voor de burens georganiseerd. Deze was druk bezocht. Iedereen was lovend over de prachtige uitbouw van de keuken. Het was heel gezellig. We voelden ons heel welkom."

Wat is jullie favoriete vakantiebestemming?

"Vorig jaar hebben we een schitterende rondreis gemaakt in Spanje. Vanwege een gluten-allergie van 1 van de dochters maakte het de reis extra bijzonder omdat je in Spanje overal glutenvrij kunt eten." Girona, Barcelona, Valencia, het gezin heeft prachtige indrukken opgedaan.

Waar kijken jullie het meest naar uit in de wijk?

"Onze dochter Claire vindt varen in een eigen bootje op de Vliet het leukste dat er is." Dat kunnen wij ons heel goed voorstellen!

Erika Priebee



FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK

Geestbrugkade 35 • 2281 CX Rijswijk • 070 320 61 57 • www.fysiopraktijkrijswijk.nl

Bewegen en sport is bewezen effectief bij vele klachten. Welke sport is nou precies goed voor wat? En welke sport is geschikt als je last hebt van je gewrichten of je rug?

Goed voor je gewrichten

Door goede medicijnen die ontstekingen afremmen, kunnen mensen met gewrichtsaandoeningen zoals reuma of artrose vaak prima sporten. Goed nieuws! Als de spieren en pezen rond de gewrichten sterk zijn, worden de gewrichten stabiel en minder belast. En wie fitter is, heeft minder last van de vermoeidheidsklachten die bij reuma horen.

Goed voor je rug

Zelfs als er al rugklachten zijn, is blijven bewegen belangrijk. Stabiliserende trainingen voor je romp zijn dan belangrijk. Een goede stabiele rug is een pijnvrije rug.

Alle Leeuwendalers naar Fysiopraktijk Rijswijk

Leeuwendalers kunnen vanaf 1 april terecht bij Fysiopraktijk Rijswijk. Een fantastisch nieuw centrum olv fysiotherapeuten met de nieuwste apparatuur op het gebied van behandelen en sport (zie advertentie achterzijde).



Robert Hoogland is sportfysiotherapeut, mede-initiator van Fysiopraktijk Rijswijk en eigenaar van Phytalis|Infysio. Infysio Magazine is een vakblad voor fysiotherapeuten. Infysio Academy is hét na- en bijscholingsinstituut voor fysiotherapie.

GOUDSMIDATELIER

TAFEL VAN GOLD

STADHOUDERSSTRAAT 13

OUDE RIJSWIJK

070 3030 509

OPEN OP VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

WWW.TAFELVANGOULD.NL

REPARATIES, ONTWERPEN
EN EEN
EXCLUSIEVE EIGEN COLLECTIE

Op woensdag 10 juni aanstaande is het Nationale Buitenspeeldag!

In en om de speeltuin bij de Dillenburglaan bruist het op die woensdagmiddag van de activiteiten, waaronder schminken, reuze bellen blazen, ezeltje rijden, een heuse skel-terrace en springen op het springkussen.

Zo'n feestje organiseren we graag, maar we hebben wel hulp nodig!

Allereerst verwelkomen we graag één of twee buurtgenoten in ons kleine comité om samen met ons de voorbereidingen van deze dag voorspoedig te laten verlopen. Vooral ook omdat wij dit jaar voor de vijfde en laatste maal de organisatie van deze dag op ons nemen, kunnen we het stokje daarna overgeven.

Op de dag zelf zoeken we natuurlijk weer genoeg vrijwilligers voor de opbouw tussen 9:30 en 12:30, spelbegeleiding (in twee diensten)

tussen 13:00 en 16:00 en/of bij het opruimen tussen 16:00 en 17:00 uur.

Mocht je interesse hebben in een plekje in het comité en/of op woensdag 10 juni kunnen meehelpen, dan horen we dat graag zo spoedig mogelijk via buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com of spreek ons even aan.

Met jullie hulp wordt het zeker een feest. Alvast bedankt, en tot 10 juni!

Willem Vermeer & Marieke van Oppen



Ieder jaar in november krijgt de Bill Baker's Big Band de grote zaal van de Rijswijkse Schouwburg vol. Nieuwsgierig naar de drijvende kracht achter de band ging ik op bezoek bij Wim Zweekhorst, al een flink aantal jaren woonachtig aan de Nassaukade.

Direct bij binnenkomst in de woonkamer valt de vibrafoon op. Ook staan er een saxofoon en een klarinet. Al snel komt het gesprek op de verschillende bands die Wim heeft opgericht want de Big Band blijkt niet de enige band te zijn waarin hij actief is. "Ik houd niet alleen van jazzmuziek maar heb ook een passie voor Hawaïaanse muziek." Dit leidde een paar jaar geleden tot de oprichting van de band 'Bill and his Hawaiians'.

Internationaal

"Ik had vroeger een bakkerij in de Schoolstraat. Als jongen fietste ik met een bakfiets door de straten om brood te bezorgen. Daardoor ken ik de wijk Leeuwendaal goed." Vanaf zijn 15e speelde Wim in verschillende bandjes. "In 1986 heb ik een eigen Big Band opgericht." Opgegroeid met de radio ontwikkelde hij een voorliefde voor Glenn Miller en de Ramblers. "Je wordt hier blij van." De bakermat van de jazz ligt in Amerika. "Omdat ik ook daar naam

wilde maken leek het mij handig als de Amerikanen de naam van de band zouden kunnen uitspreken; vandaar 'Bill Baker's Big Band'." Vele reizen en optredens in Amerika volgden. "We hebben zelfs opgetreden met Vera Lynn, je weet wel, de Britse zangeres die in de Tweede Wereld oorlog voor de troepen zong."

Bill brengt emotie

De band telt ruim 20 leden, allemaal enthousiaste amateurs die naast hun werk een passie voor muziek hebben en een tomeloze inzet tonen. Iedere woensdagavond wordt er serieus gerepeteerd. Dat moet ook wel, ze treden op in binnen- en buitenland en verzorgen op verschillende locaties dansavonden. Wat is het succes van de band? "We brengen emotie. Een show van de Bill Baker's Big Band brengt je terug in de tijd. We zetten het neer zoals ze dat vroeger ook deden. De sfeer moet hetzelfde zijn. We gebruiken originele arrangementen."





Muziek met thema

De attributen voor de show maakt Wim zelf. Daarvoor doet de voormalige bakkerij nu dienst als atelier. Ieder jaar bedenkt hij een nieuw thema. Dit werkt hij uit in de decors, kleding of gekke dingen op het podium. Zo liet hij in de show van 2013 'schoenen dansen'. Hoe dan? "Onder de schoenen zaten autootjes met een klein motortje erin die je op afstand kon besturen".

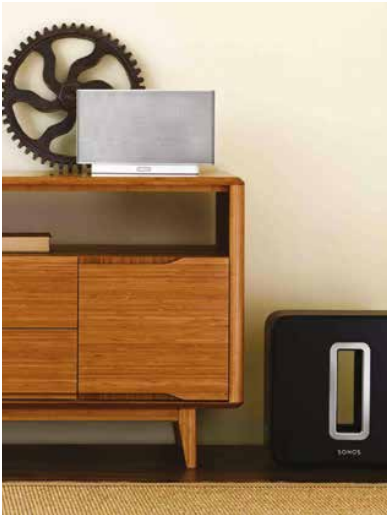
Optredens

Voor het Dansorkest de Stalen Band uit Leiden, produceerde hij 'The Ramblers Radio Show'.

Tezamen met zijn Hawaïaan orkest staat de Stalen Band op 17 mei in de Rijswijkse Schouwburg met het programma 'Die goede oude radiotijd'. De muziek van de Ramblers en de Kilima Hawaiians komt dan in één voorstelling. Dus wilt u genieten van een sfeervol muziekprogramma? Wim nodigt u van harte uit om de voorstelling bij te wonen!

PS! Ook op zondag 31 mei treedt Bill Baker's Big Band op in de Rijswijkse Schouwburg, dan met het programma 'In the Miller Mood'.

Erika Priebee



Eén naam voor de grote merken in elektronica en witgoed.



de Vries **elektro**

Emmastraat 10, Rijswijk t. 070 390 05 05

www.devrieselektro.nl   /deVriesElektro



Ons favoriete wijkfeest nadert met rasse schreden! Op maandag 27 april kleurt Leeuwendaal weer oranje en vieren we onze tweede Koningsdag.

Het Oranjecomité is al druk bezig met de voorbereidingen. Dit jaar bestaat het comité uit Roel van Cromvoirt, Saskia van der Haagen, Ria Zonneveld, Willem Busing, Ton de Rond en Anne Haegeman. Het is een mix van ervaren organisatoren, die vorig jaar een succesvolle eerste Koningsdag organiseerden, en een paar nieuwkomers die ook graag meehelpen om er dit jaar ook weer een leuk en gezellig buurtfeest van te maken.

Programma

Ook dit jaar houden we onze Leeuwendaal-tradities hoog. Het programma bevat, zoals gewoonlijk, voor ieder wat wils. Half april valt de oranje programma-flyer in de bus en hoewel het programma nog niet helemaal rond is, kunnen we de grote lijnen alvast meedelen: Het ochtend-

programma blijft gelijk: vrijmarkt, optocht door de wijk achter de fanfare aan, Wilhelmus bij de boom om 12 uur en aansluitend de stratenteams (dames èn heren wel te verstaan!).

Tijdens de kinderspelen, die rond 13:30 uur starten, is er gelegenheid voor jong talent uit de buurt om deel te nemen aan het Open Podium (van 14:00 – 15:30 uur). Je kunt je hiervoor tot en met 24 april aanmelden via ocleeuwendaal@gmail.com.

Na de bingo is er tijd om te borrelen en te eten. Voor een bescheiden bijdrage van ca. € 7,50 kun je weer genieten van een heerlijk bord paella of nasi.

Een DJ verzorgt de muzikale omlijsting samen met niemand minder dan de Onno Mosterdband!

We kijken ernaar uit om samen met jullie deze feestelijke dag te vieren!

Het Oranjecomité



Van 17 tot en met 19 april vindt weer de tweejaarlijkse Kunst ter Plekke plaats. Meer informatie ontvangt u binnenkort via de website van de wijkvereniging en verschillende aankondigingen. U maakt hier alvast kennis met drie kunstenaars. Want voor wie het nog niet wist: Leeuwendaal is een wijk met veel kunst en cultuur.

De innerlijke landschappen van Nicole Verhalle

Tijdens een schoolreisje met haar Leidse gymnasiumklas naar Italië, zat kunstenaars-met-als-bijbaantje-lerares Nicole Verhalle even uit te puffen in een lokaal kunstenaarscafé. Ze raakte er aan de praat, liet haar werk zien. "Zo kwam van het een het ander en kreeg ik uitnodigingen om in Firenze te exposeren."

Op YouTube zijn de uitzendingen terug te zien die de Toscaanse televisie aan haar werk wijdde. Met lovende woorden en een heldere analyse van haar 'Hemellichamen', een verzameling recente schilderijen die zijzelf typeert als "fantasierijke mijmeringen over de ruimte, innerlijke landschappen." De eerste maanden van dit jaar was een selectie daaruit te bezichtigen in de zojuist geopende galerie 'Barbette, Les arts féminins' aan de Herenstraat. Galeriehoudster Barbara Timmers wil hier "exposities, thema-avonden en evenementen organiseren. Combinaties van kunst en lifestyle, vanuit het concept van de vrouwelijkheid."



Iska Jarnicka: "Mijn werk hing naast Paul Klee!"

Het atelier van de Iska Jarnicka is vol. Meer dan 500 schilderdoeken en minstens zoveel geweven en geborduurde kunstwerken liggen in kasten opgestapeld en staan tegen de muren opgesteld. "Ik ben altijd aan het werk."

Ze studeerde cum laude af aan de kunstacademie van Krakau in de schilderkunst en textiel; en aan de universiteit in de filosofie. Ze schildert met olieverf en maakt met heel fijne steekjes 'bordurschilderijen'. "Polen heeft een rijke traditie in textielkunst," verklaart ze. Met kat Dinsdag (die op die dag kwam binnenlopen, zich spinnend installeerde om nooit meer weg te gaan en op de foto langsfliet) woont en werkt ze in de helft van het huis waarin ze zich ooit met haar man settelde. In de loop der jaren heeft ze veel geëxposeerd, in binnen- en buitenland. Bij een tentoonstelling in Frankrijk hing haar werk vorig jaar naast een schilderij van Paul Klee. "Daar droomt elke kunstenaar van!"



Erik Rumpff: houten vervoermiddelen, houten brood en houten bomen

"Reizen, ons dagelijks brood én bomen zijn momenteel de drie thema's in mijn ruimtelijk werk," vertelt Erik Rumpff in zijn zelf ontworpen atelier op de extra etage van zijn huis aan de Hoornbruglaan. Blikvanger is de kayak aan het plafond. Eigenhandig gebouwd zoals de Eskimo's dat doen.

In het dagelijks leven werkt de in Wageningen afgestudeerde landschapsarchitect bij Groenservice, de dienst van de provincie Zuid-Holland die recreatiegebieden beheert. Is zijn kunstenaarschap hobby of professie? "Hobby," antwoordt hij zonder aarzelen. "Maar ik heb wel eens overwogen of ik het andersom zou doen." Aan één kant heeft hij er namelijk een hekel aan "om de hele dag op kantoor te zitten en te doen wat anderen zeggen. Maar aan de andere kant zou ik het wel erg eenzaam vinden om de hele dag hier in mijn eentje te zitten werken." Uit die behoefte aan gezelschap is hij ook lid van verschillende kunstenaarsgroepen: Terra-Viva en Arti-Shock.

Een van de eerste baantjes na zijn afstuderen bracht hem naar Maastricht. Als tijdverdrijf volgde hij in de avonduren een cursus beeldhouwen. Na zijn verhuizing naar Rijswijk, belandde hij bij de Haagse Vrije Academie, "een vrijplaats voor kunstenaars waar het niet om regels of diploma's

gaat, maar om je eigen ideeën en het samenwerken." Jarenlang exposeerde en verkocht hij vaak en veel. De economische crisis bracht er de klad in. Ook ging het hem tegenstaan om vooral voor expositie te werken. Zo ging hij op zoek naar andere vormen, andere concepten. En kwam hij terecht bij zijn drie thema's.

Houten brood en houten bomen

Een stelling in een tuin waarin een houten bootje hangt. Een benenwagen met meditatie-aandrijving. Een skelet van een 'vlieg-fiets', een combinatie van fiets en vliegtuig. Houten fantasie-vervoermiddelen. "Het gaat om het verlangen om te reizen," legt Erik uit.

Hij toont een versgebakken donkerbruin knipbrood met een knapperige korst. Gesneden in stevige boterhammen, eentje belegd met een dikke plak kaas. "Ook allemaal van hout," lacht hij. Ons dagelijks brood inspireerde hem tot deze serie. Proviand voor als we in onze verbeelding met zijn bootje, benenwagen of vlieg-fiets op reis gaan? Hij speelt graag met de werkelijkheid. Van afvalhout en materiaal uit de bouwmarkt maakt hij houten bomen die hij in tuinen exposeert. "Zo krijgen bomen weer een plek in de natuur," verklaart de kunstenaar-landschapsarchitect met een glimlach.

Barbara Schilperoord



**Rijswijkse korting voor
Rijswijkse kopers van
Rijswijkse kunst: Rijswijkse
kunstkoopers krijgen van de
gemeente **20% korting**
op door Rijswijkse
kunstenaars gemaakte
objecten.**

23 mei:

Actiedag Leeuwendaal duurzaam en groen

Last van voorjaarskriebels? Dat komt goed uit! Want de IJsheiligen St. Mamertus, St. Pankratius, St. Servatius en St. Bonifacius hebben van 11 tot 15 mei hun naamdagen gevierd. Volgens de volksweerkunde is de kans op koud weer nu echt voorbij. En kunnen we onbezorgd jonge planten en bloemen in de volle grond poten. Zonder dat ze door een laatste nachtvorstje of hagelbui beschadigen. Alle reden voor Leeuwendaal Duurzaam en Groen: 'een wijk om op te (vr)eten' om een groene actiedag te organiseren.

Zet dus in je agenda:

23 mei: Actiedag

- inspirerende groenmarkt rond de kastanjeboom met kramen van groene organisaties, plantenkramen, proeverijen van biologische producten
- Leeuwendaal fleurt op: voorjaarsactie om boomtuintjes en saaië gemeentelijk plantenkakken te bebloemen en zo op te fleuren!
- En start nieuwe actie:
EINDE AAN HET STENEN TIJDPERK!

Einde aan het stenen tijdperk!

Zo op het eerste gezicht oogt ons Leeuwendaal lekker groen, met zijn groenstrook langs de Vliet, beboomde lanen en diepe tuinen. Maar (ook hier) rukt de verstening op. Geïnspireerd door 'tuin'-programma's en 'tuin'-bladen kiezen vele wijkbewoners voor betegelde terrassen en planten in potten.

Een tegeltuin lijkt natuurlijk veel goedkoper en makkelijker te onderhouden dan een tuin met veel planten. Maar dat kan behoorlijk tegenvallen. Ook tussen de stenen groeit onkruid. En

planten in potten en bakken hebben veel – bij warm weer zelfs dagelijks – water nodig.

Eenvoudig recept voor een groene tuin: een goed ontwerp!

Een tuin die deels is bestraat – met terrassen en paden - en verder is beplant met onderhoudsvriendelijke planten, is niet duurder of bewerklijker. Kies gewoon de goede planten:



- Zorg dat de gehele bodem bedekt is met goede, groenblijvende bodembedekkers. Er is volop keuze!
- Plant tussen die bodembedekkers heesters die weinig onderhoud nodig hebben. hortensia's, hertshooi, skimmia, sarcococca, krentenboompje, vlinderstruik

Waarom een groene tuin? Daarom!

Stekelige en vliegende wijkgenoten

Ze huizen in enkele voortuinen van de Frederiklaan, om de hoek bij Koninginnelaan en Geestbrugweg, in nog meer tuinen en lanen: egels. Overdag (en 's winters) slapen ze, 's avonds hoor je ze ritselen in de struiken. Egels zijn een beschermde diersoort. Ze eten je rupsen en slakken. En als egels het in jouw tuin naar hun zin hebben, dan hebben vogels, vlinders en bijen dat ook.

Tegen natte straten

Het regent steeds vaker en harder. In zo'n stenen omgeving kan het regenwater geen kant op. Je

ziet het ook in onze wijk: hele stukken straat staan geregeld blank. Riolen zijn niet bedoeld en berekend om zo'n grote hoeveelheid regenwater af te voeren. Als het hard regent kan dat leiden tot het lozen van het riool in vaarten en sloten. Dat is nadelig voor de waterflora- en fauna. Groene tuinen (en ook groene daken) zorgen dat het hemelwater gedoseerd in de bodem terecht komt.

Koeler, minder stof

Groene tuinen zorgen er ook voor dat de temperatuur 's zomers in een stad niet te hoog oploopt. Ook houden de bladeren veel stof vast dat anders in onze longen zou komen.

Doe mee: van tegel-tuin naar egel-tuin!

Daarom roepen wij op om een einde te maken aan dit Stenen Tijdperk. Groen is de trend! Wij willen Leeuwendalers laten zien dat wie zijn tegel-tuin verandert in een egegtuin voordeliger uit is. Niet alleen minder geld en tijd aan onderhoud kwijt is. Maar ook bijdraagt aan een groen en duurzaam Leeuwendaal. Dát is pas een win, win, win, winsituatie!

beeldtuinen inrichten. Enkele enthousiastelingen hebben al laten weten dat ze graag willen meewerken! Daarvoor zoeken we ook de medewerking met onder andere het Haags Milieu Centrum en de gemeente. De eerste contacten zijn al gelegd. Wil je meer weten? Heb je zin om mee te doen? Neem dan contact op met Jannie Marck (jannie.marck@xs4all.nl)!

Voorbeeldtuinen

We willen samen met wijkbewoners een paar voor-

Barbara Schilperoort

Met dank aan het Haags Milieucentrum en illustrator Donald Duk

(tegenwoordig verkrijgbaar in handzaam formaat) en kleinbladige sering hoeft je niet (of hooguit eens per jaar) te snoeien.

- Plant er in het najaar ook verwilderingsbollen tussen. Voor een fleurig begin van de lente. En als bijdrage aan een natuurlijker woonomgeving.



inspiratie



wie waarde hecht aan het eigen gevoel, komt nooit uit op een standaardinterieur



greuter interieurs

willemstraat 23 2282 cb rijswijk T 070-390 33 54 F 070-319 24 28
E info@greuterinterieurs.nl W www.greuterinterieurs.nl www.interlubke.nl

Het zou een inkopper zijn als thema: veiligheid. Zeker na de incidenten van de laatste tijd, internationaal, nationaal en zelfs in ons eigen Leeuwardaal, dat af en toe opgeschrikt wordt door inbrekers, politieauto's en ronkende heli's. Gelukkig hebben we de Leeuwardaalnet groepsapp, waarmee we met elkaar kunnen communiceren in geval van onraad.

Nu is er één fenomeen dat steeds vaker opduikt in de groepsapp: de witte bestelbus... De witte bestelbus staat blijkbaar voor narigheid in de wijk en passeert zo vaak de revue, dat het enigszins op mijn lachspieren begint te werken. Rijd je in een witte bestelbus door Leeuwardaal, dan kun je maar beter inpakken. Voor het gemak vergeten we de aannemers, tuinmannen, schilders en andere professionals die we uitnodigen. Leeuwardaal is tenslotte een meer dan lucratief wijkje voor de gemiddelde witte-bestelbus-rijder. Heb je in die witte bestelbus echter een on-Nederlands uiterlijk, dan ratelt de app op volle toeren. Comfortabele hoodies dragen is bovendien geen aanrader in een witte bestelbus, want dan heb je vast wat te verbergen. Het is goed dat we alert zijn en dat we elkaar op de hoogte kunnen houden door middel van de groepsapp, maar, lieve mensen, kunnen we elkaar alsjeblieft wat minder gek maken af en toe?

Veel communicatiemiddelen

Gelukkig hebben we in de wijk nog meer communicatiemiddelen, ook voor leukere zaken dan onraad: de website van de wijkvereniging (www.wijkvereniging-leeuwardaal.nl) met veel informatie, Leeuwardaolder op Facebook (voor het onderling kopen/verkopen, lenen of aanbieden van diensten en spullen) en uiteraard deze wijkkrant. Op de goed verzorgde Nieuwjaarsborrel door de wijkvereniging in De Conckelaer was het bovendien gezellig live bijkletsen met wat wijkgenoten. Inmiddels zijn we de eerste maanden van het jaar al weer door. Ik heb nooit goede voornemens, wel doelen voor een nieuw jaar. Eén doel voor dit jaar is weer meer te lezen en te schrijven. Daarom ben ik onder andere

begonnen met het recenseren voor de boekensite Hebban Literatuur & Romans. Hierdoor vroeg ik me af of, en hoeveel, actieve boekenclubs er in onze wijk zijn. Is er behoefte aan een grote(re) Leeuwardaal boekenclub? Zou het een leuk idee zijn om dergelijke activiteiten/clubs ook bekend te maken op de website, zodat we een wat beter overzicht hebben wat er allemaal al is in de wijk? Laat het de redactie weten en lach nog even naar de eerstvolgende witte bestelbus in de wijk... Tenzij er echt onraad is. Dan hebben we gelukkig de groepsapp!



Mirjam Burger

Al bijna 50 jaar in Leeuwardal. Ati Uijttendoogard groeide op Leeuwardal aan de Haagweg en na een onderbreking van 10 jaar woont zij er met haar man Jan Brak nog steeds.



Bij binnenkomst springt Dushi mij vrolijk tegemoet. De Friese stabij van anderhalf jaar is inmiddels in heel Leeuwardal bekend.

Flinke verbouwing

Het gezin Uijtenboogaard verhuisde in 1959 naar Haagweg 159; Ati was toen 6 jaar. Dit pand was destijds een particulier verpleegtehuis en het huis werd helemaal gemoderniseerd. Hierbij werden bijna alle oorspronkelijke details zoals fraaie glas-in-loodramen en paneeldeuren vervangen door strakke kozijnen en moderne deuren. "Mijn vader had beneden kantoor aan huis en wij woonden boven. Vrij snel daarna kocht mijn vader ook het naastgelegen pand aan de Princessestraat voor uitbreiding van zijn kantoor. Alle verdiepingen werden doorbroken."

politie belde. En dat was nou juist de lol ervan. "Het speeltuintje in de Mauritslaan was er toen ook al. Er stond een flink hek omheen en er was een bewaker. Tegen betaling van een dubbeltje mocht je spelen. Schuin tegenover het speeltuintje was een fietsenstalling, dit is nu een gewoon woonhuis." Leeuwardal was minder groen dan nu - de na de oorlog aangeplante bomen waren nog een stuk kleiner - en er waren verschillende winkeltjes, zoals een supermarkt, een groenteboer, een bakker en een fietsenmaker.

Terug-verhuisd

Begin jaren tachtig kwam het bovenhuis leeg te staan omdat haar ouders verhuisden; beneden was nog het kantoor. "Ik was inmiddels al zo'n 10 jaar uit huis en door een toevallige samen-

// Leeuwardal was in de jaren 60 maar een saaie wijk voor kinderen. //

De Haagweg was in die jaren al een drukke weg, al hadden alle huizen nog flinke voortuinen. Deze voortuinen werden in de jaren 60 ont-eigend door de gemeente. Ati weet nog goed dat bakker, melkboer, olieboer, schillenboer en groenteboer langskwamen over de ventweg.

Spelen in de wijk

"Leeuwardal was in de jaren 60 maar een saaie wijk voor kinderen. Er woonden alleen maar oude mensen. Ik had dan ook weinig vriendinnetjes in de wijk en speelde niet veel buiten. Mijn drie broers daarentegen maakten soms de buurt onveilig met zelfbedachte spelletjes zoals 'spannend doen'. "Dat spel bestond uit het dwars door de voortuintjes de Regentesselaan door klauteren en net doen alsof je op de vlucht was. Er was dan altijd wel iemand die de

loop van omstandigheden gingen Jan en ik weer in mijn ouderlijk huis wonen. Later verhuisde het kantoor naar het Forepark, de huizen werden gesplitst en het pand aan de Princessestraat verkocht. Daardoor werd Haagweg 159 weer in zijn geheel een woonhuis. Dit is ook de reden waarom wij ons woongedeelte op de 1^e verdieping hebben, beneden is nog duidelijk te zien dat hier ooit een kantoor was. Daar zijn nu onze werkkamers."

De wijk is groener geworden, verjongd en veel huizen zijn opgeknapt. Ati en Jan wonen met hond en poes alweer vele jaren met heel veel plezier in Leeuwardal.

Petra van Heuzen



KORTELAND
AUTO'S

- * in- & verkoop
- * onderhoud & reparatie
- * apk
- * schadeherstel
- * aircoservice

Korteland Auto's en Onderdelen BV
Oranjelaan 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 390 29 00
www.kortelandautos.nl - info@kortelandautos.nl

Voor grip op uw financiële toekomst
gaat u naar Lancyr Hoogenraad!

Ga naar www.hoogenraad.lancyr.nl
voor uw verzekeringen, hypotheek,
pensioenen en risicobeheer.

lancyr + Hoogenraad

Verzekeringen & Financieel advies

Haagweg 177 • Postbus 1010, 2280 CA Rijswijk • t 070 - 390 72 35
f 070 - 319 49 70 • info@hoogenraad.lancyr.nl • www.hoogenraad.lancyr.nl



Geen dag is doorsnee voor de wijkagent

Op een herfstachtige avond in januari heb ik een afspraak met Klaar Toet. Hij was wat later. Had ik dan niet gehoord dat er politiewagens in de wijk waren, er een helikopter in de lucht hing en er rumoer was? Ik was verbaasd, had het niet gehoord, maar erger nog: in mijn beleving werd er in Leeuwendaal bijna niet ingebroken. Daar bleek ik naast te zitten. Klaar vertelt over die dag, de 15^e januari. Hij heeft avonddienst en werkt dan van 13.30 tot 23.00 uur. Een dag van de wijkagent ziet er nooit hetzelfde uit. Dat blijkt als Klaar vertelt over zijn ervaringen van die dag.

Hoe ziet een dienst eruit?

Als eerste lees ik mijn e-mails. De externe e-mails zijn meestal afkomstig van wijkbewoners waar ik al eerder contact mee heb gehad. Of ik bel wijkbewoners die via 0900-8844 of www.politie.nl een melding of vraag aan mij doorgaven. Ook wisselen de aanwezige wijkagenten onderling ervaringen of lopende zaken uit. Na een uurtje hebben we dan een briefing met de collega's die ook dezelfde dienst hebben. Daar worden we bijgepraat en taken verdeeld of overgenomen uit de vorige dienst.

Surveillance

Daarna volgt de wijk-surveillance in Oud-Rijswijk, Cromvliet en Leeuwendaal. Als Rijswijkse wijkagenten leggen we na een (poging tot) woninginbraak altijd een nazorg-bezoek af bij de slachtoffers. Vaak kunnen we nog wat tips geven die de woning minder inbraakgevoelig maken. Tussen 15.30 en 17.30 uur twee van die bezoeken afgelegd bij slachtoffers, beide in Leeuwendaal. Woninginbraken blijven ook hier een hot item. De nodige verslaglegging verzorgd.

Inbraakmelding

Hierna Leeuwendaal weer ingereden. Rond 19.30 uur was er een melding van een woninginbraak op de Regentesselaan. De bewoners kwamen thuis en werden

overlopen door een man die vanaf de bovenverdieping kwam. Vervolgens rende deze man weg. Bij onderzoek bleek dat de woning via de achterzijde was binnengegaan. De politie-meldkamer van 'Eenheid Den Haag' zette meteen een aantal politieauto's in.

Wijkagent Klaar, surveillance-auto's van Rijswijk en vanuit aangrenzende gemeenten en het Parate-Peloton (busje met 7 collega's) sloten zo goed en zo snel als mogelijk diverse in- en uitgangen van de wijk af. Ook de hondenbrigade kwam erbij om de tuinen in de directe omgeving van de betrokken woning te doorzoeken. Via de politie-meldkamer werd de politiehelikopter ingezet om de wijk van bovenaf te bekijken. Vanaf honderden meters hoogte kan de heli met warmte-camera's bekijken of er zich personen in tuinen verstoppen. Dit voorkomt dat je met heel veel politiemensen lange tijd alle tuinen moet gaan doorzoeken. Met de politiehond werden nog enkele locaties bekeken die de heli niet kon bekijken.

Overlast

De heli-inzet veroorzaakt natuurlijk geluidsoverlast en veel mensen klagen hierover, maar het voordeel van de heli-inzet is vaak heel efficiënt en tijdbesparend politiewerk. Dit leidt vaker en sneller tot aanhoudingen of er worden vermiste personen gevonden.

Erika Priebee





Nieuw in Leeuwarda FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK



Shockwave therapie



Echo-onderzoek



Sport & bewegen

Vanaf april 2015 is FysioPraktijk Rijswijk geopend. Op maar liefst 600 m² is een centrum gerealiseerd voor:

DIAGNOSE & BEHANDELEN SPORT & BEWEGEN

Diagnose & Behandelen

FysioPraktijk Rijswijk heeft de laatste innovaties toegepast. Er is veel geïnvesteerd in echo-apparatuur voor de beste diagnostiek en shockwave voor een spectaculaire behandeling met snel resultaat.

- **O.l.v. fysiotherapeuten**
- **Gratis koffie/thee**
- **Geen contracten**
- **Geen inschrijfgeld**

Hoogste kennisniveau

FysioPraktijk Rijswijk werkt nauw samen met InFysio, het grootste onafhankelijke vakblad en eigen opleidingsinstituut voor fysiotherapeuten. U kunt erop vertrouwen dat er altijd op het hoogste niveau wordt gewerkt.

Unieke pakketten

Sport en bewegen is wetenschappelijk aantoonbaar beter én leuker! Onze fysiotherapeuten bieden 3 unieke kwartaalpakketten:

- **Herstel**
*Heb je regelmatig rugpijn? Zwik je vaak door je enkel? Wil je herstellen na een operatie? Dan is het **Herstelpakket** echt iets voor jou!*
- **Sportgericht**
*Wil je het maximale uit jouw sport halen? Dan kies je voor het **Sportgerichtpakket**!*
- **Fitheid**
*Wil je fit worden en blijven zonder blessures en/of andere nare bijwerkingen? Kies dan voor het beste medicijn met ons **Fitheidpakket***



Openingsaanbieding!
De eerste 25 deelnemers
25% korting!