



# LEEUWENDEEL



Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Winter 2018



Kunst met betekenis • Talent in de wijk • Hond in de wijk  
Help de vogels de winter door • Decemerverhaal

# In dit nummer:

Voorwoord: Gezelligheid voor (bijna) alle leeftijden .....	pagina 3
Uit de redactie .....	pagina 3
Agenda / Contactpersonen in de wijk .....	pagina 5
Kunst met betekenis .....	pagina 6
Talent in de wijk .....	pagina 8
Hond in de wijk: .....	pagina 13
Nieuw in de wijk .....	pagina 17
Help de vogels de winter door .....	pagina 20
Wijkvereniging Leeuwendaal .....	pagina 22
Decemberverhaal .....	pagina 26
Vallende blaadjes .....	pagina 28
Column: Licht in donkere dagen... ..	pagina 30

## Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

### Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Marissa Koopmans, voorzitter, tel. 06 18 85 39 25  
Toon Buddingh, penningmeester, tel. 06 51 33 26 38  
Paul Koestag, algemeen lid/communicatie  
Karin Brogtrap, algemeen lid  
Wilgert Opraus, secretaris, tel. 06 10 97 16 34

### Contactgegevens:

Internet: [www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl)  
E-mail: [info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal](https://www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal)  
Twitter: @leeuwendaal

### Penningmeester:

Toon Buddingh  
E-mail: [penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)

### Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoort, Erika Priebee, Nora Groot, Yvonne Muilwijk  
Eindredactie: Marion Nederlof  
Jeugdredactie: Redmar Leeuwendaal, Maude Guinée, Hidde v.d. Rijke  
Redactieadres: Leeuwendaallaan 31  
E-mail: [wijkkrantleeuwendaal@gmail.com](mailto:wijkkrantleeuwendaal@gmail.com)

### Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis  
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk  
(070) 320 61 57  
Internet: [www.phytalis.nl](http://www.phytalis.nl)  
E-mail: [info@phytalis.nl](mailto:info@phytalis.nl)

### Versijning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar  
Oplage: 1.200 stuks  
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal (Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

## Inbraakpreventie

's Morgens is het hier thuis meestal haasten. Ontbijten, spullen pakken, jas aan, niks vergeten?, doe!, veel plezier, deur achter je dicht trekken. En natuurlijk: op slot draaien. Dit is een routine die er inmiddels gelukkig ook bij de kinderen ingeslopen is. En in de winter: overdag een lichtje aan laten als je weggaat. Ook daarvan heb ik mijn huisgenoten kunnen overtuigen. Slim, want dan lijkt het net alsof je gewoon thuis bent. Dit is het favoriete seizoen van inbrekers. Lekker donker. Je ziet zo wie er niet thuis is. En in het donker ben je vanaf de straat minder zichtbaar. En daarom vind ik dat we blij kunnen zijn met onze vrienden van het buurtpreventieteam. Zij zijn zeer actief in de wijk. Lopen rond, geven hun ogen de kost en ze geven tips ('Als u die ladder buiten laat staan, is dat een mooi hulpmiddel voor een inbreker!' – 'Als ik jou was zou ik die scooter op dubbel slot zetten').

In de vorige wijkkrant heeft u het interview met hen kunnen lezen. De oproep die zij deden is: we zoeken nog mensen dus sluit je aan. Op de ALV (die we hielden tijdens het Oktoberfest van 27 oktober) werd die oproep herhaald. Dus ook vanaf deze plek nog een keer: lijkt het u leuk om mee te lopen met het team, dan kunt u mailen naar [bptoudrijswijk@gmail.com](mailto:bptoudrijswijk@gmail.com). Ik wens u een mooie kerstperiode en alvast tot ziens op de nieuwjaarsreceptie op zondag 6 januari in de Conckelaer!



**Marissa Koopmans** - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

## Uit de redactie

Leeuwendaal heeft talent! Dat kunt u lezen in dit nummer en straks in maart zelf zien bij Kunst ter Plekke. Iedere twee jaar weer een prachtig evenement waar u verrast wordt door mooie muziek of originele kunst. Zeer de moeite waard en mogelijk dankzij de vele vrijwilligers die zich hiervoor inzetten. U kunt ook zelf nog meedoen. Lees daarvoor de aankondiging verderop in het blad.



Maart is nog ver weg. Eerst weer even wennen aan de vallende bladeren, de kale bomen en de steeds kortere dagen. 'Het regent en het is november / weer komt het najaar....' 'Atijd november, altijd regen' schreef onze Nederlandse dichter J.C. Bloem. Had hij soms een winterdepressie voordat het woord bestond? In afwachting van de lente kunnen we wel genieten van de originele verhalen van en over buurtbewoners in dit nummer, thuis bij de open haard of een modern alternatief. Prettige feestdagen!!

**Marion Nederlof** - Eindredacteur Leeuwendeel

# GOUDSMIDATELIER TAFEL VAN GOLD

REPARATIES, ONTWERPEN  
EN EEN  
EXCLUSIEVE EIGEN COLLECTIE

STADHOUDERSSTRAAT 13  
OUD RIJSWIJK  
070 3030 509

OPEN OP VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

WWW.TAFELVANGOULD.NL



**Mi Ati**  
Praktijk voor reflexzonetherapie  
en acupunctuur  
Geestbrugkade 35  
2281 CX Rijswijk  
miatireflexzonetherapie@gmail.com  
www.miatl.nl  
06-27481080

Wist u dat met behulp van reflexzonetherapie en acupunctuur allerlei klachten kunnen verminderen of geheel verdwijnen? Ontdek wat het voor u en uw gezin kan betekenen bij:

allerlei pijnklachten	huidklachten	slaapproblemen
spanningen	maag en darmklachten	hoofdpijnklachten
burnout klachten	hoge bloeddruk	overgangsklachten

Ook bij kinderklachten behandeling middels:

- Shonishin
- Tuina
- baby reflexologie

Neem deze advertentie mee en profiteer van 25% korting op de intake behandeling



## AGENDA

Elke eerste woensdag van de maand vanaf 10.30 uur – koffie drinken voor senioren in Amicitia. Dus voor het eerste kwartaal van 2019: 2 januari, 6 februari en 6 maart.



**Woensdag 19 dec. 2018** Optreden koor "We want more" (voorheen koor "Geen gehoor") (met borrel)  
De Compagnie van 20.00 tot 21.45 uur.  
Inloop vanaf 19.45 uur (deur blijft open).

**Zondag 6 januari 2019** Nieuwjaarsborrel in de Conckelaer.  
Iedereen is van harte welkom van 16.00-18.00 uur!

**16 en 17 maart 2019** Kunst ter Plekke  
Wilt u meedoen? Opgeven kan tot 15 januari via kunstterplekke@gmail.com

Wilt u op de hoogte blijven van alle activiteiten? Houd onze website ([www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl)), Facebookpagina (Leeuwendaal), Twitter (Leeuwendaal) en Instagram (wijkverenigingleeuwendaal) in de gaten voor het laatste nieuws. Of meld je aan voor de nieuwsbrief via [info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl](mailto:info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl)

## CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

<b>Leeuwenkoor:</b>	Annelies Stumpel, <a href="mailto:astumpel@planet.nl">astumpel@planet.nl</a>
<b>Kunst ter plekke:</b>	Paul Francissen, <a href="mailto:pfranciss@gmail.com">pfranciss@gmail.com</a>
<b>Oranjecomité:</b>	<a href="mailto:ocleeuwendaal@gmail.com">ocleeuwendaal@gmail.com</a>
<b>Straatspeeldag:</b>	<a href="mailto:buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com">buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com</a>
<b>Leeuwendaal Duurzaam en Groen:</b>	<a href="mailto:info@barbaraschilperoortteksten.nl">info@barbaraschilperoortteksten.nl</a>
<b>Veegrooster speeltuin Mauritslaan:</b>	<a href="mailto:ingrid.oosterdijk@gmail.com">ingrid.oosterdijk@gmail.com</a>
<b>BVG De Compagnie:</b>	<a href="mailto:info@bvgdecompagnie.nl">info@bvgdecompagnie.nl</a>

Mist u nog iets? Laat het ons weten!

## Kunst met betekenis

**Op een herfstachtige vrijdagmiddag ben ik te gast bij de familie Lim. Na 30 jaar in het buitenland te hebben gewoond, zijn zij 7 jaar geleden neergestreken op de Regentesselaan. George Lim heeft een technische achtergrond. Zijn hart echter ligt bij kunst. Een aantal van zijn werken zal te zien zijn tijdens Kunst ter Plekke 2019 op 16 en 17 maart.**

George groeit op in Indonesië en kwam als 15-jarige naar Nederland. Dat was wennen. Hij sprak de taal niet, maar slaagde erin om het leven hier snel op te pakken. Net als zijn vader, opa's en broers ging hij naar de TU in Delft en studeerde hij mijnbouw en civiele techniek. Zijn werkzame leven lag met name in de offshore. George vertelt enthousiast over de tijd in Singapore waar het gezin 17 jaar woonde. "Een geweldige plek om te wonen en werken, maar soms toch ook wel klein, op zo'n eiland".

Tekenen en schilderen doet George al vanaf dat hij jong is. In het buitenland schilderde hij veel portretten. Hij vertelt "ik kwam laatst bij vrienden en daar hingen nog de portretten van hun kinderen die ik jaren geleden geschilderd had, heel leuk is dat". Intussen heeft George als kunstenaar een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Hij maakt hij het liefst schilderijen "met betekenis". Wat niet wil zeggen dat hij ook niet schilderijen maakt die "de mensen gewoon mooi vinden". Het gaat hem erom dat mensen plezier beleven aan kunst. Inspiratie haalt George uit boeken, het bezoeken van musea, reizen of gewoon door om zich heen te kijken en zich te verwonderen over wat hij allemaal ziet. Gevraagd naar wie zijn voorbeelden zijn, noemt hij bijvoorbeeld de Amerikaanse portretschilder John Singer Sargent of street art van Banksy, een bekende maar ongekende Engelse kunstenaar die op gebouwen over de hele wereld fantastische kunst aanbrengt. Enthousiast laat George een paar mooie kunstboeken zien. George maakt zich zorgen over wat er allemaal

in de wereld gebeurt. Hij laat een schilderij zien van een stamhoofd van de Indianen die vecht voor de nalatenschap van de Indianen. "Wij denken dat Amerika ontdekt is door Columbus, de Indianen echter zijn de oorspronkelijke bewoners. Dat vergeten wij wel eens". Ook kreeg hij het een keer te kwaad toen hij zag hoeveel oerwoud er op Borneo is gekapt. "Alleen voor ons gewin".



Met zijn schilderijen wil George de aandacht vestigen op thema's die hem bezighouden. Een sprekend voorbeeld is ook een portret van Eva Jinek, gemaakt van flarden van de Amerikaanse vlag. Een heel bijzonder portret dat de verscheurtheid van Amerika weer geeft.

Gevraagd naar zijn dromen antwoordt George: "ik wil iets maken waar mensen plezier aan beleven, dit kan ook een geëngageerd thema zijn". Hij zou ook heel graag grote werken maken die passen bij bijvoorbeeld "environmental concern".



Ideeën heeft George genoeg. De komende maanden gaat hij hard aan het werk voor Kunst ter Plekke en een expositie in Voorburg.

Bent u nieuwsgierig naar het werk van George? Kijk dan op [www.instagram.com/lim2george](http://www.instagram.com/lim2george). Of bezoek tijdens Kunst ter Plekke 2019 de Compagnie. De kunstenaar vertelt u graag over zijn werk!

**Erika Priebee**

## Talent in de wijk

De voorbereidingen voor Kunst ter Plekke zijn in volle gang. Twee jaar geleden opende Ruben Alkema met een prachtige dans in Amicitia dit evenement. Reden voor een interview met hem.

Ruben was van jongsaf aan gefascineerd door dans. Bewegen was voor hem een must. Op 12-jarige leeftijd startte hij met Breakdance, een dansvorm die uit de getto's van New York kwam en een spontane uiting van gevoelens was. In de moderne dans zitten veel elementen uit deze dans: springen, draaien en verlengen.

Ruben ging naar het Haags Hiphop Centrum (H3C). Dit is het trefpunt voor hiphopliefhebbers: Breakdance, Rap, DJ-ing, Graffiti. Een scala aan mogelijkheden. Stap voor stap werd, via zelf uitgevoerde opdrachten, een (dans) basis gelegd. Daarna bezocht Ruben een 3-jarige dansopleiding in Haarlem aan

het Nova College. Daar krijg je een klassiek/moderne scholing, basis om verder te komen in dans. Er wordt aandacht besteed aan moderne dans, jazz, urban, en werelddans. Ook het ontwikkelen van draaien en sprongkracht komen aan de orde.

Momenteel zit Ruben in het tweede jaar van de ArtEZ Dans Academie in Arnhem. Danstechnische en choreografische ontwikkeling staan centraal evenals persoonlijke ontwikkeling, flexibiliteit, snelheid, fysiek en voeding. Het is een pittige en internationale opleiding met studenten uit de hele wereld. Nederland heeft een goede naam op dansgebied.

Ruben zou graag een stageplaats willen bij bijv. Introdans of Scapino. Er moet auditie worden gedaan en dat is niet eenvoudig: het aanbod is enorm zodat het moeilijk is om bij een gezelschap te komen.

Wens hem veel succes in zijn carrière en hopelijk zien we hem weer optreden bij Kunst ter Plekke.

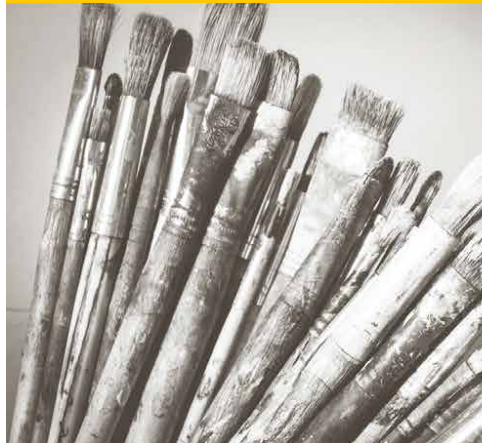
*Nora Groot*





**16-17  
MAART**

**KUNST  
TER PLEKKE**



**2019**

**KUNST  
KUNST  
TER PLEKKE**

BESTE LEEUWENDALERS,

OP **16 EN 17 MAART** 2019 ORGANISEREN WIJ WEER DE TWEEJAARLIJKSE MANIFESTATIE KUNST TER PLEKKE.

WIJ NODIGEN JOU ALS TALENTVOL WIJKBEWONER, JONG OF OUD, UIT OM JOUW KUNST EN TALENT AAN ONS WIJKBEWONERS TE LATEN ZIEN.

SCHILDERIJEN, BEELDEN, FOTO'S, MUZIEK, ZANG, (STREET)DANS, CABARET, BALLET, VIDEOKUNST, VOORDRACHTKUNST; ALLES IS MOGELIJK.

GEEF JE VÓÓR 15 JANUARI OP BIJ

**[KUNSTTERPLEKKE@GMAIL.COM](mailto:KUNSTTERPLEKKE@GMAIL.COM)**

ZET IN DE MAIL JE NAAM, ADRES, TELEFOONNUMMER EN WAT JE WILT GAAN DOEN.

E8 (2018)

## De ultieme bestseller

**jura**



E8 Platina

E8 Dark Inox

E8 Chrom



#### Adviesverkoopprijs:

E8 Chrom	1.299,-
E8 Dark Inox	1.249,-
E8 Platina	1.249,-

De meest succesvolle volautomatische koffiemachine van JURA is nu nog eenvoudiger te gebruiken, biedt nog meer specialiteiten en is mooier dan ooit. De E8 is voorzien van de nieuwste JURA-technologieën waarmee een indrukwekkend scala aan koffiespecialiteiten kan worden bereid. Met één druk op de knop.

Met de One-Touch Cappuccino-functie worden trendy specialiteiten zoals latte macchiato, flat white en cappuccino bereid. Het Pulse Extraction Process (P.E.P.®) zorgt voor optimale extractietijd van korte koffiespecialiteiten, waardoor optimaal aroma gegarandeerd is.

CLARIS Smart biedt zuiver water voor een pure smaak. Nooit was het filtergebruik zo eenvoudig; het Intelligent Water System (I.W.S.®) detecteert het filter automatisch. **JURA - If you love coffee**

- Demonstratie klaar in onze winkel
- Kom een koffiespecialiteit proeven in onze winkel
- Uw Jura inruilen? Kom langs voor meer informatie

#### Voordelen:

- 50% meer specialiteiten met één druk op de knop
- Profi-uitloop (chrom) voor microschuim<sup>62</sup> voor vederlicht melkschuim en warme melk
- Aroma<sup>63</sup> molen en Pulse Extraction Process (P.E.P.®) voor optimale koffiekwaliteit
- Bedieningsconcept met TFT-kleurendisplay aan voorzijde van de machine
- Smart Connect



**de Vries** | elektro

Emmastraat 10 Rijswijk [WWW.DEVRIESELEKTRO.NL](http://WWW.DEVRIESELEKTRO.NL)  
t. 070 390 05 05

## HOND IN DE WIJK

Op een zonnige herfstmorgen in de wijk viel mij een vrouw op met een enorm grote hond. Ik sprak haar aan en vroeg of zij voor deze rubriek iets over haar hond wilde vertellen. Zij reageerde spontaan en zo kwam ik in contact met Melanie en haar Duitse dog ook wel Deense dog genoemd.

**Geschiedenis:** Reeds 4000 jaar geleden hadden de Assyriërs grote, kort behaarde vechthonden die men als voorouders van de Duitse dog kan beschouwen. De honden werden later aan de hoven van Duitse vorsten gehouden voor de jacht op beren, everzwijnen en herten. In 1878 werd in Berlijn de naam "Duitse dog" genoemd en enkele jaren later was de oprichting van de Duitse Doggen Club een feit.

Melanie heeft haar hart verloren aan de Duitse dog vanwege zijn enorm lieve karakter. Twee honden van dit ras heeft zij al gehad. Anton kwam als puppy van 9 weken in het gezin en zoon Mika was blij met zijn speelkameraad. Anton is nu 1,5 jaar en weegt 70 kilo. De kleur noemt men grijsstijger en is sinds kort een erkende kleur. Belangrijk bij keuringen en shows!

Anton is niet alleen een lieve gezinshond maar ook een beetje eigenwijs. Hij kan wel met alle honden (uit de buurt) goed overweg. Hij is heel sterk en heeft thuis wel wat ruimte nodig. Zijn energie moet hij kwijt maar niet iedereen kan hem uitlaten. Je moet, letterlijk en figuurlijk, stevig in je schoenen staan! Door drukke werkzaamheden van Melanie moet het uitlaten goed gepland worden: 's middags wordt deze taak verricht door een zogenaamde animal nanny en de andere keren wandelt de familie zelf. Anton heeft veel aandacht nodig en die krijgt hij ook van Melanie en zoon Mika. Zij zijn beiden dol op hem.

**Bijzonderheden:** Anton houdt niet erg van water. Als pup at hij graag sokken maar dat heeft hij inmiddels afgeleerd!



Nora Groot

# RobHouweling.nl

*Stijlschouwen, openhaardenbouw en rookkanalen*



Kalksteen 'Provence'

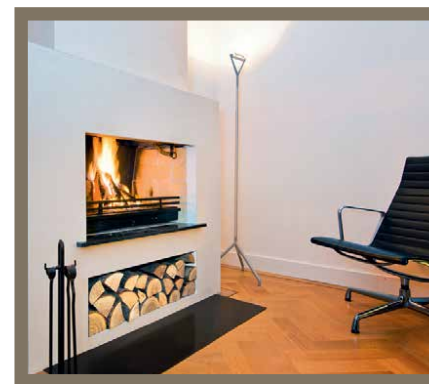
- In- en verkoop van oude schouwen
- Bouw en renovatie rookkanalen en schoorstenen
- Inbouw van open hout- en gasvuren in bestaande schouw
- Grote sortering antieke schouwen

**WWW.ROBHOUWELING.NL**

**070-390 40 86**

**Showroom:** Pasteurstraat 159-163 Den Haag  
Geopend vrijdag koopavond van 19-21 uur  
en zaterdag van 10-16 uur

**Mail uw vraag of bezoek aan huis [info@openhaardenbouw.nl](mailto:info@openhaardenbouw.nl)  
[wauw070.nl](http://wauw070.nl) voor vakwerk in de bouw**



**ROB**  
HOUWELING.NL  
TRADITIONELE  
OPENHAARDENBOUW  
SINDS 1973



Mail uw vraag/afspraak [robhouweling.nl](http://robhouweling.nl) of bel 070-3904086  
Showroom: Pasteurstraat 159-163 Den Haag  
Geopend vrijdag koopavond 19-21 uur en zaterdag 10-16 uur  
[wauw070.nl](http://wauw070.nl) voor vakwerk in de bouw



## Financieel gezond worden en/of blijven?



- financiële planning
- risicobeheer
- echtscheidingsbemiddeling
- hypotheek
- pensioenen
- verzekeringen

## Ons team helpt u graag



Haagweg 177 ● 2281 AJ Rijswijk ● 070 390 72 35 ● info@lancyrrijswijk.nl

**lancyr** + Adviesgroep Rijswijk  
Verzekeringen & Financieel Advies

## NIEUW IN DE WIJK



Sinds oktober wonen Rick en Judy met hun dochtertje Hailey van 3 jaar en hun zontje Nate van 1 jaar aan de Wilhelminalaan.

### Fijne leefomgeving

Rick in de speeltuin aan de Mauritslaan: 'Ik heb een heel rondje door de wijk gelopen op zoek naar de speeltuin die we al gezien hadden voordat we het huis kochten. Nu blijkt de speeltuin om de hoek te liggen'. Dat is een van de redenen waarom ze deze wijk zo leuk vinden: veel kinderen, speelmogelijkheden en scholen in de buurt waar kinderen later met elkaar naartoe kunnen fietsen. Judy en Rick houden van gezelligheid. Rick: 'We hebben in drie weken al meer burenspraken dan in de afgelopen periode in Den Haag'. Hoewel ze een zandbak in hun tuin hebben gemaakt, vindt Hailey de zandbak van de speeltuin ook wel erg mooi.

### Werk en school

Rick werkt als consultant in Amsterdam en Judy op de HR-afdeling van een groot bedrijf in Den Haag. Omdat de klanten van Rick overal in het land zitten, waren ze op zoek naar een huis in de buurt van de snelweg. Rick: 'We waren niet persé op zoek naar een huis waar we niets meer

aan hoefden te doen, maar toen dit huis te koop kwam, vonden we het wel een meevaller dat alles al opgeknapt was'. Er is ook een verdieping op het huis gezet. Een vriendin van Judy, die ook in Leeuwendaal woont, gaf de gouden tip. Binnenkort gaan de kinderen een paar dagen naar de kinderopvang in Rijswijk en over een jaar mag Hailey naar de basisschool. Ze hopen snel een leuke school voor haar te vinden.

### Ontspanning

Judy en Rick doen iedere ochtend voordat de kinderen wakker worden aan Yoga, Crossfit of Fitness. Hoewel ze graag in restaurantjes eten, vinden ze het ook heerlijk om in het weekend gezond en uitgebreid te koken. Hailey zit dan op het kookeiland en Judy snijdt de groenten die ze op de Rijswijkse markt gekocht hebben. Judy is ook bezig om groene vingers te krijgen, nu ze voor het eerst een eigen tuin hebben."

**Yvonne Muilwijk**

Shiatsu is voor iedereen  
ontspannend, revitaliserend, herstellend

## Shiatsu Voorburg-Rijswijk

Pascale Verbeeck

Geestbrugkade 35 k 18

2281 CX Rijswijk

T 06-11045293

info@shiatsuvoorburg-rijswijk.nl

www.shiatsuvoorburg-rijswijk.nl

# YOGASTUDIO RIJSWIJK



Hathayoga  
Flowyoga  
Poweryoga  
Ashtangayoga  
Yoga class in English  
Kinderyoga  
Tieneryoga  
Fertiliteitsyoga  
Zwangerschapsyoga  
Postnatale yoga  
Babymassage  
Massages  
Workshops  
Yogaweekend

Leeuwendaal, Geestbrugweg 38, 2281 CL Rijswijk  
070-2014529, [yogastudiorijswijk@online.nl](mailto:yogastudiorijswijk@online.nl)  
[www.yogastudiorijswijk.nl](http://www.yogastudiorijswijk.nl)

## Met plezier Engels of Duits leren?



### Dat kan!

Lessen op maat, voor kinderen of volwassenen,  
Individueel of in kleine groepjes,  
Onder leiding van een ervaren en enthousiaste juf.

Ruth Sprecher  
Regentesselaan 71, Rijswijk  
070-3954705 / [ruth@regent.nl](mailto:ruth@regent.nl)

## MEER DAN LUNCH & DINER WIJ ORGANISEREN OOK

- RECEPTIES
  - HIGH TEA
  - BORRELS
  - CATERING
  - FEESTEN
  - NIEUWJAARS- EN KERSTBORREL
  - HIGH WINE
  - ZONDAG EXCLUSIEF OPEN
  - HIGH BEER
- (ANDERE DAGEN IN OVERLEG) VOOR GROEPEN V.A. 20 PERS.

OPEN: MA-ZA VANAF 10:00 uur

HERENSTRAAT 8 • 2282 BT RIJSWIJK • [INFO@IDZHEERLIJK.NL](mailto:INFO@IDZHEERLIJK.NL)  
0704449578 • [WWW.IDZHEERLIJK.NL](http://WWW.IDZHEERLIJK.NL) • [@IDZHEERLIJK](https://www.facebook.com/idzheerlijk) FB/INSTA/TWITTER



[www.groenspecialisten.nl](http://www.groenspecialisten.nl)

EXCLUSIEF GESELECTEERD.NL

Ontwerp, inrichting en onderhoud van tuinen en groenvoorzieningen

# van Ree

GROENSPECIALISTEN groenvoorzieningen

## [www.groenspecialisten.nl](http://www.groenspecialisten.nl)

Voorburg/ Pijnacker • Telefoon: 015 - 361 09 78

# Help de vogels de winter door

**De trekvogels zijn al lang vertrokken naar warmere oorden. Een aantal soorten vogels blijft hier en hoopt te overleven zonder weg te trekken. Daarnaast komen er uit het hoge Noorden 'overwinteraars' hier naar toe, om de kou te ontvluchten. Hoe kunnen we deze vogels het beste helpen als ze onze tuin of balkon bezoeken?**

Vogels verschillen op verschillende manieren van voedsel zoeken. Zo scharen de merel, de heggenmus en winterkoning het liefst hun kostje op de grond bij elkaar. Daar onder struiken en tussen afgevallen bladeren leven nog allerlei kleine insecten en spinnetjes. De huismus, de vink, kool- en pimpelmees komen juist weer af op de pinda's, zaden en vetbollen die u in uw tuin voor de vogels aanbiedt. Verder zoeken de 'exoten' uit het hoge noorden zoals de koperwiek en kramsvogel, maar ook lijsters en merels naar bessen en vruchten die in de bomen en struiken de afgelopen herfst rijp zijn geworden. En ten slotte zijn er de zaadeters zoals putter en groenling die zaadjes uit uitgebloeide

planten peuteren. Als het heel koud wordt kunt u zelfs verrast worden door een bezoekje van een grote bonte specht of een (Vlaamse) gaai.

## Tips

Een paar tips om vogels de winter door te helpen:

1. Bied voedsel aan. Dit kan bestaan uit zaden, mengsels, fruit, pinda's, pindakaas, vetbollen, rozijnen, enz. Let wel op dat er geen zout in zit en biedt met mate aan. Dat voorkomt het aantrekken van ongedierte;
2. Bied dit voedsel aan op verschillende plekken in de tuin en zorg ervoor dat er ook voor de kleinere vogels genoeg te halen valt. Dit kan



3. Maak uw tuin niet winterklaar. Laat afgevallen bladeren liggen en laat uitgebloeide planten ongemoeid; er bevinden zich nog veel zaden in voor bijvoorbeeld de putter;
4. Biedt water aan door bijvoorbeeld een schaal op een overzichtelijke plek te plaatsen en dit water regelmatig te verversen;
5. Hang nestkasten op en/of maak bestaande nestkasten schoon; veel kleinere vogels overwinteren 's nachts in groepen in deze nestkasten als het wat kouder is.

**Pieter Aldring**

Stadsvogeladviseur Vogelwacht Delft en omstreken

## NATIONALE TUINVOGELTELLING 2019

In het weekend van **25, 26 en 27 januari 2019** vindt de jaarlijks tuinvogeltelling plaats. U doet mee door een half uur lang, vanuit uw luie stoel, alle vogels te tellen die uw tuin of balkon bezoeken. Het tijdstip waarop u telt bepaalt u zelf, maar tellen aan begin van de dag is aan te bevelen. De resultaten voert u in op [www.tuinvogeltelling.nl](http://www.tuinvogeltelling.nl). Meedoen is niet alleen leuk maar ook belangrijk, want de Vogelbescherming gebruikt uw gegevens om een beter beeld te krijgen van de vogels in Rijswijk en omliggende gemeenten. Dat helpt bij het beter beschermen van vogels bij u in de buurt!

Op de speciale website [www.tuinvogeltelling.nl](http://www.tuinvogeltelling.nl) staat hoe u precies moet tellen. Ook kunt u hier een online vogelgids openen waarin de verschillende soorten tuinvogels staan omschreven, met afbeelding en met geluid. Daarnaast kan ook een tuinvogel app gedownload worden; alvast te oefenen. handig om



# ALV 2018 en Oktoberfest

Als inwoners van Leeuwardal zijn we allemaal lid van de wijkvereniging. Daarom houdt het bestuur elk jaar een algemene leden vergadering. Een ALV kan niet altijd op even veel animo rekenen. Maar we willen natuurlijk graag laten weten wat we gedaan hebben en wat onze plannen zijn. Daarom hebben we ALV dit jaar, net als vorig jaar, tijdens de wijkborrel gehouden. Dit jaar viel de augustusborrel in het water. Ter vervanging daarvan hielden we op zaterdag 27 oktober een Oktoberfest. Dat was een heel gezellig feestje, waar verschillende prachtige outfits te bewonderen waren. Halverwege de middag vond de ALV plaats en hield Marissa Koopmans, voorzitter van de wijkvereniging, een praatje.

Hieronder een beknopte weergave:

## Als wijkvereniging doen we in de basis 2 dingen:

1. Signalen uit de wijk delen met de gemeente. En andersom weet de gemeente ons ook te vinden als zij zaken willen bespreken met de wijk. Wij helpen dan mee informatie te verspreiden.
2. Daarnaast zijn er de activiteiten: we proberen voor elk wat wils leuke dingen te organiseren. We steunen ook initiatieven die uit de wijk komen, met geld of met publiciteit via onze website en sociale media.

## Activiteiten afgelopen jaar

- veilig verkeer actie (15 km stickers zijn nog steeds -gratis- beschikbaar, mail naar info@wijkvereniging-leeuwardal.nl)
- high tea voor senioren
- kerstmarkt in de Compagnie
- nieuwjaarsborrel in de Conckelaer
- politiek debat
- Paasbrunch voor senioren
- Koningsdag

- straatspeeldag
- Leeuwardalrally
- En natuurlijk de maandelijkse koffieochtend voor senioren in Amicitia (elke 1e woensdag van de maand, welkom om half 11, kosten 2 euro p.p.).
- De Leeuwardal Run ging dit jaar niet door. De organisatoren hadden helaas geen gelegenheid om het te organiseren. Vindt u het leuk om dit sportieve evenement te helpen organiseren? Mail dan naar info@wijkvereniging-leeuwardal.nl.



## Komende activiteiten (zie ook de agenda)

- Nieuwjaarsborrel in de Conckelaer, zondag 6 januari, iedereen van harte welkom van 16.00 tot 18.00 uur!
- Kunst ter Plekke - weekend van 16 en 17 maart. Meedoen? Opgeven kan tot 15 januari via kunstterplekke@gmail.com.

## Financiën

Bij de ALV hoort ook de financiële verantwoording. Wilt u de financiën inzien dan bent u van harte welkom bij Toon Buddingh: 06 5133 2638.

## Bestuurswissel

- Steven van der Werff heeft na 5 jaar het bestuur verlaten.
- Het bestuur droeg Paul Koeslag voor. Paul is per acclamatie verkozen.
- Jeannette van Dooren verlaat het bestuur na 2 jaar.
- Het bestuur droeg Karin Brogtrop voor. Karin is per acclamatie verkozen.

De aanwezigen hadden de gelegenheid om tips en tops op flipovers te schrijven. Drie tips werden genoteerd:

1. Meer actieve leden uit Leeuwardal voor het

team buurtpreventie. (contact: bptoudrijswijk@gmail.com).

2. Ergens oefenruimte voor tieners en jonge musici.
3. Een jeugdhonk voor 16 tot 21 jarigen.

Voelt u zich aangesproken? En wilt u meedenken over deze onderwerpen? Laat het ons dan weten via e-mail: info@wijkvereniging-leeuwardal.nl. Kijk voor een uitgebreider verslag van de ALV op onze website: [www.wijkvereniging-leeuwardal.nl](http://www.wijkvereniging-leeuwardal.nl)

*Ps: als u dan toch een kijkje neemt op de website, dan ziet u dat er een pagina Duurzaamheid is toegevoegd. Deze pagina staat ter beschikking van buurtbewoners die iets te melden hebben over duurzaamheid en groen. Laat het ons weten via e-mail, dan plaatsen wij het op de website.*

Met vriendelijke burengroet,

## Bestuur wijkvereniging Leeuwardal

Wilbert Opraus - secretaris

Toon Buddingh - penningmeester

Paul Koeslag - lid

Karin Brogtrop - lid

Marissa Koopmans - voorzitter



# Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere huidverzorging & behandelingen waarbij aandacht, kwaliteit en een persoonlijke benadering voorop staan.

- Behandelingen en producten van Dr. Hauschka Cosmetics
- Ook voor advies en aanschaf producten
- Scholieren en studenten 10% korting

Frederiklaan 35  
2281 XM Rijswijk

T 06 - 25053569  
E info@chez-michelle.nl

W www.chez-michelle.nl  
F ChezMichelleSkincare

**100%  
onafhankelijk  
en deskundig  
verzekeringsadvies  
bij u om  
de hoek**



## Hoogenraad

VERZEKERINGSADVISEURS

Haagweg 177 • 2281 AJ Rijswijk • 070 399 65 60  
info@hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl

[www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl](http://www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl)



## KORTELAND AUTO'S

- \* in- & verkoop
- \* onderhoud & reparatie
- \* apk
- \* schadeherstel
- \* aircoservice

**Korteland Auto's en Onderdelen BV**  
Oranjelaan 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 390 29 00  
[www.kortelandautos.nl](http://www.kortelandautos.nl) - [info@kortelandautos.nl](mailto:info@kortelandautos.nl)

# oud RIJSWIJK

Winkelcentrum

wenst u fijne feestdagen  
en een goed 2019

Winkelen in gezellige en authentieke sfeer

[winkelcentrumoudrijswijk.nl](http://winkelcentrumoudrijswijk.nl) @oudrijswijkwc #winkelcentrumoudrijswijk

# Decemberverhaal

Zodra de klok verzet is, mag de voorpret echt beginnen. De decembermaand staat voor de deur. Dat betekent dat we ons klaar kunnen maken voor de Sint, die de wateren van Rijswijk zal binnenvaren. Sommigen vinden de voorpret zo leuk, dat ze in september al pepernoten bij de Hema kopen. Persoonlijk geniet ik het meest van pepernoten als ik ze 's morgens in mijn schoen voor de open haard vind.

Onze oudste dochter is onlangs drie geworden. Dat is een geweldige leeftijd om naar de intocht te gaan kijken. Ze snapt het nog net niet helemaal, maar ze weet wel dat er een zak met cadeaus en lekkers mee komt uit Spanje. Dat is eigenlijk al genoeg. Verder vindt ze het heel belangrijk dat haar zusje van een half jaar oud ook cadeaus krijgt. Dat kan de Sint wel regelen. Hopelijk vinden we een mooi plekje langs de kade.

Voordat wij in Leeuwendaal neerstreken, woonden we in New Babylon, in Den Haag. Aan-

gezien we daar op zes hoog woonden, was er nog de angst dat Sinterklaas echt ons huis stilletjes voorbij zou rijden. Nu wonen we in een 'buurt', met een 'straat', een dak dat te doen is voor de schimmel en een schoorsteen. Mocht de Sint besluiten om de cadeaus door de schoorsteen te kiepen, dan komen ze wel in onze gashaard terecht, maar dat neem ik graag voor lief. Wij hebben Leeuwendaal en haar bewoners de afgelopen periode leren kennen als warm en hartelijk. Ook dit draagt bij aan die heerlijke voorpret. We kunnen nu al niet wachten om op 5 december uit het raam te turen, dan kijken we wie uit de straat nog meer hoopvol uit het raam kijkt, dan kunnen we alleen nog maar geduldig wachten. Tot er op de deur gebonkt wordt en er een zak presentjes op de mat ligt. Het heerlijk avondje mag wat ons betreft snel komen.

In mijn agenda staat op vrijdag 7 december in chocoladeletters geschreven: **KERSTBOOM KOPEN**. De Sint zal dan net de haven van Bordeaux gepasseerd zijn, maar dan hebben we wel lang genoeg gewacht voor ons gevoel. Dus, op naar zolder, achter de schotten zoeken en de bakken met versiering mogen naar beneden.



Probleem met een Kerstboom kopen op 7 december is dat hij het dan rond 22 december al begint te krijgen. De eerste naalden verzamelen zich rond de stam op de grond. Waarschijnlijk kruipt onze jongste dochter dan door de kamer heen, langs de onderste takken, wat betekent dat er nog meer naalden op de grond komen. Maar wat maakt het uit. We zitten in onze matching Christmas pyjama's op de bank naar Home Alone te kijken.

We genieten de kerstvakantie door met elkaar. En als klap op de vuurpijl mag ik onze fijne burens uit de straat drie welgemeende zoenen geven en de allerbeste wensen voor 2019 toeschreeuwen. Op 1 januari zie ik de eerste buurtbewoners naar buiten scharrelen, gewapend met bezem, om de wijk weer enigszins op orde te brengen. Wat een geluk om in zo'n fijne wijk te wonen.

*Laurens Klijmij*



# Vallende blaadjes

**Wij wonen met veel plezier in onze wijk met veel bomen, ook als de bladeren gaan vallen. Mijn kinderen vinden het leuk om de blaadjes op een grote hoop te vegen.**

Zo'n bladerenhoop is leuk om op te springen, in te liggen en om een bladerregen mee te maken. Ze vinden het nóg leuker om emmers vol bladeren in een bladerkorf te gooien en er vervolgens in te klimmen om de bladeren aan te stampen. Als je denkt dat de korf vol is, zet er dan een paar kinderen in en je kunt weer verder vegen! Dit jaar lijken de korven wat minder stevig om in te klimmen dan in voorgaande jaren, maar het kan natuurlijk ook zijn dat mijn kinderen weer een jaar groter en zwaarder geworden zijn. Het is vervolgens best spectaculair om te zien hoe een enorme tractor met aanhanger de volle bladerkorf met een superstofzuiger weer leegt zuigt. Zodat we daarna weer kunnen gaan vullen!

Het enige nadeel van de blaadjes op de stoep vind ik dat ze bruin zijn, waardoor ik de hondenpoep niet goed zie liggen. In de herfst staan we regelmatig met een stokje poep uit de ribbeltjes van onze zolen te peuteren. In de tijd dat ik nog met een kinderwagen reed (met profielbanden, ook dat nog), moest ik regelmatig de banden schoonmaken na een wandelingetje door de wijk. Omdat de kinderwagen in de huiskamer geparkeerd stond, was dat een klusje dat ik echt wel secuur wilde doen.

De herfst is ook de tijd van het knutselen met wat er zoal uit een boom valt. Ik wist al wel dat de esdoornzaadjes een soort helikoptertjes zijn. Wat ik niet wist, is dat ze eigenlijk neusplakker-tjes heten en inderdaad... ze plakken heel goed op je neus. Ook een hele leuke ontdekking was dat mijn dochter oorverdovend kan fluiten op het dopje van een eikel.

Elk jaar verzamelen we weer veel mooie, glanzende kastanjes met de bedoeling er allerlei creatieve dingen mee te doen. En elk jaar komen we na een tijdje een zak schimmelende kastanjes tegen die we vergeten waren... Vaak hebben we toch meer plannen dan tijd. Maar gelukkig wordt er ook op school van alles geknutseld, dus er komen genoeg herfstcreaties mee naar huis.

In de tuin van de buurvrouw groeiden ook dit jaar weer een paar prachtige rode vliegenzwammen. De tijd dat ik de kinderen kon wijsmaken dat daar kaboutertjes in wonen, is wel voorbij. Maar ze blijven er vol verbazing en verwondering naar kijken!

*Marielle Hofstede*





**HOOGENRAAD**  
N V M M A K E L A A R S

Kennismaken met  
115 jaar ervaring?

[WWW.HOOGENRAAD.NL](http://WWW.HOOGENRAAD.NL)

COLUMN

## Licht in donkere dagen...

Langzaam, naarmate hij zijn voltooiing naderde, was in hem het gevoel ontstaan hoe bijzonder hij was. Met voldoening bezag hij zijn lengte. Niet zo overdreven als die palen die het er nu al over hadden hoe zij hun lichtbundels over de snelwegen zouden laten schijnen. Hoe zij, als zij eenmaal af waren en voorzien van hun krachtige lampen, op lange opleggers vervoerd zouden worden naar hun definitieve plaats. Om daar hun werk te doen zodat er minder verkeersongelukken zouden plaatsvinden. Gelukkig werd hij ook niet zo'n kort recht-toe-recht-aan paaltje. Aluminiumkleurige straatverlichting was helemaal de trend. Althans dat beweerden die palen zelf. Maar hij vond hun uiterlijk slaapverwekkend saai. Hij was blij dat hij niet op die manier voor paal zou staan.

In de lantaarnfabriek zagen vele verschillende soorten palen het licht. Hij bezag zijn soortgenoten met een schuin oog. En was steeds meer tevreden met zijn eigen uiterlijk. Niet te lang, niet te kort. Zwart glanzend gespoten, een tikje klassiek. Met een kap die je wat hem betreft best tijdloos mocht noemen. Melkwit glas dat een helder maar niet te fel licht verspreidde. Het meest trots was hij op zijn iets donkerder schildje aan de achterkant. Zijn makers legden aan potentiële kopers uit hoe functioneel dat was. Zo zou hij niet te brutaal, niet te fel bij mensen thuis naar binnen schijnen. Hij zou nooit overlast bezorgen. Een ideale paal in woonstraten met appartementengebouwen.

Hij hoorde die lovende woorden en ging dromen van een lumineuze carrière. Op een dag werd hij zorgvuldig ingepakt, ingeladen en vervoerd naar zijn plaats van bestemming: de Geestbruggade in Rijswijk. Maar zijn teleurstelling was groot. Hij stond tegenover een bedrijfsgebouw waar de mensen 's avonds naar huis gingen. Waar, met andere woorden, de werkkamers 's avonds en 's nachts leeg stonden. Al zou hij op volle kracht

schijnen, hij zou werkelijk niemand lastig vallen. Zijn bijzondere kenmerk, dat bescheiden schildje kwam op deze plek totaal niet tot zijn recht. Hij telde de dagen en hoopte op een beter lot. Dat kwam toen de hele Geestbruggade van nieuwe lantaarnpalen werd voorzien. Er kwamen lantaarnpalen te staan die sterk leken op hun lotgenoten aan de Voorburgse overkant. 'Optisch ontstaat er dan meer eenheid langs het water,' hoorde hij de beleidsmakers van de openbare ruimte uitleggen die de situatie kwamen oplossen. En onze lantaarnpaal verhuisde verderop, naar de plek waar de Geestbruggade overgaat in de Nassaukade. En tot zijn onuitsprekelijke vreugde kwam hij pal tegenover een appartementengebouw te staan. Hier zou hij eindelijk tot zijn recht komen. Maar het plaatsen verliep niet zonder problemen. Tot twee keer toe werd de straat opengebroken om hem van voeding te voorzien. Daarbij botste het busje van de werklui in een onhandige manoeuvre ook nog eens tegen zijn collega even verderop. Het deed hem plaatsvervangend pijn. Eindelijk was het zover. Het werd donker en zijn licht ging aan. Bescheiden en toch helder. Net op tijd, vóór de donkere wintermaanden begonnen...

**Barbara Schilperoort**



Barbara en Fennah



# FYSIOTHERAPIE

**We bieden de allernieuwste onderzoeks- en behandelvormen!**



## Fysiotherapie

Blessure opgelopen of last van je gewrichten, pezen of banden? Fysiotherapie helpt snel en effectief. Een afspraak is zo gemaakt!



## Manuele therapie

Rug-, nek en/of hoofdpijnklachten? De Manueel therapeut is gespecialiseerd in klachten van de wervelkolom. Wacht niet langer!



## Dry Needling

Met een speciale techniek worden spieren met een superklein naaldje aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen.



## Sportblessure

Heb je een sportblessure opgelopen? Ben je op zoek naar een goed sport- of beweegadvies? De sportfysiotherapeut is jouw specialist!



## Peesspecialist

MET ECHO, EPTE en SHOCKWAVE zijn we gespecialiseerd in (chronisch) pees-/spierletsel. Dit is de meest complete en allernieuwste aanpak!



## Echografie

Met de allernieuwste echo-apparatuur hebben we jouw klachten in beeld. Beter in beeld = Betere behandeling!

**Afspraak maken? U kunt snel terecht!**



FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK

[WWW.FYSIOPRAKTIJKRIJSWIJK.NL](http://WWW.FYSIOPRAKTIJKRIJSWIJK.NL)

085-0220320 • GEESTBRUGKADE 35, RIJSWIJK