



LEEUWENDEEL



Wijkkrant van Wijkvereniging Leeuwendaal | Uitgave: Voorjaar 2019



Het Rijswijks Jeugd Theater • Kerstoptreden We Want More
Verrassend en toegewijd • Hond in de wijk • Rotary in Leeuwendaal
'We gaan er wat moois van maken!' • Verborgen (artistiek) verleden

In dit nummer:

Voorwoord: 'Vijftig is het nieuwe dertig'	pagina 3
Uit de redactie	pagina 3
Agenda / Contactpersonen in de wijk	pagina 5
Het Rijswijks Jeugd Theater	pagina 6
Kerstoptreden We Want More	pagina 8
Verrassend en toegewijd	pagina 10
Hond in de wijk:	pagina 13
Licht en ruimte	pagina 17
Koningsdag 2019	pagina 19
Rotary in Leeuwendaal	pagina 20
'We gaan er wat moois van maken!'	pagina 22
Verborgen (artistiek) verleden... ..	pagina 26
Fietsavonturen in Leeuwendaal	pagina 28
Column:	pagina 31

Colofon

Leeuwendeel is het communicatiemiddel van de wijkvereniging Leeuwendaal

Bestuur Wijkvereniging Leeuwendaal:

Marissa Koopmans, voorzitter, tel. 06 18 85 39 25
Toon Buddingh, penningmeester, tel. 06 51 33 26 38
Paul Koesslag, algemeen lid/communicatie
Karin Brogtop, algemeen lid
Wilbert Opraus, secretaris, tel. 06 10 97 16 34

Contactgegevens:

Internet: www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl
E-mail: info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl
Facebook: www.facebook.com/wijkverenigingleeuwendaal
Twitter: @leeuwendaal

Penningmeester:

Toon Buddingh
E-mail: penningmeester@wijkvereniging-leeuwendaal.nl

Redactie Wijkkrant:

Redactie: Barbara Schilperoot, Erika Priebe, Nora Groot,
Yvonne Muilwijk
Eindredactie: Marion Nederlof
Jeugdredactie: Redmar Leeuwendaal, Maude Guinée,
Hidde v.d. Rijke
Redactieadres: Leeuwendaallaan 31
E-mail: wijkkrantleeuwendaal@gmail.com

Vormgeving, realisatie en drukwerk:

Phytalis
Geestbrugkade 35, 2281 CX Rijswijk
(070) 320 61 57
Internet: www.phytalis.nl
E-mail: info@phytalis.nl

Versijning, Oplage & Verspreiding:

Frequentie: 4 keer per jaar
Oplage: 1.200 stuks
Verspreiding: alle adressen in wijk Leeuwendaal
(Rijswijk ZH) en direct betrokkenen

‘Vijftig is het nieuwe dertig’

‘...werd er laatst tegen me gezegd. Dit was heel lief bedoeld, om te benadrukken dat ik toch écht niet oud ben geworden eind januari. En toen mijn vader vlak daarna 75 werd zei ik tegen hem: ‘gefeliciteerd jonge blom!’. Je bent zo jong als je je voelt, toch?’

Zo organiseren we vanuit de wijkvereniging in het voorjaar een Paasbrunch en in het najaar een high tea voor senioren. Dat is altijd heel gezellig. Maar zoals ik al eerder op deze pagina concludeerde; niet iedereen voelt zich aangesproken door de term ‘senior’. Toen we het daar in het bestuur over hadden, vroegen we ons af: waarom moet het eigenlijk alleen voor senioren zijn? Of voor volwassenen? Je bent toch zo jong als je je voelt?

Daarom laten we die toevoeging vanaf nu los. Je bent gewoon van harte welkom op onze Paasbrunch op woensdag 17 april. Laat je lekker verwennen met hapjes en drankjes en gezellige buurtgenoten. En natuurlijk, dat is denk ik wél iets van de oudere generatie (maar vertel het me als ik het mis heb), sluiten we zoals altijd af met een advocaatje met slagroom!



PS: ook bij de maandelijkse koffie in Amicitia (elke eerste woensdag van de maand om 10.30 uur) bent u van harte welkom.

Marissa Koopmans - Voorzitter Wijkvereniging Leeuwendaal

Uit de redactie

Als je zoals ik door Leeuwendaal rent langs vele mooie huizen, heb je geen idee wie er achter die voordeuren woont! Kunst ter Plekke geeft een bijzonder beeld van een aantal bewoners en hun artistieke talent. Onze redactieleden speuren verder naar bijzondere mensen achter die voordeuren. Lees de interviews met jonge musicalartiesten, de miniatuurboekjesmaker en de poppenspeler!



Bent u ook nieuwgierig naar de verhalen van bewoners van de wijk en vindt u het leuk om hierover te schrijven dan kunt u zich melden bij de redactie. We komen graag in contact met buurtbewoners die dit kleurrijke blad willen vullen.

Als u meer informatie wilt, stuur dan even een email naar: **wijkkrantleeuwendaal@gmail.com**, of misschien kent u wel een van de huidige redactieleden.

Marion Nederlof - Eindredacteur Leeuwendeel

GOUDSMIDATELIER

TAFEL VAN GOUD

STADHOUDERSSTRAAT 13
OUD RIJSWIJK
070 3030 509

OPEN OP VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

WWW.TAFELVANGOUD.NL

REPARATIES, ONTWERPEN
EN EEN
EXCLUSIEVE EIGEN COLLECTIE



Mi Ati
Praktijk voor reflexzonetherapie
en acupunctuur
Geestbrugkade 35
2281 CX Rijswijk
miatireflexzonetherapie@gmail.com
www.miatl.nl
06-27481080

Wist u dat met behulp van reflexzonetherapie en acupunctuur allerlei klachten kunnen verminderen of geheel verdwijnen? Ontdek wat het voor u en uw gezin kan betekenen bij:

allerlei pijnklachten	huidklachten	slaapproblemen
spanningen	maag en darmklachten	hoofdpijnklachten
burnout klachten	hoge bloeddruk	overgangsklachten

Ook bij kinderklachten behandeling middels:

- Shonishin
- Tuina
- baby reflexologie

Neem deze advertentie mee en profiteer van 25% korting op de intake behandeling



Elke eerste woensdag van de maand vanaf 10.30 uur koffie drinken voor senioren in Amicitia.



KoffieKerk

Iedere dinsdag van 10 tot 12 is er KoffieKerk in de Leeuwendaalkerk aan de Oranjelaan. De opzet is eenvoudig: een kop koffie/thee, een goed gesprek of een gezellig spelletje Scrabble. Onderwerpen van gesprek zijn nogal gevarieerd: van het dagelijks nieuws naar praktische tips voor de thuissituatie. Maar ook de prestaties van ADO worden besproken ;) Welkom ben je wanneer je zin hebt in wat ontspanning of behoefte hebt aan een luisterend oor.

Paasbrunch woensdag 17 april is iedereen van harte welkom op deze gezellige en lekkere Paasbrunch! Van 12.00 tot 14.00 uur in de Compagnie aan de Geestbrugkade 32.

20 april van 12.00 tot 13.00 uur gecombineerd optreden mime/dansgroep en Koor We want more op plein voor de kerk.

Zaterdag 27 april is het alweer zover: **Koningsdag** rond onze geliefde kastanjeboom

Woensdag 12 juni Buitenspeeldag zijn alle kinderen uit de wijk welkom om te komen spelen! We zijn op zoek naar vrijwilligers die ons die dag willen helpen bij het begeleiden van de activiteiten. Dat kan voor (heel gezellig!) de hele middag (3 uur) of de halve middag (1,5 uur). Ook zoeken wij mede-organisatoren. Dit betekent dat je helpt met het regelen en voorbereiden van de activiteiten en dat je op de dag zelf bezig bent met opbouwen, regelen en opruimen. Wil je je opgeven of wil je meer weten, stuur dan even een mail naar: buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com

Zondag 23 juni Leeuwendaalrun Meer info volgt via de website.

Zaterdag 31 augustus. Van 16.00 tot 18.00 uur: **Buurtborrel** bij de kastanjeboom, gezellig napraten over de zomer!

Wilt u op de hoogte blijven van alle activiteiten? Houd onze website (www.wijkvereniging-leeuwendaal.nl), Facebookpagina (Leeuwendaal), Twitter (Leeuwendaal) en Instagram (@wijkvereningleeuwendaal) in de gaten voor het laatste nieuws. Of meld je aan voor de nieuwsbrief via info@wijkvereniging-leeuwendaal.nl

CONTACTPERSONEN IN DE WIJK

Leeuwenkoor:	Annelies Stumpel, astumpel@planet.nl
Kunst ter plekke:	Paul Francissen, pfranciss@gmail.com
Oranjecomité:	ocleeuwendaal@gmail.com
Straatspeeldag:	buitenspeeldagleeuwendaal@gmail.com
Leeuwendaal Duurzaam en Groen:	info@barbaraschilperoortteksten.nl
Veegrooster speeltuin Mauritslaan:	ingrid.oosterdijk@gmail.com
BVG De Compagnie:	info@bvgedecompagnie.nl

Mist u nog iets? Laat het ons weten!

Het Rijswijks Jeugd Theater

Toen de nu 14 jarige Bente van den Boom als meisje van 6 de musical High School Musical zag, wilde ze ook op musicalles. Omdat ze daar nog te jong voor was, heeft ze eerst een jaar op Trias gezeten. Op haar achtste mocht ze met de driejarige opleiding bij Het Rijswijks Jeugd Theater (RJT) beginnen.

Iedere woensdagmiddag oefenen in de Otto-burg. Daar heeft ze leren zingen, dansen en acteren. In groep drie leerde je ook werken met een script. Bente: 'Ik vind dansen het leukst, waar-schijnlijk omdat dit mijn sterkste kant is, maar zingen vind ik ook heel leuk.' Aan het eind van het derde jaar wordt een mini-musical opgevoerd. Of in de kleine zaal van de Schouwburg of in een school. Tegenwoordig kunnen kinderen al vanaf 4 jaar in de kidsgroepen en leer je spelenderwijs te ontdekken of theater iets voor je is. Mocht je

verlegen zijn dan leer je dat snel af, omdat je snel leert optreden voor de groep en je daar veilig kunt voelen.

In de Rijswijkse Schouwburg

Na de opleiding mag je auditie doen voor een van de productiegroepen. Bente zit in de vrijdaggroep die bestaat uit 28 kinderen waarvan 9 jongens. Ze gaat in november al haar vierde musical doen. The Wiz, Shrek en High School Musical hebben al op het programma gestaan.

Met name die laatste was natuurlijk geweldig om te doen. Zelf in de Rijswijkse Schouwburg staan met een musical is een droom van velen. Het hele jaar oefenen ze om tot een professionele voorstelling te komen. De voorstelling 'Kunt u mij de weg naar Hamelen vertellen mijnheer' is op 16, 17 en 24 november 2019. Bente: 'de audities voor de musical zijn aanstaande vrijdag. Spannend'.

Andere productiegroepen

De zaterdaggroep geeft jaarlijks een voorstelling in het voorjaar. Dit jaar staat Joseph gepland voor 23, 24 en 31 maart 2019. Hier doet ook een wijkgenote aan mee nl. Carmen Blij. Als je 18 bent moet je uit de vrijdag- en de zaterdaggroep en kun je naar theatergroep NuRT. Deze groep heeft in februari de musical Foot



2018: Erick Kicken (www.kvwnl)

loose opgevoerd en dit was een groot succes. Naast de vrijdag- en de zaterdaggroep kun je ook deelnemen aan de woensdaggroep en het Theaterlab die ook hun eigen eindvoorstelling hebben. Er is sinds een jaar ook een musicalkoor. Het RJT musicalkoor treedt op tijdens het Strandwal festival en doet mee aan de Talent Awards. Zij zingen ook Engels. Leeftijd van 12 tot 25 jaar.

Vriendinnen en gezelligheid.

Bente vindt het RJT erg leuk. 'Je krijgt veel vrienden bij het RJT, het is heel gezellig. Ze heeft daar veel vrienden en vriendinnen. Ondanks het verschil in leeftijd gaat iedereen binnen de groep leuk met elkaar om. Ook buiten de lessen en optredens. Naast Bente zitten uit Leeuwendaal ook Josefine Rodenburg en Berber Verhale in de vrijdaggroep. Berber had een mooie rol als het muziekmeisje Kelsey in High School musical. Bente: 'De meesten uit de groep komen uit de opleiding, maar je kunt ook van buitenaf in de

groep komen. Dan moet je uiteraard ook auditie doen. 'Iedereen uit de groep heeft talent'. 'Ik vind persoonlijk dat iedereen in de groep goed kan zingen. We oefenen daar veel voor'. Ook op het HML zit Bente in een theaterklas. 2 keer per jaar wordt een voorstelling gegeven. Bente: 'Nee, ik heb geen ambities om professional te worden. 'Volgens mij doe je het dan niet meer met plezier'. Ze wil liever iets met media gaan doen.

Het Artistieke team, bestaande uit de regisseur, dansdocent en zangdocent, is erg leuk en professioneel.

Wil je er meer van weten?

Kijk dan eens op de site van het Rijkswijks Jeugdtheater: www.rijkswijsjeugdtheater.nl

Yvonne Muilwijk



Kerstoptreden **We Want More** een daverend succes!

Na het succes van het optreden in 2017 op de kerstmarkt van de Compagnie had het koor er ook dit keer weer zin in. Op 19 december bracht het koor We Want More in de Compagnie een aantal mooie kerstliederen ten gehore.

Gadegeslagen door familie en vrienden in een sfeervolle Compagnie begon het koor met het meerstemmige lied "India". De sfeer zat er snel in. Het publiek reageerde heel enthousiast en zat soms mee te klappen of mee te zingen. De glunderende gezichten van het koor werkten aanstekelijk. Favoriet nummer van een aantal koorleden is

"The Rose" van Bette Midler, een heel sfeer-

vol nummer dat een aantal toeschouwers een brok in hun keel bezorgde.

Natuurlijk mochten "Jingle Bells" en "Feliz Navidad" niet ontbreken. Prachtig was ook het door koorleider Ton Willemsen gecomponeerde lied "De kracht van stilte", geïnspireerd op "The Sound of Silence" van Simon & Garfunkel. Het koor en publiek sloten af met "We wish you a merry Christmas". Een goed begin van de kerstperiode!





Heeft u na het lezen van dit artikel zin om mee te zingen? Meldt u zich dan aan bij Yvonne Muilwijk. Zangervaring is niet nodig, enthousiasme is genoeg! Wij zingen 1x in de twee weken in

de Leeuwendaalkerk! U bent van harte welkom!

Erika Priebee



Verrassend en toegewijd

‘Het derde handje’ is het meest gebruikte instrument bij het maken van de (miniatuur) boekjes door Ton Boeren. Ton vertelt zeer boeiend over het binden van (miniatuur) boekjes. Een voorplat, een ruggenbord en (half)linnen of (half)leren banden zijn termen die langskomen.

Tweede prijs internationale wedstrijd

In het kastje waar de verzameling miniatuurboekjes van Ton Boeren staat, staan ook een paar exemplaren die hij zelf heeft gemaakt. Het meest trots is hij op het boekje ‘The Island’ waar hij een prijs mee heeft gewonnen. Op een tweejaarlijks Amerikaans congres van miniatuurboekjesverzamelaars in 2017 in Amsterdam zag Ton een inschrijfformulier voor een internationale boekbindwedstrijd uitgeschreven door o.a. Museum Meermanno. Hij dacht: ‘Dat is een mooie kans om aan materiaal te komen’. Het te binden boek was ‘Het eiland’ van Geert Mak, vanwege het internationale karakter van de wedstrijd vertaald in The Island. Het is geïllustreerd door Max Kisman. Het werd in drievoud in drukvellen aan de deelnemers toegestuurd. Alle bindwijzen en materialen waren toegestaan. Enige, maar strikte eis was de maximale hoogte van 7,62 cm. Deze norm voor miniatuurboekjes is in 1981 gesteld door L.W. Bondy. Ton: ‘Al langere tijd vóór ik het wedstrijdboekje maakte, heb ik een viertal miniatuurboekjes gemaakt volgens de gewone werkwijze. Bij het wedstrijdboekje ben ik voor het eerst van gebaande paden afgeweken, terwijl het toch goed als boekje moest blijven functioneren. Belangrijkste is daarbij dat het boekje goed geopend kan worden en dat vereist bij de constructie extra aandacht.’ Het verhaal gaat over het voormalig KNSM-eiland, een schiereiland in het IJ. In 1977 vertrok de KNSM definitief van het eiland en in de jaren tachtig namen krakers, kunstenaars en stadsnomaden bezit van het gebied. In 1989 werd het terrein ontruimd. De sfeer van de woonomgeving bracht Ton op het idee de band uit pallets te laten bestaan. Op het schutblad, dat hij zelf



uit lino heeft gesneden en gedrukt, staat de omgeving naar een luchtfoto van het eiland. Er waren 155 inzendingen waarvan 80 uit Nederland, 52 uit Europa en 21 uit de overige werelddelen. Ton heeft de tweede prijs gewonnen. Er is een heel leuk filmpje (op Youtube) van de prijsuitreiking in aanwezigheid van Geert Mak in Museum Meermanno.

Geconcentreerd werken met je handen

Nadat Ton en zijn vrouw hun huis aan de Rembrandtlaan in Voorburg hadden opgebouwd

werd boekbinden een hobby. Hij is daar in 1995 mee begonnen, nadat hij daarvoor al regelmatig uit praktische overwegingen tijdschriften inbond. Hij heeft het zichzelf uit boeken aangeleerd. Toen Ton in een antiquariaat het boek *Ierse nachten* van Vestdijk tegenkwam, was het een uitdaging het boek dat helemaal uit elkaar lag, opnieuw te binden. Ton, voormalig beleidsmedewerker in het welzijnswerk: "Heerlijk om na een leven met mijn hoofd gewerkt te hebben, nu iets met mijn handen te doen". Hoewel Ton een zeer bescheiden man is, laat hij met veel trots zien hoe hij werkt. Om vooral de miniatuurboekjes goed te kunnen naaien, moeten alle gaatjes op dezelfde plek te zitten. Daar heeft hij een malletje voor gemaakt. "Het spannendste moment is het plakken van het boekblok in de band." Als dat niet in een keer goed gaat, springt het boek "uit de band". Sommige schutbladen heeft Ton gemaakt van marmerpapier. Marmerpapier wordt gemaakt door op het wateroppervlak van een bak water



verdunde olieverf te druppelen. Die druppels vervloeien tot een patroon, dat door bewegen beïnvloed kan worden. Daar wordt papier opgelegd, dat de verf en het water opzuigt. Na enige tijd wordt het papier eraf gehaald en is na droging gebruiksklaar.

Pareltjes

Recent heeft Ton een boekje gemaakt met korte teksten die zijn vader heeft geschreven. Hij heeft ze eerst gekopieerd en toen verkleind. Hij heeft er een prachtig metalen kaft met gesoldeerde versiering omheen gemaakt, omdat zijn vader les gaf in metaalvakken. Een ander pareltje is een tweelingband met daarin de Nederlandse en de Engelse tekst van *The raven* van Edgar Allen Poe. Het boekje bevat illustraties van Gustave Doré en Pallas Athene met de raaf. Op het programma staat nog een miniatuurboekje de vos Reynaerde. Hij heeft dat al op normaalformaat gemaakt naar aanleiding van glasplaten voor een toverlantaarn die hij kreeg; daar heeft hij foto's van gemaakt en van tekst voorzien. Dit boekje past heel goed bij zijn verzameling boeken van Reynaert de Vos (een hele boekenkast vol). Het eerste (gekochte) miniatuurboekje in de verzameling was ook een Reynaert de Vos.

Vestdijk en Kalevela

Naast de kast vol Reynaert de vos boeken staan er in het moderne appartement van Ton en zijn vrouw nog veel meer boekenkasten. Een daarvan is gevuld met alleen maar boeken van Vestdijk. Op de eerste drie planken allemaal eerste drukken met stofomslag. Een andere kast staat vol exemplaren van Kalevala. Dit is het Finse nationale epos op basis van mondeling overgeleverde volkspoëzie dat Ton en zijn vrouw ontdekten toen ze voor Sibelius in Finland waren. In het kastje met miniatuurboekjes staan titels als *La Divina Commedia* en *Faust*. 'De titels moeten wel passen bij de boekthema's die we al hebben'.

Yvonne Muilwijk

**BOSCH**

Technologie voor het leven

BOSCH was-droogset

GRATIS BOSCH Stoomstrijkijzer bij aankoop van deze BOSCH was-droogset**BOSCH Wasmachine
WAN28090 exclusiv:**

- A+++ -/-10%
- 1400 toeren centrifuge
- Eenvoudige bediening
- Timer
- Aquastop waterbeveiliging
- Bijvulfunctie
- Snelprogramma

**BOSCH Condensdroger
WTN85383 exclusiv:**

- Grote 8 kg roestvrijstalen trommel
- Superkortprogramma
- Condenswaterafvoersysteem
- Trommelverlichting

**SNEL LEVERBAAR!**

Wasmachine
en Droger € 999,-

+ GRATIS STOOMSTRIJKIJZER



Prijs is inclusief bezorgen en Installeren door onze eigen installateurs,
demonstratie, afvoeren van verpakking en oude apparaten en 2 jaar garantie.

De Vries **elektro: Kopen met Service**

de Vries | elektro

Emmastraat 10 Rijswijk
t. 070 390 05 05

WWW.DEVRIESELEKTRO.NL



Jarenlang liep hij met een zwarte hond door de wijk. Op een druilerige zaterdagmorgen zag ik een andere hond aan de lijn. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt. De familie Ruis uit de Dillenburglaan moest in mei 2018 afscheid nemen van hun 13-jarige New-Found Lander. Altijd een verdrietig moment.

Daar er in Huize Ruis altijd honden waren duurde het niet al te lang of er werd naar een andere hond gezocht. Mevrouw Ruis wilde altijd graag een Sint-Bernard en toen haar oog viel op een advertentie waarin zo'n hond werd aangeboden, reden zij naar Meppel om de 3 maanden oude Norbert op te halen. Ondanks dat zij al verschillende honden hadden gehad gingen zij toch met Norbert naar een puppy cursus .Het is goed om een hond te trainen met andere honden.

Norbert is een jonge, enthousiaste, lieve en speelse hond die behoorlijk eigenzinnig kan zijn. Hij drinkt heel veel en is een enorme zoutekauw. Hij kan nog doorgroeien en neemt wel wat ruimte in. Hij vindt het fijn om langs het strand te rennen. Norbert "fladdert" door het leven, alles beweegt aan hem. De familie Ruis is blij met hem

Naam:

De naam Sint-Bernard is afkomstig van een bergpas, klooster en bijbehorend hospitium. In de 11e eeuw stichtte een monnik: Bernard van Menthon het klooster. De hond werd gebruikt als reddingshond.

Mythen:

Sint-Bernards worden vaak afgebeeld met een vat sterke drank aan hun halsband. De inhoud zou bedoeld zijn om verkleumde reizigers op te warmen maar het effect is nadelig. De hele mythe is afkomstig van een schilderij waarop een Sint-Bernard is afgebeeld met een vat aan zijn halsband en zo ogenschijnlijk een reiziger redde!

Dit beeld is bij het grote publiek blijven hangen maar de honden hebben deze vaten nooit gedragen.

De film:

Beethoven heeft de hond heel populair gemaakt.



Nora Groot

RobHouweling.nl

Stijlschouwen, openhaardenbouw en rookkanalen



Kalksteen 'Provence'

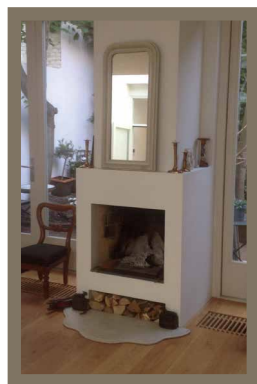
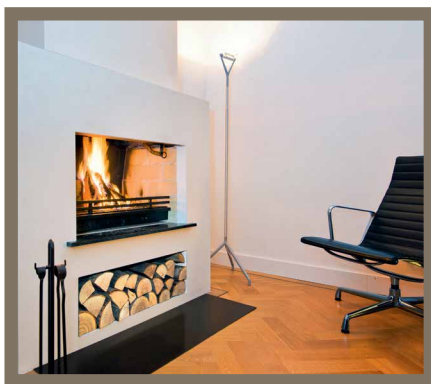
- In- en verkoop van oude schouwen
- Bouw en renovatie rookkanalen en schoorstenen
- Inbouw van open hout- en gasvuren in bestaande schouw
- Grote sortering antieke schouwen

WWW.ROBHOUWELING.NL

070-390 40 86

Showroom: Pasteurstraat 159-163 Den Haag
Geopend vrijdag koopavond van 19-21 uur
en zaterdag van 10-16 uur

**Mail uw vraag of bezoek aan huis info@openhaardenbouw.nl
wauw070.nl voor vakwerk in de bouw**



ROB

HOUWELING.NL

TRADITIONELE
OPENHAARDENBOUW

— SINDS 1973 —



Mail uw vraag/afspraak robhouweling.nl of bel 070-3904086
 Showroom: Pasteurstraat 159-163 Den Haag
 Geopend vrijdag koopavond 19-21 uur en zaterdag 10-16 uur
wauw070.nl voor vakwerk in de bouw

Financieel gezond worden en/of blijven?



- financiële planning
- risicobeheer
- echtscheidingsbemiddeling
- hypotheek
- pensioenen
- verzekeringen

Ons team helpt u graag



lancyr + **Adviesgroep Rijswijk**
Verzekeringen & Financieel Advies

Nijverheidsstraat 112 ● 2288 BB Rijswijk ● 070 390 72 35 ● info@lancyrrijswijk.nl

*Shiatsu is voor iedereen
ontspannend, revitaliserend, herstellend*

Shiatsu Voorburg-Rijswijk

Pascale Verbeeck

Geestbrugkade 35 k 18

2281 CX Rijswijk

T 06-11045293

info@shiatsuvoorburg-rijswijk.nl

www.shiatsuvoorburg-rijswijk.nl

Licht en ruimte

Na 15 jaar op de Geestbrugweg gewoond te hebben, zijn Bianca, Guill en hun dochter Bente in november naar het Leeuwendaal verhuisd. Ze zochten al vier jaar iets in de wijk, maar het moest wel licht, op een hoek en met een garage zijn. Dat hebben ze nu gevonden op de Nassaukade 47.

Verbouwing

Ze kregen in mei de sleutel en hebben het huis in een half jaar helemaal naar hun wensen laten verbouwen. Ze wilden het zoveel mogelijk naar de originele staat terugbrengen. Zo ligt er nu een mooie visgraat parketvloer en zijn ornamenten teruggeplaatst. Maar comfort is ook belangrijk en genieten ze ook van de vloerverwarming. Hun trots is de tot het plafond met glas omgeven open haard midden in de kamer. Bianca: 'Zo heb je er overal zicht op en is de kamer heel licht gebleven'. Bianca: 'Het is heerlijk om naar buiten te kijken, bootjes te zien varen, mensen langs te zien lopen'. Het kunstwerk in de woonkamer hebben ze uit Sicilië laten komen. De kleur van de wand waar het tegen hangt, is eraan aangepast. 'De muur is lichtblauw geworden en dat was in het begin best wel gewaagd. Maar nu alle meubels erin staan en de schilderijen hangen past het perfect!' De open keuken heeft een groot kookeiland waar je gezellig omheen kunt zitten. Lekker samen met vrienden eten en wijntje drinken met elkaar doen ze daar graag. Ze zijn zeer happy met het resultaat en genieten van de ruimte en het licht. De gekleurde meubels komen nu nog mooier uit. Bente is ook heel blij met haar kamer die uitkijkt op de Vliet.

Werk en hobby's

Guill en Bianca, twee vrolijke veertigers, hebben elkaar ontmoet toen ze beiden een postdoctorale studie ITauditing deden. Aan het eind van de studie sprong de vonk over. Bianca werkt 4 dagen als hoofd Interne audit bij het CBR aan de Churchillaan. Daarnaast is ze o.a. bestuurslid



van het Rijswijks Jeugd Theater waar ze de PR en fondsenwerving doet. 'Ik vind alles wat met cultuur en educatie te maken heeft interessant. Bianca: ik help nu met de organisatie van Rijswijks Pracht. 'Ik zing ook in Koor We Want More.'

Guill is partner bij EY in Amsterdam. Hij vertrekt 's ochtends vroeg om voor de files uit te rijden. Als ontspanning fietst hij iedere zondagochtend met een groep vrienden uit Rijswijk. Samen met Bianca en Bente gaat hij er ook graag op uit. Lekker wandelen op het strand of richting Delft of Voorburg.

Bente zit in de derde klas van het HML. Ze hockeert bij RHC, gaat naar naailes in Delft (ze heeft al een mooie blouse en een rokje gemaakt) en zit op het Rijswijks Jeugd Theater. Ook laat ze een paar maal per week een hond van straatgenoten uit en in de zomer speelt ze Padel met Bianca.

Yvonne Muilwijk



LEARN DUTCH

with a private tutor on the go!

flowently
live language sessions

CUSTOMISED FLEXIBILITY
from 8am to 10pm,
Monday to Sunday

www.flowently.com

MEER DAN LUNCH & DINER WIJ ORGANISEREN OOK

- RECEPTIES
- BORRELS
- FEESTEN
- HIGH WINE
- HIGH BEER
- HIGH TEA
- CATERING
- NIEUWJAARS- EN KERSTBORREL
- ZONDAG EXCLUSIEF OPEN

(ANDERE DAGEN IN OVERLEG) VOOR GROEPEN V.A. 20 PERS.

OPEN: MA-ZA VANAF 10:00 uur

HERENSTRAAT 8 • 2282 BT RIJSWIJK • [INFO@IDZHEERLIJK.NL](mailto:info@idzheerlijk.nl)
0704449578 • WWW.IDZHEERLIJK.NL • @IDZHEERLIJK FB/INSTA/TWITTER



Koningsdag 2019

Programma in de steigers: veel gouwe ouwen én nieuwe programma-onderdelen

Zaterdag 27 april is het alweer zover: Koningsdag rond onze geliefde kastanjeboom.

Om het voor iedereen tussen 1 en 111 zo aantrekkelijk mogelijk te maken staat het programma weer bol van de gouwe ouwen:

kindervrijmarkt, fanfare, proosten met oranjebitter, kinderspelen, bar, eten en muziek. Daarnaast zorgen we dit jaar ook voor een aantal nieuwe verrassingen, speciaal voor scholieren. Ook maken we van de Kastanjeboom een extra feestelijk middelpunt.

De Oranjecommissie is druk met alle voorbereidingen. Binnenkort komen we met het programma in de hele wijk langs de deur.

Bij ons volle programma kunnen we altijd wat extra handen gebruiken. Dus wil je helpen als vrijwilliger (bar, kinderspelletjes, etc) of heb je een EHBO-diploma en kan je een paar uur paraat zijn, geef je op via **ocleeuwendaal@gmail.com**! Zo kunnen we er met de hele wijk een fantastisch feest van maken.

Wij kijken er al naar uit. Hopelijk zien we velen van jullie op 27 april!



De Oranjecommissie

Rotary is opgericht in 1905 met als doel dienstbaarheid aan de samenleving. Oorspronkelijk als een elitaire club beschouwd (alleen de 'notabelen' waren lid), is de moderne Rotary uitgegroeid tot een club waar vertegenwoordigers van een breed spectrum van beroepen welkom zijn. En ... sinds 1989 ook vrouwen.

Waar kan je Rotary van kennen? Sinds 2008 organiseert de club in heel Nederland de Santa Run. Honderden in kerstmanpak verklede hardlopers halen geld op voor het goede doel. En er zijn jaarlijks tal van regionale, nationale of zelfs wereldwijde acties. Zoals de succesvolle actie 'Help polio de wereld uit!'. de wereld uit!'.



In Rijswijk zijn 4 Rotary clubs. Twee daarvan hebben een sterke link met Leeuwardaal; één omdat de wekelijkse bijeenkomsten plaats vinden in Amicitia (Rotary Club Rijswijk) en één omdat veel leden uit Leeuwardaal komen (Rotary Club 3-vliet). De derde club (Rotary Rijswijk West) is meer op de westkant van de stad georiënteerd. Rotary Club Rijswijk-Ypenburg is de vierde in de rij.

'De essentie van de club is dat je samen in een leuke sfeer activiteiten kunt organiseren om geld

of hulp te genereren voor een betere samenleving', aldus Dominique Rosdorff, sinds 2012 lid van Rotary Club Rijswijk en dit jaar voorzitter. 'De club brengt mij veel; mensen op wie je kan bouwen en het maakt je maatschappelijk bewuster. Je kan samen aan een groter doel werken.'

Dit jaar viert Rotary Club Rijswijk het 70-jarig bestaan. Ze komen al deze jaren wekelijks bij elkaar in Amicitia. Rotary Club Rijswijk 3-vliet bestaat 25 jaar. Ter gelegenheid van het 5^e lus-



trum organiseerde deze club een eendjesrace voor het goede doel. In de vijver van het oude stadhuis dreven bijna 5.000 gele badeendjes die met elkaar wedijverden om als eerste aan de overkant aan te komen.

Hans Brand is sinds 2009 lid van Rotary Club 3-Vliet. 'We steken de handen uit de mouwen. Bijvoorbeeld het schoonhouden van de tuin van het hospice in Voorburg. Of we nodigen bewoners van Onderwatershof uit voor een gezamenlijke avondmaaltijd. We sluiten dan altijd af met het zingen van veelal oud-Hollandse liedjes. De meeste deelnemers kennen alle teksten uit hun hoofd en zingen uit volle borst mee.'

Rotary Club Rijswijk stond op de kerstmarkt in Rijswijk en op zaterdag in de boekenmarkt. 'En we hebben op 5 februari weer een fantastische beroepenronde georganiseerd op het Rijswijks Lyceum. 30 deelnemers uit het werkzame leven zijn via Rotary aan de 125 leerlingen uit 3 Havo en 3 Vwo uitleg komen geven over hun beroep. Dit is een jaarlijks terugkerend evenement geworden in samenwerking met Rotary 3-Vliet.'

Hans organiseert met clubgenoten jaarlijks een wijnproeverij. 'De gasten kunnen diverse wijnen

en champagnes proeven. Met de opbrengst ondersteunden we de afgelopen jaren het hospice in Voorburg, Resto van Harte in Rijswijk, microkrediet organisatie Wakibi, en de Voedselbank in Rijswijk.'

Dominique is er trots op dat iedereen actief mee doet met alle activiteiten die ze organiseren. 'Dit jaar hebben we ons sterk gemaakt voor een prachtig doel in Guatemala. Stichting Tess Unlimited maakt het mogelijk om kinderen met een hazelip te opereren aldaar.'

Meer weten over beide clubs?

Rotary Club Rijswijk: komen bijeen op dinsdagen van 12.30 tot 13.45 uur (inloop vanaf 12.00 uur) en 1x per maand op donderdagavond van 18.00 uur tot 19.45 uur (inloop vanaf 17.30 uur) in Sociëteit Amicitia.
Contact: drosdorff@ziggo.nl

Rotary Club 3-Vliet: komen elke dinsdagavond bijeen in de Clay Oven in de Herenstraat.
Contact: hans.brand@live.nl.



'We gaan er wat moois van maken!'

Veel wijkbewoners schrikken als ze zien welke gevolgen de werkzaamheden aan de kademuren hebben. Er blijft weinig over van het groen, laat staan van de Vlinderidylle-in-wording. 'Maar we gaan er wat moois van maken!' Daarvan is stadsecoloog Michel Barendse overtuigd.

Eigenlijk is hij "blij" dat er nog geen prachtige idylle lag... 'Bij de aanleg ging veel verkeerd, op allerlei manieren. Ja, daarbij steken wij als gemeente ook de hand in eigen boezem. Maar van fouten kun je leren. Elk nadeel "heb" z'n voordeel, zoals Johan Cruyff al zei. We maken gebruik van onze ervaringen. En van de situatie die nu is ontstaan. Dus beginnen we gewoon opnieuw.'

De stadsecoloog legde eerder een prachtige vlinderidylle aan in de gemeente Pijnacker. In Rijswijk houdt hij zich bezig met de Wet natuurbescherming en het natuurvriendelijk inrichten van de stedelijke omgeving. 'Denk daarbij aan meer ecologisch beheer - overigens zonder dat het rommelig wordt - en het aanleggen van natuurvriendelijke oevers. Denk daarbij ook aan andere maatregelen die ertoe kunnen bijdragen dat je een egel in je tuin kunt tegenkomen. Dat mussen er vrolijk op los kunnen tijlpen en dat er weer - of meer - vlinders en bijen rondvliegen.'

Echte samenwerking

Hij ziet ernaar uit om hier in Leeuwendaal aan de slag te gaan. 'Samen met de Vlinderstichting, Leeuwendaal Duurzaam en Groen én wijkbewoners. Het leuke van dit initiatief is dat Leeuwendalers zélf de handen uit de mouwen steken! Wij waarderen het als gemeente enorm om op die manier met elkaar samen te werken.'

Daarom werkt hij er graag aan mee om de Vlinderidylle tot een succes te maken. De stadsecoloog benadrukt het belang van vlinder- én bijendyllen. 'Het klinkt misschien vreemd maar juist de

stedelijke omgeving heeft insecten zoals vlinders en bijen veel te bieden. Er is zeer veel variatie in droog of nat, licht of donker, voedselarm en voedselrijk gebied. En dus is er ook heel veel variatie in groen en bloeitijdstippen. En als we dat goed beheren, door meer variatie in het maaibeheer, krijgen we meer bloemen. Dat is allemaal nodig omdat het aantal insecten met 75% is gedaald.



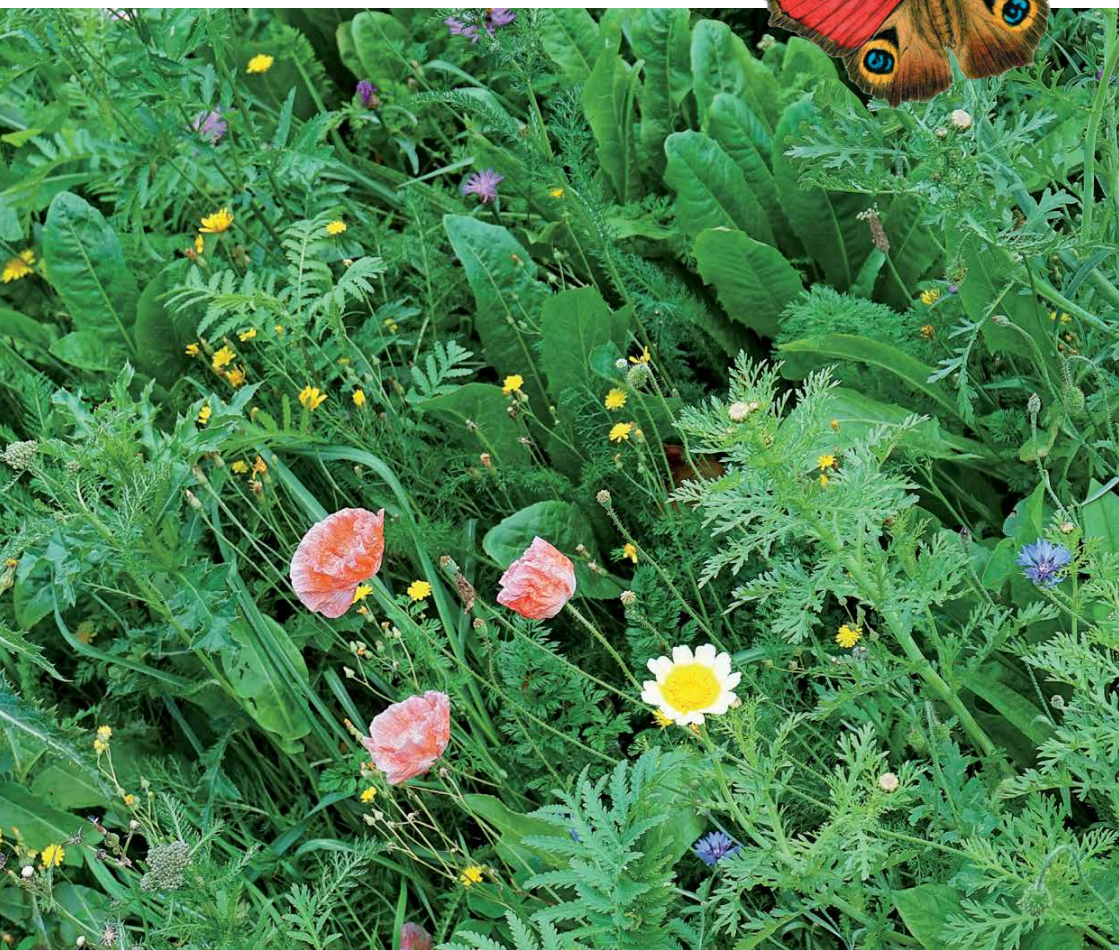
Een dramatische achteruitgang! Met dergelijke maatregelen krijgen we weer meer vlinders en bijen. En ook weer meer insecteneters zoals libellen, spitsmuizen en allerlei vogels. Daar kunnen landbouwgebieden waar alles bemest wordt en alles tegelijk wordt gemaaid echt niet tegen op!

Geduld

Daarom worden in heel Nederland en vele andere landen overal bloemrijke stroken ingezaaid. Net als in Rijswijk. 'En natuurlijk willen

we graag dat ze er ook nog mooi uitzien. Want het oog wil ook wat. Maar je moet wel geduld hebben, het ontwikkelen van een idylle kost tijd. Je kunt het niet vergelijken met het aanleggen van een border in je tuin. Iets dat overigens net zo goed veel tijd en geduld kost! En je blijft afhankelijk van bijvoorbeeld weersomstandigheden. De droogte en hitte van de afgelopen zomer werkten ook niet mee...' Wordt vervolgd!

Barbara Schilperoort





Chez Michelle

pure, natural & personal skincare

U bent bij mij welkom voor natuurzuivere
huidverzorging & behandelingen waarbij
aandacht, kwaliteit en een persoonlijke
benadering voorop staan.

- Behandelingen en producten van
Dr. Hauschka Cosmetica
- Ook voor advies en aanschaf producten
- Scholieren en studenten 10% korting

Frederiklaan 35
2281 XM Rijswijk

T 06 - 25053569
E info@chez-michelle.nl

W www.chez-michelle.nl
F [ChezMichelleSkincare](#)



KORTELAND AUTO'S

- * in- & verkoop
- * onderhoud & reparatie
- * apk
- * schadeherstel
- * aircoservice

Korteland Auto's en Onderdelen BV
Oranjelaan 42 - 2281 GE Rijswijk - 070 390 29 00
www.kortelandautos.nl - info@kortelandautos.nl

**100%
onafhankelijk
en deskundig
verzekeringsadvies
bij u om
de hoek**



Hoogenraad
VERZEKERINGSADVISEURS

Haagweg 177 • 2281 AJ Rijswijk • 070 399 65 60

info@hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl

www.hoogenraad-verzekeringsadviseurs.nl

PRAKTIJK VOOR
KINDER THERAPIE &
OUDER BEGELEIDING



Sylvia Jonkman.

www.opdegeleweg.nl

Haagweg 137 Rijswijk T: 06 25 200 603 E: sylvia@opdegeleweg.nl

Gezondheidscentrum



RIJSWIJK

Verborgen (artistiek) verleden...

Hoe leuk is het om te ontdekken dat je vroegere leraar Nederlands aan het Lodewijk Makeblijde College) in zijn jonge jaren een bevoegen poppenspeler was.

In de Koninginnelaan woont Piet Smits. Al op jonge leeftijd schreef hij toneelstukjes die hij thuis opvoerde. Hij richtte, samen met zijn zus, een toneelclub op. Ook deed hij mee aan wedstrijden in o.a. welbespraaktheid en declamatie. Regelmatig won hij een prijs en dat kwam in de krant. Hij wilde niets liever dan acteur worden.

Toen hij op het Ignatius College in Amsterdam zat, werd hij benaderd door beroeps- poppenspeler Jan Nelissen die een assistent nodig had die niet al te groot was! Piet ging met hem in zee en trad overal in het land op met: "Het kleine wereldtoneel" van Jan. In de 50-er jaren was daar bijvoorbeeld de manifestatie E 55 in Rotterdam. Dagelijks (55) werden er voorstellingen gegeven met aangepaste teksten die zij samen schreven. Jan en Piet reden op de scooter iedere dag van Amsterdam naar Rotterdam voor een voorstelling van 20 minuten. Verdienste: Fl.60 waarvan Piet er Fl.15 kreeg.

Geen echte vetpot

In het park bij de Euromast was alles direct op T.V. te volgen. Een unicum voor die tijd. Mies Bouwman kondigde de voorstelling aan.

Heel leuk was de Ronde van Nederland, georganiseerd door de Volkskrant. Piet zat in de geluidswagen en riep op gezette tijden: 'Wees toch blij, neem de Volkskrant, de radar van Nederland.' In iedere plaats werd weer een voorstelling gegeven. Piet speelde met het poppentheater o.a. ook voor het personeel van Soestdijk en gaf voorstellingen op de Dam in Amsterdam.

Het was een leuke tijd maar toch besloot Piet om hier niet zijn beroep van te maken. Hij koos voor de studie Nederlands (MO-A en B). Het poppenspel bleef een hobby en thuis had hij op zolder een theater waar hij samen met zijn vrouw Pia, speelde op verjaardagsfeestjes en ook voor hun eigen kinderen.



Als leraar Nederlands startte hij op het Lodewijk Makeblijde College in Rijswijk. De toenmalige rector van de Laar kon startende leraren een huis aanbieden en zo kwam Piet in Rijswijk terecht. Na een aantal jaren ging hij aan de lerarenopleiding in Delft werken waar hij taalbeheersing en dramatische expressie doceerde. Het bloed kruipt.....

Het was leuk te zien hoe het poppenspel nog in hem zit. Vol enthousiasme gaf hij een



mini-dialoog toen hij weer een pop in zijn hand had. Toen het reizen en opbouwen van de poppenkast te zwaar werd (ook Pia deed mee) is het echtpaar gestopt met optreden. Zij zullen dit jaar (helaas) niet te zien zijn bij Kunst ter Plekke.

Nora Borsboom



Fietsavonturen in Leeuwendaal

Mijn kinderen hebben leren fietsen in de wijk. Eerst fietsten ze op hun driewieler voor ons huis heen en weer. Daarna kwamen de zijwieltjes en reden ze iets verder de straat in. Toen was het tijd om zonder zijwieltjes te fietsen...

In een weekend hebben we naast en achter ze aan gerend terwijl ze slingerend en wild trappend door de straten van ons woonerf fietsten. Ondertussen riepen wij ze allerlei instructies toe, die ze waarschijnlijk amper hoorden. Toen ze het fietsen zo ongeveer onder de knie hadden, heb-

ben ze de bochten geoefend in het speeltuintje aan de Mauritslaan. Het leren remmen was de volgende uitdaging, dat gebeurde nog een tijdje door de zolen (of neuzen) van hun schoenen over de straat te slepen. Dat werkt op zich ook heel goed!



Daarna volgde de fase dat ze zelf wilden fietsen, bijvoorbeeld naar een vriendinnetje in de straat verderop. Dat voelde ook wel veilig, zolang ze maar niet op de Nassaukade, de Geestbrugweg en Haagweg kwamen. En zolang ze voor vijf uur maar weer terug waren, want dan kwam het autoverkeer weer op gang. Officieel stapvoets, maar het meeste verkeer kan ik flink stappend toch echt niet bij houden.

Met de herinrichting van de Haagweg hebben we nieuwe uitdagingen gekregen. Want hoewel het er mooi uitziet en het veilig zou moeten zijn voor fietsers, heb ik het vermoeden dat niemand precies weet wat de regels nu zijn in deze fietsstraat. Ik zag ooit op TV dat de opzet van een grote rotonde bij het station van Groningen was dat de fietsers, scooters en voetgangers hun gedrag op elkaar zouden afstemmen door oogcontact te maken. Misschien is dat hier ook de bedoeling?

Als wij naar school gaan, komen we uit de Prinsessenlaan en dan willen we oversteken naar de Lindelaan. Dat betekent dat er van alle kanten verkeer komt, waar wij oogcontact mee moeten maken en rekening mee moeten houden. Of misschien hebben wij wel voorrang omdat we van rechts komen? Maar als wij de enige zijn die dat weten, dan wordt het nog gevaarlijk. Met de snelheden waarmee op de parallelweg gereden wordt, is het voor mijn kinderen lastig inschatten wanneer ze veilig kunnen oversteken naar het fietsstoplicht voor de oversteek naar de Lindelaan. En oogcontact maken is dan al helemaal niet mogelijk!

Van de Lindelaan terug naar de Prinseslaan is eigenlijk hetzelfde verhaal, het verkeer komt van alle kanten. Dus nu mijn dochter vraagt wanneer ze alleen

naar school mag fietsen, heb ik daar eigenlijk geen antwoord op. Want wanneer kan ze al dat verkeer goed inschatten? Maar vooral: kan al dat verkeer het fietsgedrag van mijn kind goed inschatten? En gaat al dat verkeer een beetje rekening met haar houden?

We gaan het nu maar stap voor stap aanpakken. Ik fiets nu een stukje achter haar aan, terwijl ze alle kanten op probeert te kijken en alles probeert te overzien. Ondertussen roep ik allerlei instructies en hoop maar dat ze die nu wel hoort...

Marielle Hofstede





HOOGENRAAD

N V M M A K E L A A R S

Kennismaken met
115 jaar ervaring?

WWW.HOOGENRAAD.NL

Sommige verhalen spreken zo tot de verbeelding dat je ze voor je ziet. Zelfs wanneer je er niet bij was. En zelfs wanneer het lang, lang geleden gebeurde.

In 1907 verhuisde ene Arthus Marius de Regt naar zijn nieuwe villa - in chaletstijl gebouwd - aan de Haagweg 137 (waar nu een gezondheidscentrum en advocatenpraktijk zijn gevestigd). Een jaar later gingen aan de Oranjelaan de deuren open van het pand dat hij vlak achter zijn eigen huis had laten bouwen. Hij doopte het jongensinternaat en de particuliere dagschool "Instituut De Regt". De schooldirecteur kon er zo vanuit zijn achterdeur naar toe lopen. Via het bruggetje over de sloot die toen nog tussen de Haagweg en Oranjelaan lag. Op de hoek van beide straten stond Hotel Leeuwendaal. Je kunt je zomaar voorstellen dat hij daar geregeld neerstreek voor een kop koffie of een maaltijd. Of 's zomers plaatsnam op het terras onder de gestreepte markiezen voor een verfrissend glas bier. Het is niet precies bekend wanneer zijn scholen zijn opgeheven. Waarschijnlijk gebeurde dat tijdens eerste wereldoorlog. Misschien al tijdens de mobilisatie werden in de gebouwen soldaten ondergebracht. Om precies te zijn: een detachement wielrijders. Want oorlog voeren deden we in Nederland destijds op de fiets. (Meer wetenswaardigheden over het kerkgebouw vind je op reliwiki.nl.)

Inmiddels is het 2019 en doet het gebouw al bijna 100 jaar dienst als kerk. Tegenwoordig heeft de "Nederlands Gereformeerde Kerk Den Haag-Rijswijk" een regionale functie. Op een

zonnige zaterdagmiddag begin februari was er een feestelijke heropening ter gelegenheid van de verbouwing die het afgelopen jaar plaatsvond. Er waren petit-fours met een chocolade afbeelding van het gebouw en er werd getoost met bubbels. De vele bezoekers waren op allerlei manieren verbonden met de kerk, de Rijswijkse samenleving, de wijk en elkaar. Dat is precies de bedoeling legden de twee voorzitters (Leendert Verheij van de kerkenraad van de Leeuwendaalkerk en Marissa Koopmans van onze wijkvereniging), in hun speeches uit. De Leeuwendaalkerk wil een actieve rol gaan spelen in onze wijk. We kunnen er (weer) stemmen. Er vinden geregeld Leeuwendaallezingen plaats. Sinds kort staan de deuren op dinsdagochtenden open voor een kop koffie en een goed gesprek. Suggesties voor wat er nog meer kan gebeuren zijn van harte welkom, benadrukten beiden. Het compleet gerenoveerde gebouw biedt daarvoor in ieder geval alle licht en ruimte. Alle sporen van de oorspronkelijke functies zijn uitgewist.

Hier alvast één suggestie: een mooie geveltuin tegen de muren en begroeiingen langs het hek. Dan hebben de vogels, bijen en vlinders uit onze wijk het er ook naar hun zin...

Barbara Schilperoord



FYSIOTHERAPIE

We bieden de allernieuwste onderzoeks- en behandelvormen!



Fysiotherapie

Blessure opgelopen of last van je gewrichten, pezen of banden? Fysiotherapie helpt snel en effectief. Een afspraak is zo gemaakt!



Manuele therapie

Rug-, nek en/of hoofdpijnklachten? De Manueel therapeut is gespecialiseerd in klachten van de wervelkolom. Wacht niet langer!



Dry Needling

Met een speciale techniek worden spieren met een superklein naaldje aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen.



Sportblessure

Heb je een sportblessure opgelopen? Ben je op zoek naar een goed sport- of beweegadvies? De sportfysiotherapeut is jouw specialist!



Peesspecialist

MET ECHO, EPTE en SHOCKWAVE zijn we gespecialiseerd in (chronisch) pees-/spierletsel. Dit is de meest complete en allernieuwste aanpak!



Echografie

Met de allernieuwste echo-apparatuur hebben we jouw klachten in beeld. Beter in beeld = Betere behandeling!

Afspraak maken? U kunt snel terecht!



FYSIOPRAKTIJK RIJSWIJK

WWW.FYSIOPRAKTIJKRIJSWIJK.NL

085-0220320 • GEESTBRUGKADE 35, RIJSWIJK